



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ ดร.นพนธ์ สัมมา ประธานกรรมการ
2. รองศาสตราจารย์ อเนก ช้างน้อย กรรมการ
3. อาจารย์นายแพทย์จักรกริช กกล้าผจญ กรรมการ
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ ที่ปรึกษาร่วม

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved



ภาคผนวก ข

หนังสือขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved



ที่ ศธ0515(16)/ว.พิเศษ

สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา
บัณฑิตศึกษาสถาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
239 ถ.ห้วยแก้ว ต.สุเทพ อ.เมือง
จังหวัดเชียงใหม่ 50200

5 มกราคม 2547

เรื่อง: ขออนุญาตขอทราบและเก็บรวบรวมข้อมูล

เรียน: ผู้ควบคุมทีมนักกีฬาเทนนิส.....

ด้วยนายวัชรินทร์ ศรีวิชัย รหัส 4540426 นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตศึกษาสถาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำวิจัยซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตรในหัวข้อเรื่อง “แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทนนิสและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา” โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.นพนธ์ สัมมา เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาการค้ำคว้าแบบอิสระ

นักศึกษามีความประสงค์จะขออนุญาตเข้าทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการ ใช้แบบสอบถามกับนักกีฬาของท่าน ทั้งนี้ นักศึกษาจะเป็นผู้ประสานงานเรื่องวันเวลาที่ จะเข้าทำการเก็บรวบรวมข้อมูลกับท่าน โดยตรง

จึงเรียนมาเพื่อทราบและ โปรดอนุญาตให้นายวัชรินทร์ ศรีวิชัย เข้าเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวจะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์)
ประธานสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

โทรศัพท์-โทรสาร (053) 942429



แบบสอบถามแรงจูงใจและการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง และเติมข้อความให้

สมบูรณ์ แบบสอบถามมีทั้งหมด 3 ตอน

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว

ตอนที่ 2 แบบสอบถามแรงจูงใจ

ตอนที่ 3 แบบสอบถามการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

ตอนที่ 1 : แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุ 15-19 ปี 20-25 ปี
 26-30 ปี 31-35 ปี
 36-40 ปี 41 ปี ขึ้นไป
3. การศึกษา ปริญญาตรี ปริญญาโท
 ปริญญาเอก อื่นๆ โปรดระบุ.....
4. จำนวนปีที่เล่น ต่ำกว่า 1 ปี 2-4 ปี 5-7 ปี
 8-10 ปี 11-13 13 ปี ขึ้นไป
5. เป็นนักกีฬาระดับ ระดับเยาวชน ระดับจังหวัด
 ระดับทั่วไป ระดับทีมชาติ
 ไม่เป็นนักกีฬา, เล่นเพื่อสุขภาพ

ตอนที่ 2 : แบบสอบถามแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเทนนิส

ที่	ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	ข้าพเจ้าต้องการพัฒนาความสามารถความชำนาญในการเล่นกีฬา					
2	ข้าพเจ้าต้องการมีรูปร่างดี					
3	ข้าพเจ้าอยากเรียนรู้ทักษะใหม่ ๆ					
4	ข้าพเจ้าชอบออกกำลังกาย					
5	ข้าพเจ้าต้องการมีร่างกายฟิต					
6	ข้าพเจ้าต้องการกำจัดพลังงานส่วนเกิน					
7	ข้าพเจ้าชอบชัยชนะ					
8	ข้าพเจ้าชอบความตื่นเต้นในการเล่นชนิดนี้					
9	ข้าพเจ้าชอบกีฬาชนิดนี้ เพราะข้าพเจ้าทำได้ดี					
10	ข้าพเจ้าต้องการผ่อนคลายความเครียด					
11	ข้าพเจ้าชอบมีอะไรทำสักอย่าง					
12	ข้าพเจ้าชอบสปิริตของผู้ที่มาร่วมเล่นเทนนิส					
13	ข้าพเจ้าชอบแข่งขัน					
14	ข้าพเจ้าชอบรู้สึกที่ข้าพเจ้ามีความสำคัญ					
15	ข้าพเจ้าชอบความท้าทาย					
16	ข้าพเจ้าชอบสนุกจากการเล่นกีฬาเทนนิส					
17	ข้าพเจ้าต้องการมีเพื่อน และได้อยู่กับเพื่อน ๆ					
18	ข้าพเจ้าชอบทีมงาน (ผู้ฝึกสอนและเพื่อร่วมทีม)					
19	พ่อแม่ และเพื่อนสนิทต้องการให้ข้าพเจ้าเล่น					
20	ข้าพเจ้าชอบได้พบเพื่อนใหม่					
21	ข้าพเจ้าชอบแสดงออก (ทางกีฬา)					
22	ข้าพเจ้าชอบได้ออกนอกบ้าน					
23	ข้าพเจ้าชอบอยู่ในทีม					
24	ข้าพเจ้าต้องการเป็นที่รู้จัก (ดัง)					

