

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ
ของนักกีฬาเปตองและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา

ผู้เขียน

นายนิรันดร พัฒนกุล

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรการกีฬา)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. นพนธ์ สัมมา

บทคัดย่อ

การศึกษาในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ คือ (1) ศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาเปตอง และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา (2) ศึกษาการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเปตองและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา (3) เพื่อเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาเปตองและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา (4) เพื่อ เปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเปตองกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา (5) เพื่อหา ความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเปตองและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา

กลุ่มตัวอย่างคือนักกีฬาเปตอง ชาย - หญิง จำนวน 30 คน ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬา สถาบันราชภัฏทั่วประเทศครั้งที่ 14 ระหว่างวันที่ 21 - 27 ธันวาคม 2546 ณ สนามกีฬา สมโภชเชียงใหม่ และนักศึกษาศาสนาบันราชภัฏที่ไม่ใช่ นักกีฬาอีกจำนวน 30 คน รวมทั้งสิ้น 60 คน ซึ่งได้มาด้วยวิธีการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling)

เครื่องมือในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วยเครื่องมือ 3 ชนิด คือ แบบสอบถามข้อมูล ส่วนตัวของนักกีฬาเปตองและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา แบบสอบถามแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเปตองและ แบบสอบถามการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

ผลการศึกษาพบว่า แรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาเปตองและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยนักกีฬามีแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเปตอง อยู่ในระดับสูง ส่วนผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬามีแรงจูงใจในการเล่นกีฬาอยู่ในระดับปานกลาง

และการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเปตองกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาไม่แตกต่างกัน
ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศอยู่ในระดับต่ำ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Motivation and Resilience of Petanque Athletes and Nonathletes

Author Mr.Nirundorn Patthanakul

Degree Master of Science (Sports Science)

Independent Study Advisor Assoc. Prof. Dr. Napon Summa

ABSTRACT

The objectives of this study were : (1) to study the motivation in playing Petanque among Petanque athletes and nonathletes (2) to study the resilience of Petanque athletes and nonathletes (3) to compare the motivation in playing Petanque among Petanque athletes and nonathletes (4) to compare the resilience of Petanque athletes and nonathletes (5) find out the correlation between motivation and resilience of Petanque athletes and nonathletes.

The 60 (simple random sampling) samples were divided into two groups consisted of the first group with 30 male and female Petanque athletes who took part in the Fourteenth Rajabhat game during December 21 – 27, 2003 at ChiangMai 700th Anniversary Stadium and the second group of 30 Petanque nonathletes Rajabhat students.

The data collecting devices were 3 parts consisted of the questionnaires for Petanque athletes and nonathletes' personal data, the motivation in playing Petanque questionnaires and the resilience questionnaires.

The study found significant difference in motivation among Petanque athletes and nonathletes at the level of .05 The Petanque athletes had motivation in playing Petanque at high level but the nonathletes had motivation in playing Petanque at moderate level, but no significant difference in resilience among Petanque athletes and nonathletes.

The study also found the low correlation between motivation and resilience.