

การเปรียบเทียบคุณค่าทางโภชนาการในตำรับอาหารล้านนา  
โดยวิธีการวิเคราะห์ทางเคมีและการคำนวณจาก  
ตารางคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย

ประภาพรรณ กันธรักษา

การันต์ว่าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved


บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
เมษายน 2547


การเปรียบเทียบคุณค่าทางโภชนาการในตำรับอาหารล้านนา  
โดยวิธีการวิเคราะห์ทางเคมีและการคำนวณจาก  
ตารางคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย


ประภาพรรณ ก็นธิรักษา

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

  
..... ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

  
..... กรรมการ  
อาจารย์ ดร.ศักดา พริ้งลำภู

  
..... กรรมการ  
รองศาสตราจารย์อุเทน ปิญโญ

8 เมษายน 2547

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ประสบความสำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งได้ให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษาและตรวจทานแก้ไข การถ่ายรูปแบบประกอบการศึกษา ตลอดจนได้สนับสนุน ค่าใช้จ่ายในการวิเคราะห์ทางเคมี รวมทั้งได้เสียสละเวลาอันมีค่าให้ความช่วยเหลือเป็นอย่างดี มาโดยตลอด จนการค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง ไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ ดร.ศักดิ์ พริ่งคำภู ที่ให้คำแนะนำ คำปรึกษา ตลอดจน สละเวลาตรวจสอบแก้ไข รวมทั้งตรวจสอบความถูกต้องของผลการวิเคราะห์จากห้องปฏิบัติการ เคมี และขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา กรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาสละเวลาและให้คำแนะนำการค้นคว้าแบบอิสระนี้เป็นอย่างดี

ขอขอบพระคุณ คุณรัชชัย คำรินทร์ และเจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการวิเคราะห์อาหาร สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพทุกท่าน ที่ให้ความช่วยเหลือในเรื่องการวิเคราะห์ทางเคมี รวมไปถึง การให้คำแนะนำอันเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้

ขอขอบพระคุณ คุณณรงค์ - คุณอรพินทร์ ศรีอุปโย ที่ได้ช่วยเหลือในเรื่องของสถานที่ ในการประกอบอาหาร รวมถึงอุปกรณ์ และคำแนะนำต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อการประกอบอาหาร

ขอขอบพระคุณ คุณนารีรัตน์ บุญลักษณ์ ที่ได้ช่วยเหลือในเรื่องของการถ่ายรูปแบบอาหาร รวมไปถึงคำแนะนำ และการช่วยเหลือในด้านต่าง ๆ ด้วยดีตลอดมา จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระ สำเร็จ

ขอกราบขอบพระคุณ คุณแม่มยุรี สุริยะ ที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจตลอดระยะเวลา การศึกษา รวมทั้งพี่ ๆ และเพื่อน ๆ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่านที่ให้คำแนะนำและ ให้กำลังใจด้วยดีตลอดมา

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจ ตลอดจนผู้ที่ต้องการศึกษาในเรื่องนี้