25	ข้าพเจ้าชอบผู้ฝึกสอน (โค้ช / ครู)					
26	ข้าพเจ้าต้องการได้รับการยอมรับจากคนอื่น หรือมีฐานะทางสังคมดีขึ้น					
27	ข้าพเจ้าชอบอุปกรณ์กีฬาชนิดนี้และสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ เกี่ยวกับกีฬาที่ข้าพเจ้าเล่น					

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ตอนที่ 3 แบบสอบถามการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

คำชี้แจง : ข้อความข้างล่างนี้เป็นข้อความที่มีผู้ใช้บรรยายตนเอง กรุณาอ่านแต่ละข้อความและทำเครื่องหมาย ✓ ลงในวงกลมตามหมายเลขเพียงหมายเลขเดียวในแต่ละข้อความ เพื่อแสดงระดับความเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยของท่าน เกี่ยวกับข้อความแต่ละข้อความที่พูดถึงตัวท่านใน ปัจจุบัน

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ไม่เห็นด้วย เฉย ๆ เห็นด้วย เห็นด้วยอย่างยิ่ง
 ① ② ③ ④ ⑤

①②③④⑤ 1. ข้าพเจ้ามีคนที่ยรัก

①②③④⑤ 2. ข้าพเจ้ามีคนที่ไม่ได้อยู่บ้านเดียวกัน ซึ่งข้าพเจ้าสามารถปรึกษาปัญหาหรือความรู้สึกของข้าพเจ้าได้

①②③④⑤ 3. ข้าพเจ้าได้รับคำชมในสิ่งที่ข้าพเจ้าทำด้วยตนเอง

①②③④⑤ 4. ข้าพเจ้าสามารถพึงครอบครัวยของข้าพเจ้าได้ในยามจำเป็น

①②③④⑤ 5. ข้าพเจ้ามีคนที่ยกย่องข้าพเจ้าว่าเป็นเหมือนเขา (เป็นแบบอย่าง)

①②③④⑤ 6. ข้าพเจ้าเชื่อว่าสิ่งต่าง ๆ จะเปลี่ยนไปในทางที่ดี

①②③④⑤ 7. ข้าพเจ้าทำแต่สิ่งดี ๆ ที่ทำให้คนอื่นชื่นชมข้าพเจ้า

①②③④⑤ 8. ข้าพเจ้ามีศรัทธาในผู้ที่เล่นเทนนิสเก่ง

①②③④⑤ 9. ข้าพเจ้าเต็มใจที่ลองทำสิ่งใหม่ ๆ

①②③④⑤ 10. ข้าพเจ้าอยากประสบความสำเร็จในสิ่งที่ทำ

①②③④⑤ 11. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ายากที่จะให้ความสำคัญกับผลลัพธ์ที่ออกมา

①②③④⑤ 12. ข้าพเจ้าชอบตัวเอง

①②③④⑤ 13. ข้าพเจ้าสามารถมุ่งความสนใจไปทำงานและอยู่กับงานนั้นได้

①②③④⑤ 14. ข้าพเจ้าเป็นคนมีอารมณ์ขัน

①②③④⑤ 15. ข้าพเจ้าวางแผนก่อนทำสิ่งต่าง ๆ

คำชี้แจง : ข้อความข้างล่างนี้เป็นข้อความที่มีผู้ใช้บรรยายตนเอง กรุณาอ่านแต่ละข้อความและทำเครื่องหมาย ✓ ลงในวงกลมตามหมายเลขเพียงหมายเลขเดียวในแต่ละข้อความ เพื่อแสดงระดับความเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยของท่าน เกี่ยวกับข้อความแต่ละข้อความที่พูดถึงตัวท่านในช่วงที่ เป็นเด็ก

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ไม่เห็นด้วย เลยก ๆ เห็นด้วย เห็นด้วยอย่างยิ่ง
 ① ② ③ ④ ⑤

- ① ② ③ ④ ⑤ 1. ข้าพเจ้าถูกคาดหวังว่าจะเป็นคนคอยช่วยเหลือผู้อื่น
- ① ② ③ ④ ⑤ 2. ข้าพเจ้าสงบสติอารมณ์ได้แม้จะอยู่ในภาวะที่มีปัญหายุ่งมาก
- ① ② ③ ④ ⑤ 3. คนอื่น ๆ มองว่าข้าพเจ้าเป็นคนตื่นตัวและกระฉับกระฉ่ง
- ① ② ③ ④ ⑤ 4. ข้าพเจ้าเชื่อมั่นในตนเอง
- ① ② ③ ④ ⑤ 5. พ่อแม่ให้ความใส่ใจข้าพเจ้ามาก
- ① ② ③ ④ ⑤ 6. ครอบครัวมีความคาดหวังในตัวข้าพเจ้าสูง
- ① ② ③ ④ ⑤ 7. เวลาที่ข้าพเจ้าไม่สบายใจหรือมีปัญหา ก็มักจะมีบางคนที่ข้าพเจ้าสามารถปรึกษาได้
- ① ② ③ ④ ⑤ 8. ข้าพเจ้าประสบความสำเร็จในโรงเรียน
- ① ② ③ ④ ⑤ 9. ข้าพเจ้าทำสิ่งต่าง ๆ อย่างกระฉับกระฉ่งในการช่วยเหลือผู้อื่น
- ① ② ③ ④ ⑤ 10. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคุณเจ้าเข้าใจตนเอง
- ① ② ③ ④ ⑤ 11. ข้าพเจ้าเผชิญกับอุปสรรคที่สร้างความเครียดให้และได้เรียนรู้ที่จะแก้ไขปัญหานั้น
- ① ② ③ ④ ⑤ 12. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าทุกสิ่งทุกอย่างจะกลับกลายเป็นดีเมื่ออยู่ในภาวะยากลำบาก
- ① ② ③ ④ ⑤ 13. ข้าพเจ้ารู้วิธีวางแผนสำหรับอนาคต
- ① ② ③ ④ ⑤ 14. คนอื่น ๆ มักจะดูมีความสุขเมื่อได้พบเห็นข้าพเจ้า
- ① ② ③ ④ ⑤ 15. พ่อแม่ของข้าพเจ้าบอกข้าพเจ้าว่าข้าพเจ้าเป็นคนมีนิสัยดีและวางตัวสบาย ๆ
- ① ② ③ ④ ⑤ 16. ข้าพเจ้ามีความสัมพันธ์ที่อบอุ่นกับผู้ใหญ่
- ① ② ③ ④ ⑤ 17. ข้าพเจ้าไม่ละความพยายามในการปฏิบัติงานจนกว่าข้าพเจ้าจะประสบความสำเร็จ
- ① ② ③ ④ ⑤ 18. ข้าพเจ้าคิดหาวิธีที่มีประสิทธิภาพในการจัดการกับปัญหา

ประวัติผู้เขียน

- ชื่อ - สกุล นายวัชรินทร์ ศรีวิชัย
- วัน เดือน ปี เกิด 11 กรกฎาคม 2522
- ที่อยู่ปัจจุบัน 168 หมู่ 2 ตำบลอินทพิลิต อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ 50150
โทร. (053) 843280. โทรศัพท์เคลื่อนที่ 01-4734596
- ประวัติการศึกษา
- พ.ศ. 2540 ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (การกีฬาเพื่อสุขภาพ) วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่
- พ.ศ. 2542 ประกาศนียบัตรวิชาการศึกษาระดับสูง (พลศึกษา) วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่
- พ.ศ. 2544 วิทยาศาสตร์บัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่
- ประวัติการทำงาน
- พ.ศ. 2543-ปัจจุบัน ผู้จัดการร้าน Tennis Clinic Shop Professional และผู้ฝึกสอนกีฬาเทนนิส สนามเทนนิสสมโภชเชียงใหม่ 700 ปี