

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

กีฬาบาสเกตบอล (Basketball) เป็นกีฬาที่ได้รับความนิยม มีการเล่น การแข่งขันที่มีการพัฒนาขึ้นอย่างรวดเร็ว ซึ่งผู้เล่นแต่ละทีมจะมีรูปร่างที่สูงใหญ่ มีทักษะและเทคนิคการฝึกแตกต่างกันไปในแต่ละทีม การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา นับว่ามีความจำเป็นมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งการพัฒนาเสริมสร้างระบบความแข็งแรง กำลังและความอดทนของกล้ามเนื้อ (เจริญกระบวนรัตน์, 2540) ในปัจจุบันการเล่นกีฬาบาสเกตบอลเป็นการออกกำลังกายที่จัดว่าเป็นกิจกรรมอย่างหนึ่งที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพร่างกายของผู้เล่น

ในการเล่นกีฬาบาสเกตบอลนั้น มีข้อจำกัดเกี่ยวกับสนามที่ใช้ในการเล่นนักกีฬาหรือผู้เล่นกีฬาบาสเกตบอลจะต้องเล่นในสนามบาสเกตบอลซึ่งไม่สามารถเล่นได้ในทุกพื้นที่ ทุกโอกาส เหมือนกีฬาอื่น ๆ บางประเภท และยังมีความเข้าใจว่าผู้ที่สามารถเล่นกีฬาบาสเกตบอลได้ดีนั้น จำเป็นต้องเป็นคนที่รูปร่างสูงใหญ่ มีความคล่องแคล่วว่องไวมีเทคนิควิธีการเล่นที่หลากหลาย จึงเป็นอุปสรรคสำหรับผู้ที่มิมีคุณลักษณะตรงกันข้าม จากข้อจำกัดดังกล่าวทำให้การเล่นกีฬาบาสเกตบอลยังไม่ได้รับความสนใจมากนัก และเป็นการเล่น การแข่งขันในบางกลุ่มสโมสร ในสถานบันการศึกษาระดับต่าง ๆ และผู้ที่มีความสนใจในกีฬาประเภทนี้จริง ๆ เท่านั้น

กีฬาบาสเกตบอลเป็นกีฬาที่ทำการแข่งขันกันเป็นทีมผู้เล่นแต่ละคนจะต้องเล่นตามกติกาตามตำแหน่ง และนักกีฬาจะต้องมีทักษะ เทคนิค วิธีการเล่นที่หลากหลายแตกต่างกันไป เพื่อให้ทีมของตนมีชัยชนะ แต่ทั้งนี้ผู้เล่นภายในทีมจะต้องมีความเข้าใจกันมีการประสานงานที่ดี มีความสามัคคี และสามารถควบคุมอารมณ์ในขณะที่ทำการแข่งขันได้ดี สิ่งเหล่านี้มักจะเป็นอุปสรรคของทีมนักกีฬาบาสเกตทุกทีม ดังนั้นนักกีฬาบาสเกตบอลทุกคนต้องมีความอดทน มีแรงจูงใจ มีการปรับตัวภายในทีม ในการเล่นกีฬาบาสเกตบอลเพื่อให้ทีมของตนได้รับชัยชนะในการแข่งทุกครั้ง

ปัจจุบันกีฬาบาสเกตบอลในระดับโลกถือว่าได้รับความนิยมแพร่หลาย เช่น ประเทศสหรัฐอเมริกา ในระดับภูมิภาคเอเชีย รวมทั้ง ประเทศไทยก็ได้รับความนิยมในเกมการเล่นกีฬาบาสเกตบอล ทั้งภาครัฐบาลและเอกชนจึงมีการจัดการแข่งขันกีฬาบาสเกตบอลในระดับต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นการแข่งขันระดับเยาวชน การแข่งขันระดับสถานบันการศึกษา การแข่งขันระดับเขต และการแข่งขันในระดับกีฬาแห่งชาติ และสนับสนุนในการแข่งกีฬาบาสเกตบอลระดับนานาชาติ ถึงแม้การแข่งขันในระดับชาติกีฬาบาสเกตบอลยังไม่ค่อยประสบความสำเร็จเท่าที่ควร สาเหตุอาจจะ

เกิดจากข้อจัดของกีฬาประเภทนี้ที่กล่าวมาแล้วก็ได้ ด้วยเหตุนี้ถึงแม้จะมีสนับสนุนทั้งในภาครัฐและเอกชนก็ตาม แต่หากประชาชนยังขาดความรู้ความสนใจ และแรงจูงใจในการเล่นกีฬา เพราะแรงจูงใจคือ แรงขับ ความต้องการ เป้าหมาย และเครื่องล่อใจ ที่ผลักดันให้บุคคลแสดงพฤติกรรมอย่างใดอย่างหนึ่งออกมาจนเกิดผลสำเร็จถูกต้องตามทิศทางที่ต้องการ

ดังนั้นผู้วิจัยจึงให้ความสนใจที่จะศึกษาว่า การที่นักกีฬาบาสเกตบอลมีสิ่งใดเหตุผลใดที่เป็นแรงจูงใจในการกีฬาบาสเกตบอลจนผลักดันออกมาเป็นนักกีฬาบาสเกตบอลในการแข่งขันระดับต่าง ๆ และเพื่อศึกษารวบรวมข้อมูลนำไปพัฒนางานการกีฬาบาสเกตบอลต่อไป

วัตถุประสงค์การศึกษา

1. เพื่อศึกษาถึงแรงจูงใจในการเล่นกีฬาบาสเกตบอลของนักกีฬาบาสเกตบอลและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
2. เพื่อศึกษาการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาบาสเกตบอลกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
3. เพื่อเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาบาสเกตบอลและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
4. เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬาบาสเกตบอลกับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

สมมติฐาน

1. การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาบาสเกตบอล และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา ไม่มีความแตกต่างกัน
2. แรงจูงใจกับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศมีความสัมพันธ์กัน เชิงบวก

ประโยชน์ที่จะได้รับการศึกษา

1. เพื่อทราบถึงแรงจูงใจในการเล่นกีฬาบาสเกตบอลของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาสถาบันราชภัฏทั่วประเทศ ครั้งที่ 14 ระหว่างวันที่ 21-27 ธันวาคม 2546 ณ. จังหวัดเชียงใหม่
2. เพื่อทราบถึงการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาบาสเกตบอล
3. เพื่อทราบถึงความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจกับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ
4. เพื่อเป็นแนวทางในการศึกษาวิจัยเรื่องที่เกี่ยวข้อง และสนับสนุนส่งเสริมให้คนหันมาเล่นกีฬาบาสเกตบอลต่อไป

ขอบเขตการศึกษา

ในการศึกษานี้ ผู้วิจัยได้กำหนดขอบเขตการศึกษา ดังนี้

1. ขอบเขตเนื้อหา

- 1.1 แรงจูงใจด้านร่างกาย
- 1.2 แรงจูงใจด้านจิตใจ/อารมณ์
- 1.3 แรงจูงใจด้านสังคม/สิ่งแวดล้อม
- 1.4 การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

2. ขอบเขตประชากร

กลุ่มตัวอย่างประชากรที่ศึกษาในครั้งนี้ แบ่งเป็น 2 กลุ่มคือ

1. กลุ่มนักกีฬาบาสเกตบอล จำนวน 50 คนที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาสถาบันราชภัฏทั่วประเทศ ครั้งที่ 14 ระหว่างวันที่ 21-27 ธันวาคม 2546 ณ. จังหวัดเชียงใหม่
2. กลุ่มผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬานักกีฬาบาสเกตบอล จำนวน 50 คน
3. ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย

3.1 ตัวแปรอิสระ (Independent Variables)

1. เพศ(Sex)
2. อายุ(Age)
3. ระดับการศึกษา

3.2 ตัวแปรตาม(Dependent Variables)

1. แรงจูงใจด้านร่างกาย
2. แรงจูงใจด้านจิตใจ/อารมณ์
3. แรงจูงใจด้านสังคม/สิ่งแวดล้อม
4. การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

นิยามศัพท์เฉพาะ

แรงจูงใจ หมายถึง สภาวะใด ๆ ก็ตามที่กระตุ้นให้บุคคลแสดงพฤติกรรมอย่างใดอย่างหนึ่งออกมาหรือหลายพฤติกรรมเพื่อให้บรรลุถึงจุดหมายในสิ่งที่ต้องการของบุคคลแบ่งได้เป็น 3 ประเภท คือ แรงจูงใจด้านร่างกาย แรงจูงใจด้านจิตใจ และแรงจูงใจด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม

แรงจูงใจด้านร่างกาย หมายถึง แรงจูงใจที่เกิดขึ้นเพื่อตอบสนองความต้องการทางด้านร่างกาย ได้แก่ ต้องการมีสุขภาพแข็งแรง ต้องการมีร่างกายที่ได้สัดส่วนมีบุคลิกภาพที่ดี มีน้ำหนักตัวที่เหมาะสม

แรงจูงใจด้านจิตใจ หมายถึง แรงจูงใจที่จะช่วยให้คนเรามีสุขภาพจิตดีและสดชื่น มีความอยาก رؤ้อยากเห็นและตอบสนองต่อสิ่งต่าง ๆ ที่มีต่อความรู้สึกนึกคิดภายในจิตใจที่กระตุ้นให้เกิดความต้องการความรักความความเอาใจใส่จากผู้อื่น และการออกกำลังกาย เช่น การคลายเครียด มีสุขภาพจิตที่ดี มีความสนุกสนาน ความภาคภูมิใจในตนเอง มีอารมณ์ที่ดี

แรงจูงใจด้านสังคม และสิ่งแวดล้อม หมายถึง แรงจูงใจที่เกิดขึ้นจากอิทธิพลของบุคคลจากประสบการณ์ทางสังคม มีความสัมพันธ์กับการแสดงออกของบุคคลอื่นที่มีต่อตัวเรา เช่นการปารณาที่จะทำกิจกรรมต่าง ๆ ให้ได้และประสบความสำเร็จ การทำตัวให้เป็นที่ยอมรับของบุคคลอื่น สังคม มีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักโดยทั่วไป หรือสิ่งที่มีกระตุ้นให้มีการออกกำลังกาย เช่น พ่อ แม่ พี่ น้อง คู่ครอง เพื่อน สถานที่ออกกำลังกาย สภาพดินฟ้าอากาศ ความต้องการเป็นที่ยอมรับทางสังคม รวมไปถึงรางวัลสิ่งล่อใจต่างๆ เป็นต้น

กีฬาบาสเกตบอล หมายถึง กีฬาชนิดหนึ่งรู้จักกันและเรียกกันทั่วไปว่า บาสเกตบอลที่ใช้สนามขนาดย่อมในร่ม โดยใช้กฎระเบียบกติกาการแข่งขันแบบสากล

นักกีฬาบาสเกตบอล หมายถึง นักกีฬาที่เป็นตัวแทนนักกีฬาบาสเกตบอลสถาบันราชภัฏทั่วประเทศที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาสถาบันราชภัฏทั่วประเทศ ครั้งที่ 14 ระหว่างวันที่ 21-27 ธันวาคม 2546 ณ. จังหวัดเชียงใหม่

ผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา หมายถึง นักศึกษาสถาบันราชภัฏทั่วไป ที่ไม่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาสถาบันราชภัฏทั่วประเทศ จังหวัดเชียงใหม่

การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ หมายถึงความสามารถในการแก้ปัญหาให้เข้ากับสถานการณ์ซึ่งเป็นสถานการณ์ที่ย่างยากลำบากใจ ส่งผลให้บุคคลนั้นเข้าใจและเอาชนะอุปสรรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved