

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ในการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ขอบเขตการศึกษา	4
ระยะเวลาในการศึกษา	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
<b>บทที่ 2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	
แรงจูงใจ	6
ความหมายของแรงจูงใจ	6
ลักษณะและประเภทของแรงจูงใจ	8
ทฤษฎีที่เกี่ยวกับแรงจูงใจ	12
แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับแรงจูงใจ	15
นิยามและความหมายของบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	20
ประวัติความเป็นมาของบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	23
คุณลักษณะของบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	25
การพัฒนาบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	28
การพัฒนาแบบทดสอบบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	30
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	34

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย</b>	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	40
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	40
วิธีดำเนินการวิจัย	42
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการศึกษา	42
<b>บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล</b>	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	43
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป	44
ตอนที่ 2 ข้อมูลทางด้านแรงจูงใจ	47
ตอนที่ 3 ข้อมูลทางด้าน การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	57
ตอนที่ 4 ข้อมูลการเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเทนนิส ของนักกีฬาเทนนิสกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	67
ตอนที่ 5 ข้อมูลการหาความสัมพันธ์ของแรงจูงใจและการปรับตัว เพื่อสู่ความเป็นเลิศ	69
<b>บทที่ 5 สรุป อภิปราย ข้อเสนอแนะ</b>	
สรุปผลการศึกษา	71
อภิปรายผลการศึกษา	71
ข้อเสนอแนะ	76
<b>บรรณานุกรม</b>	77
<b>ภาคผนวก</b>	82
ก     รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	83
ข     หนังสือขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	85
ค     แบบสอบถามแรงจูงใจและการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศ	87
<b>ประวัติผู้เขียน</b>	93

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวน คำร้อยละ ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	44
2.1 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของแรงงูใจในการเล่นเทนนิสของนักกีฬา	47
2.2 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของแรงงูใจในการเล่นเทนนิสของผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	49
2.3 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของแรงงูใจทางด้านร่างกายของนักกีฬา	51
2.4 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของแรงงูใจทางด้านร่างกายของผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	52
2.5 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของแรงงูใจทางด้านจิตใจ/อารมณ์ของนักกีฬา	53
2.6 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของแรงงูใจทางด้านจิตใจ/อารมณ์ของผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	54
2.7 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของแรงงูใจทางด้านสังคม/สิ่งแวดล้อมของนักกีฬา	55
2.8 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของแรงงูใจทางด้านสังคม/สิ่งแวดล้อมของผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	56
3.1 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของการปรับตัวสู่ความ เป็นเลิศในช่วงปัจจุบันของนักกีฬา	57
3.2 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของการปรับตัวสู่ความ เป็นเลิศในช่วงปัจจุบันของผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	59

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
3.3 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของการปรับตัวสู่ความ เป็นเลิศในช่วงเป็นเด็กของนักกีฬา	61
3.4 ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของการปรับตัวสู่ความ เป็นเลิศในช่วงเป็นเด็กของผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	63
3.5 ค่าระดับคะแนน โดยรวมของการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	65
3.6 ค่าระดับคะแนนของการปรับตัวสู่ความ เป็นเลิศในช่วงปัจจุบันของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	65
3.7 ค่าระดับคะแนน ของการปรับตัวสู่ความ เป็นเลิศในช่วงวัยเด็กของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	66
4.1 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของแรงจูงใจในการเล่นเทนนิสของนักกีฬากับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	67
4.2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทนนิสกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	67
5.1 หาความสัมพันธ์ของค่าเฉลี่ยแรงจูงใจและการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬากับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	69

ญ

## สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
1 รูปแบบเชิงความคิดของพฤติกรรมที่เกิดจากแรงงูใจ	9
2 ลำดับชั้นความต้องการของมนุษย์ ตามความคิดของ Maslow	13
3 ขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการเล่นกีฬา	20

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved