

บรรณานุกรม

- เกษม ช่วยพจน์. *แฮนด์บอล สมบูรณ์แบบ*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ไอเดียนสโตร์, 2538
- เจริญ กระบวนรัตน์. *หลักการและเทคนิคการฝึกกรีฑา*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2545.
- เจริญ กระบวนรัตน์. *การอบรมเชิงปฏิบัติการ: การฝึกกล้ามเนื้อด้วยการยกน้ำหนัก*. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2544.
- ชิตินทรีย์ บุญมา. *การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตร์บัณฑิตวิทยาศาสตร์การกีฬา*, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- ฉัตรกรรม เปียงเจริญ. *การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตร์บัณฑิตวิทยาศาสตร์การกีฬา*, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
- ถาวร พันธุ์เรือง. *ผลการฝึกโดยใช้จักรถ่วงน้ำหนักมีผลต่อความสามารถในการ ขว้างจักร*. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- พระบรมราชโองการ. *วารสาร 22 (ธันวาคม 2531)*
- เพียรชัย คำวงษ์. *การฝึกกล้ามเนื้อด้วยวิธี Stretch-Shortening Exercise*. 53-65 หน้า. *สารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา ปีที่ 4 ฉบับที่ 1*, 2537.
- ไพวัลย์ ตันลาพุด. *ทักษะและวิธีสอนแฮนด์บอล*. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2530.
- ภัทร ชันดรกร. *การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตร์บัณฑิตวิทยาศาสตร์การกีฬา*, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2546.
- สมาคมแฮนด์บอลสมัครเล่นแห่งประเทศไทย. *กติกาการแข่งขันแฮนด์บอล*. กรุงเทพฯ. หจก.อรุณการพิมพ์, 2539.
- โสภณ อรุณรัตน์. *การฝึกโดยใช้น้ำหนัก*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ไอเดียนสโตร์, 2534
- Allerheigen.WB. *Speed Development and Plyometric Training*. Essentials of strength training and conditioning. Chapter 20, 1994
- Brown ME, Mayhew JL and Boleach LW. *The Effect of plyometric training on the vertical jump of high school boys 'basketball player*. J sport Med Phys Fitness, 1986.
- Chu.D.A.and Plummer L. *Jumping into plyometrics: The language of plyometrics*.NSCA Journal, 1984

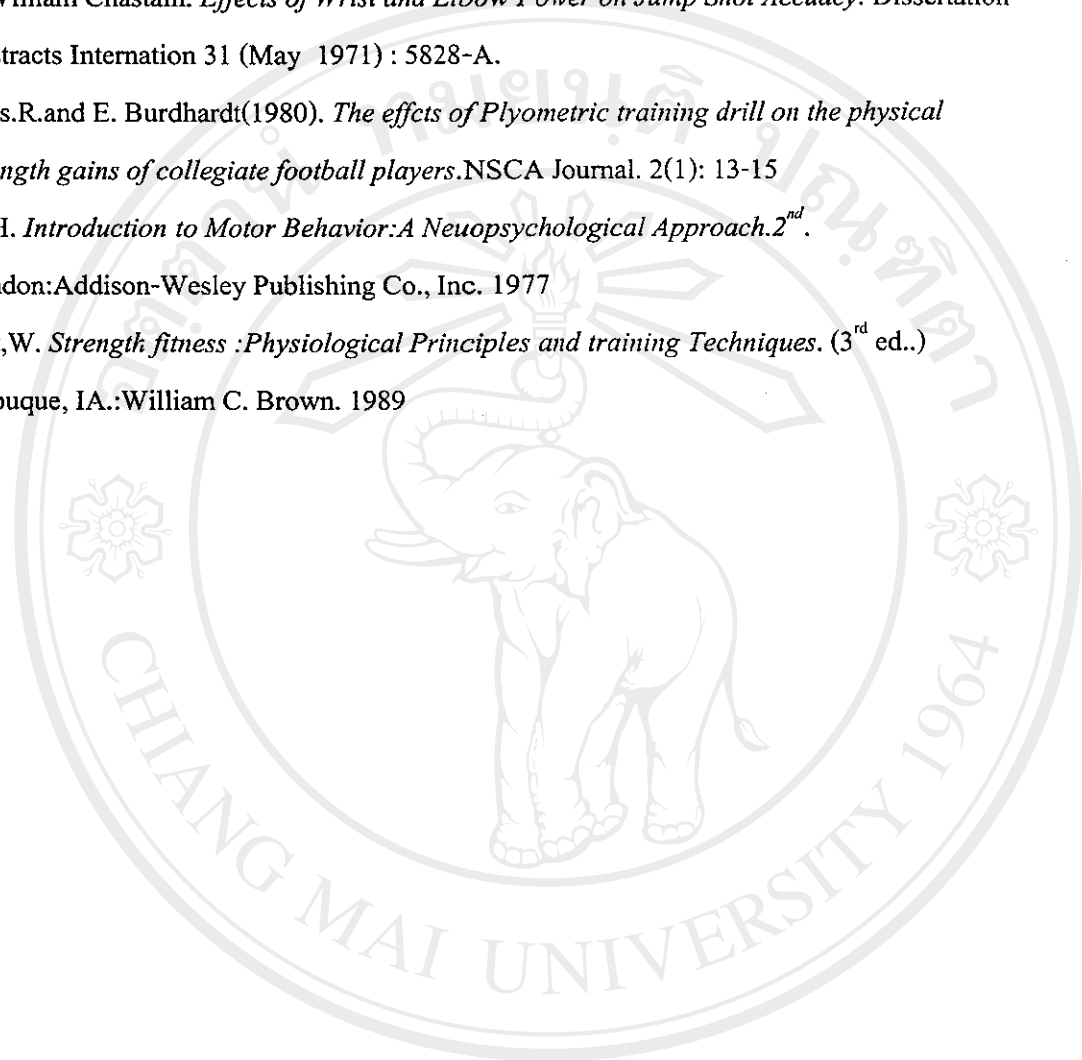
Huber .J. *Increasing a driving verticle jump throughing*. Assoc. J, 1987.

Naylor,William Chastain. *Effects of Wrist and Elbow Power on Jump Shot Accuacy*. Dissertation
Abstracts Internation 31 (May 1971) : 5828-A.

Polhemus.R.and E. Burdhardt(1980). *The effects of Plyometric training drill on the physical
strength gains of collegiate football players*.NSCA Journal. 2(1): 13-15

Sage,G.H. *Introduction to Motor Behavior:A Neuropsychological Approach.2nd* .
London:Addison-Wesley Publishing Co., Inc. 1977

Westcott,W. *Strength fitness :Physiological Principles and training Techniques*. (3rd ed..)
Dubuque, IA.:William C. Brown. 1989



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved