

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขตการศึกษา	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
การเรียนรู้	4
หลักการให้ความรู้	7
สื่อประสม	10
การเลือกใช้อาหาร	14
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	33
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	36
ประชากร	36
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	36
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	38
การเก็บรวบรวมข้อมูล	39
การวิเคราะห์ข้อมูล	40
บทที่ 4 ผลการศึกษา	41

บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	61
สรุป	61
อภิปรายผล	67
ข้อเสนอแนะ	70
บรรณานุกรม	72
ภาคผนวก	75
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	76
ภาคผนวก ข ภาพตัวอย่างสื่อการสอน	77
ภาคผนวก ค แผนการเรียนรู้อ	84
ภาคผนวก ง แบบทดสอบ	101
ภาคผนวก จ ใบความรู้	108
ภาคผนวก ฉ คะแนนก่อนเรียนและหลังเรียน	120
ภาคผนวก ช วิเคราะห์ค่าความยากง่ายและค่าอำนาจจำแนก ของแบบทดสอบ	126
ประวัติผู้เขียน	129

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4.1 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาในกลุ่มควบคุมที่ตอบคำถามถูกและผิด ด้านความรู้เกี่ยวกับการเลือกซื้ออาหารสดและอาหารแห้ง ก่อนเรียน และหลังเรียน	42
4.2 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาในกลุ่มทดลองที่ตอบคำถามถูกและผิด ด้านความรู้เกี่ยวกับการเลือกซื้ออาหารสดและอาหารแห้ง ก่อนเรียน และหลังเรียน	45
4.3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนก่อนเรียนและหลังเรียน เรื่องการเลือกซื้ออาหารสดและอาหารแห้งของนักศึกษา กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	48
4.4 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาในกลุ่มควบคุมที่ตอบคำถามถูกและผิด ด้านความรู้เกี่ยวกับการเลือกซื้อเครื่องปรุงรส ก่อนเรียนและหลังเรียน	49
4.5 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาในกลุ่มทดลองที่ตอบคำถามถูกและผิด ด้านความรู้เกี่ยวกับการเลือกซื้อเครื่องปรุงรส ก่อนเรียนและหลังเรียน	52
4.6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนก่อนเรียนและหลังเรียน เรื่อง การเลือกซื้อเครื่องปรุงรสของนักศึกษาในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	55
4.7 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาในกลุ่มควบคุมที่ตอบคำถามถูกและผิด ด้านความรู้เกี่ยวกับการเลือกซื้ออาหารสำเร็จรูปและกึ่งสำเร็จรูป ก่อนเรียนและหลังเรียน	56
4.8 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาในกลุ่มทดลองที่ตอบคำถามถูกและผิด ด้านความรู้เกี่ยวกับการเลือกซื้ออาหารสำเร็จรูปและกึ่งสำเร็จรูป ก่อนเรียนและหลังเรียน	58
4.9 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนก่อนเรียนและหลังเรียน เรื่องการเลือกซื้ออาหารสำเร็จรูปและกึ่งสำเร็จรูปของนักศึกษา กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	60