

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1	
บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
สมมติฐาน	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	2
ขอบเขตการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
บทที่ 2	
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ความหมายของแรงจูงใจ และการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	5
ลักษณะและประเภทของแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	8
แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับแรงจูงใจ	9
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	13
บทที่ 3	
วิธีดำเนินการวิจัย	16
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	16
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	16
การเก็บรวบรวมข้อมูล	19
การวิเคราะห์ข้อมูล	19
บทที่ 4	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	21

บทที่ 5	สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลการศึกษา ข้อเสนอแนะ	37
บรรณานุกรม		41
ภาคผนวก	แบบสอบถาม หนังสือขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม	43
ประวัติผู้เขียน		55

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 แสดงร้อยละข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกเพศ	21
2 แสดงร้อยละข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกอายุ	21
3 แสดงร้อยละข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกระดับการศึกษา	22
4 แสดงร้อยละข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกประสบการณ์เล่น	22
5 แสดงร้อยละข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกเคยเล่นในระดับต่างๆ	22
6 แสดงลำดับความสำคัญแรงจูงใจด้านร่างกายนักกีฬาบาสเกตบอล	23
7 แสดงลำดับความสำคัญแรงจูงใจด้านร่างกายไม่ใช่ของนักกีฬา	23
8 แสดงลำดับความสำคัญแรงจูงใจด้านจิตใจและอารมณ์นักกีฬาบาสเกตบอล	24
9 แสดงลำดับความสำคัญแรงจูงใจด้านจิตใจและอารมณ์ไม่ใช่ของนักกีฬา	25
10 แสดงลำดับความสำคัญแรงจูงใจสังคมและสิ่งแวดล้อมนักกีฬาบาสเกตบอล	25
11 แสดงลำดับความสำคัญแรงจูงใจสังคมและสิ่งแวดล้อมไม่ใช่ของนักกีฬา	26
12 แสดงจำนวนร้อยละนักกีฬาบาสเกตบอลจำแนกระดับแรงจูงใจ	27
13 แสดงจำนวนร้อยละไม่ใช่ของนักกีฬาจำแนกระดับแรงจูงใจ	28
14 แสดงจำนวนร้อยละนักกีฬาบาสเกตบอลจำแนกระดับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	28
15 แสดงจำนวนร้อยละไม่ใช่ของนักกีฬาจำแนกระดับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	29
16 แสดงคะแนนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจด้านร่างกาย นักกีฬาบาสเกตบอล และผู้ที่ไม่ใช่ของนักกีฬา	29
17 แสดงคะแนนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจด้านจิตใจและ อารมณ์ของนักกีฬาบาสเกตบอล และผู้ที่ไม่ใช่ของนักกีฬา	30
18 แสดงคะแนนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจด้านสังคมและ สิ่งแวดล้อมของนักกีฬาบาสเกตบอล และผู้ที่ไม่ใช่ของนักกีฬา	30
19 แสดงคะแนนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจของนักกีฬาบาสเกตบอล และผู้ที่ไม่ใช่ของนักกีฬา	31
20 แสดงคะแนนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ จากลักษณะนิสัยเฉพาะตัวของนักกีฬาบาสเกตบอล และผู้ที่ไม่ใช่ของนักกีฬา	32

ตารางที่	หน้า
21 แสดงคะแนนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ จากลักษณะนิสัยเนื่องจากสิ่งแวดล้อมของนักกีฬาบาสเกตบอล และผู้ที่ไม่ใช่กีฬา	32
22 แสดงคะแนนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ ของนักกีฬาบาสเกตบอล และผู้ที่ไม่ใช่กีฬา	33
23 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันของแรงจูงใจกับการปรับตัว สู่ความเป็นเลิศ	34



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved