

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทนนิส และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา

ผู้เขียน นายวัชรินทร์ ศรีวิชัย

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.นพนธ์ สัมมา

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ อเนก ช้างน้อย

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทนนิสและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา โดยสุ่มตัวอย่างจากนักกีฬาเทนนิสของมหาวิทยาลัยต่างๆ ที่ส่งเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 31 ที่ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ทองกวาวเกมส์) ในระหว่างวันที่ 10-17 มกราคม 2547 และนักศึกษาที่มามีอาการกำเริบโดยการเล่นเทนนิสที่สนามเทนนิสมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 50 คน รวม 100 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

ผลการศึกษาพบว่า

1. แรงจูงใจในการเล่นกีฬาเทนนิสของนักกีฬาเทนนิสและผู้ที่ ไม่ใช่ นักกีฬาอยู่ในระดับมาก
2. การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทนนิสและผู้ที่ ไม่ใช่ นักกีฬาอยู่ในระดับมาก
3. แรงจูงใจในการเล่นกีฬาและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทนนิสและผู้ที่ ไม่ใช่ นักกีฬามีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P < 0.001$
4. แรงจูงใจในการเล่นกีฬาและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศมีค่าสหสัมพันธ์ ในทางบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

Independent Study Title Motivation and Resilience of Tennis Athletes and Nonathletes

Author Mr. Watcharin Sriwichai

Degree Master of Science (Sports Science)

Independent Study Advisory Committee

Assoc. Prof. Dr. Napon Summa Chairperson

Assoc. Prof. Anek Changnoi Member

Abstract

The purpose of this research was to study the Motivation and Resilience of Tennis Athletes and Nonathletes. The people were 50 tennis athletes from various Institutes who participated in the 31th University Games (Tongkwao Games) on January 10-17, 2004 at Chiang Mai University, Chiang Mai province and 50 Nonathletes students who played tennis at Chiang Mai University Tennis Court. The instrument used to collect data was the Motivation and Resilience questionnaires.

The results were as follows :

1. The Motivation of Athletes and Nonathletes was at the highest level.
2. The Resilience of Athletes and Nonathletes was at the highest level.
3. The Motivation and Resilience of Tennis Athletes and Nonathletes were statistically different at $P < 0.001$
4. The Motivation and Resilience of Tennis Athletes were positively correlated statistically.