

ผลของการฝึกพลัยโอเมตริกของกล้ามเนื้อหัวใจ กล้ามเนื้อแขน และ
กล้ามเนื้อลำตัว ต่อความแม่นยำในการยิงประตูแฮนด์บอล

เอนก โคแพร่

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2547

ผลของการฝึกพลัยโอเมตริกของกล้ามเนื้อหัวใจ กล้ามเนื้อแขน และกล้ามเนื้อลำตัว
ต่อความแม่นยำในการยิงประตูแฮนด์บอล

เอนก โคแพร์

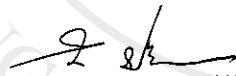
การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาชนทิ ปรรณนาผล



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรศักดิ์ บุญยฤทธิ์ชัยกิจ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

20 มีนาคม 2547

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี โดยได้รับความกรุณาอย่างยิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สายนที ปรรารถนาผล และผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุรศักดิ์ บุญยฤทธิ์ชัยกิจ ที่ให้ความกรุณาชี้แนะและให้คำปรึกษา แก้ไขข้อบกพร่องในการศึกษาค้นคว้าในครั้งนี้ ตลอดจนขอขอบคุณคณาจารย์สถาบันราชภัฏเชียงใหม่รายทุกท่านที่คอยให้กำลังใจตลอดมา ผู้ศึกษาจึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

เอนก โคแพร่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved