



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบสอบถาม ข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่าง

1. เพศ
 ชาย หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ส่วนสูง.....เซนติเมตร
4. น้ำหนัก.....กิโลกรัม
5. ระดับการศึกษาปัจจุบัน.....
6. โดยปกติท่านรับประทานอาหารรสเผ็ดมากน้อยเพียงใด
 เผ็ดมาก เผ็ดปานกลาง
 เผ็ดน้อย ไม่ทานเผ็ดเลย
7. โดยปกติท่านรับประทานอาหารรสเผ็ดบ่อยเพียงใด
 เป็นประจำทุกมื้อหรือเกือบทุกมื้อ วันละมื้อ
 ทานเป็นบางวัน อื่นๆ ระบุ.....
8. ท่านเหงื่อออกขณะที่รับประทานอาหารรสเผ็ดมากน้อยเพียงใด
 เหงื่อออกมาก เหงื่อออกพอสมควร
 เหงื่อออกน้อย เหงื่อไม่ออกเลย
9. ถ้าปกติท่านเป็นคนที่ท่านทานอาหารรสเผ็ด ท่านใช้สิ่งใดในการปรุงรสเผ็ด
 พริกชี้หนูสด พริกชี้หนูปั่น
 พริกชี้ฟ้า พริกไทยสด
 พริกไทยปั่น

แบบฟอร์มบันทึกผลการวัดอุณหภูมิร่างกายของกลุ่มตัวอย่าง
คนที่.....

นาฬิกา	วันที่ 1 : ขนมปัง		วันที่ 2 : พริกไทย		วันที่ 3 : ขนมปัง+ พริกไทย	
	อ่านค่าโดย ตัวอย่าง	อ่านค่าโดย ผู้ทดลอง	อ่านค่าโดย ตัวอย่าง	อ่านค่าโดย ผู้ทดลอง	อ่านค่าโดย ตัวอย่าง	อ่านค่าโดย ผู้ทดลอง
10						
15						
20						
25						
30						
35						
40						
45						
50						
55						
60						

จำนวนครั้งของการปีตสาวะ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

น้ำหนัก Capsule พริกไทย (มิลลิกรัม)			
Capsule ที่	น้ำหนัก Capsule	น้ำหนักผงพริกไทย	น้ำหนักรวม
1	0.075	0.321	0.396
2	0.075	0.302	0.377
3	0.075	0.347	0.422
4	0.075	0.358	0.433
5	0.075	0.353	0.428
6	0.075	0.295	0.370
7	0.075	0.336	0.411
8	0.075	0.346	0.421
9	0.075	0.332	0.407
10	0.075	0.358	0.433
11	0.075	0.328	0.403
12	0.075	0.350	0.425
13	0.075	0.316	0.391
14	0.075	0.318	0.393
15	0.075	0.327	0.402
16	0.075	0.338	0.413
17	0.075	0.332	0.407
18	0.075	0.350	0.425
19	0.075	0.353	0.428
20	0.075	0.323	0.398
เฉลี่ย	0.075	0.334	0.409
SD		0.0181	0.0181

ผลการทดลองวัดอุณหภูมิร่างกาย

ลำดับ ที่	กลุ่ม	การ ทดลอง ที่	ค่าเฉลี่ยนาทีที่										
			10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
1	1	1	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6
2	1	1	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.85	36.8	36.8	36.8
3	1	1	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.05
4	1	1	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9
5	1	1	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0
6	1	1	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5
7	1	1	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.55	36.5	36.5	36.6
8	1	1	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.95	36.9	36.9
9	1	1	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0
10	1	1	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.7	36.7	36.7	36.7	36.65
11	1	1	36.9	36.9	37.0	36.95	36.9	36.7	36.7	36.6	36.6	36.6	36.6
12	1	1	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8
13	1	1	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.75	36.75	36.7	36.75
14	1	1	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0
15	1	1	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9
16	1	1	37.2	37.2	37.2	37.15	37.1	36.95	36.9	36.9	36.8	36.8	36.8
17	2	1	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7
18	2	1	36.6	36.6	36.6	36.6	36.65	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6
19	2	1	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8
20	2	1	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0
21	2	1	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.55	36.5	36.5	36.5	36.55
22	2	1	36.6	36.6	36.55	36.6	36.6	36.6	36.55	36.6	36.6	36.6	36.6
23	3	1	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6
24	3	1	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.75	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8
25	3	1	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0

ว.ม.ห
612.01426
จ 111 ๑

โดย.....
สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลำดับ ที่	กลุ่ม	การ ทดลองที่	ค่าเฉลี่ยน้ำหนัก										
			10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
26	4	1	36.6	36.6	36.6	36.6	36.55	36.55	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6
27	4	1	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.75	36.8	36.8
28	4	1	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8
29	4	1	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.85
30	4	1	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0
31	4	1	37.3	37.0	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.7	36.7	36.7
32	4	1	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5
33	4	1	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8
34	4	1	36.7	36.6	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5
35	4	1	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7
36	4	1	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9
37	4	1	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0
38	4	1	36.9	36.9	36.9	36.9	36.85	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9
39	5	1	36.6	36.6	36.6	36.55	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6
40	5	1	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6
41	5	1	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8
42	5	1	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	36.95	37.0	37.0	37.0
43	5	1	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5
44	5	1	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9
45	5	1	36.4	36.4	36.4	36.4	36.4	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5
46	5	1	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.65	36.7	36.7	36.65	36.7	36.7
47	5	1	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9
48	5	1	36.5	36.5	36.5	36.55	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5
49	5	1	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0
50	6	1	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6

ลำดับ ที่	กลุ่ม	การ ทดลองที่	ค่าเฉลี่ยน้ำหนัก										
			10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
1	1	2	36.5	36.5	36.5	36.5	36.6	36.6	36.7	37.15	37.5	37.65	37.4
2	1	2	36.7	36.7	36.65	36.75	36.7	37.2	37.25	37.3	37.6	37.3	37.2
3	1	2	37.0	37.0	37.0	37.05	37.0	37.05	37.2	37.5	37.7	37.7	37.6
4	1	2	36.6	36.6	36.6	36.6	36.65	36.95	37.1	37.25	37.4	37.6	37.5
5	1	2	37.2	37.2	37.0	37.0	37.0	37.05	37.3	37.5	37.4	37.5	37.5
6	1	2	36.5	36.5	36.5	36.55	36.55	36.8	36.9	37.2	37.2	37.3	37.35
7	1	2	36.45	36.5	36.6	36.6	36.7	36.9	37.0	37.0	37.1	37.3	37.25
8	1	2	36.9	36.95	36.9	36.9	37.0	37.0	37.0	37.0	37.2	37.3	37.4
9	1	2	37.0	37.0	37.0	36.95	37.0	37.2	37.2	37.5	37.5	37.4	37.4
10	1	2	36.5	36.5	36.55	36.6	36.7	36.9	36.9	37.1	37.2	37.15	37.1
11	1	2	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.7	36.9	37.0	37.2	37.2	37.2
12	1	2	36.7	36.7	36.8	36.8	37.1	37.2	37.2	37.3	37.3	37.3	37.3
13	1	2	36.7	36.7	36.7	36.8	36.95	37.1	37.2	37.3	37.2	37.25	37.2
14	1	2	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.95	37.2	37.4	37.5	37.6
15	1	2	36.8	36.8	36.8	36.8	36.9	36.9	37.0	37.2	37.2	37.2	37.3
16	2	2	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.75	36.8	36.9	36.9	37.0
17	2	2	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.7	36.7	36.7	36.8	37.0	36.9
18	2	2	36.8	36.8	36.8	36.8	36.9	37.0	37.0	37.0	37.05	37.0	37.1
19	2	2	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	37.1	37.1	37.2
20	2	2	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	37.0	37.1	37.15	37.2	37.2	37.2
21	2	2	36.6	36.6	36.6	36.55	36.7	36.7	36.7	36.8	36.8	36.9	37.0
22	2	2	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.8	36.8	36.8	36.7	36.7	36.7
23	3	2	36.6	36.6	36.6	36.6	36.8	36.8	36.9	37.1	37.2	37.2	37.25
24	3	2	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.9	37.0	37.1	37.3	37.5	37.7
25	3	2	36.9	36.9	36.9	36.9	37.0	37.2	37.3	37.3	37.35	37.5	37.5

ลำดับ ที่	กลุ่ม	การ ทดลองที่	ค่าเฉลี่ยนาทีที่										
			10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
26	4	2	36.6	36.6	36.6	36.6	36.7	36.8	36.85	36.9	36.9	37.2	37.1
27	4	2	36.8	36.8	36.8	36.85	36.9	36.9	36.9	37.1	37.2	37.2	37.2
28	4	2	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	37.0	37.1	37.1	37.2	37.2
29	4	2	36.9	36.9	36.9	36.9	36.95	37.0	37.1	37.2	37.2	37.3	37.4
30	4	2	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.2	37.2	37.2	37.2	37.4	37.4
31	4	2	36.7	36.7	36.75	36.7	36.8	36.8	37.0	37.1	37.2	37.3	37.3
32	4	2	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.8	36.9	37.0	37.0	37.0
33	4	2	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	37.0	37.0	37.0	37.0	37.1	37.0
34	4	2	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.7	36.8	36.8	36.85	36.7
35	4	2	36.7	36.7	36.7	36.7	36.75	36.8	36.8	37.0	37.1	37.2	37.3
36	4	2	36.9	36.9	36.9	37.0	37.0	37.2	37.2	37.25	37.2	37.2	37.2
37	4	2	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.2	37.3	37.3	37.4	37.3
38	4	2	36.8	36.8	36.8	36.8	36.9	36.9	37.05	37.1	37.3	37.4	37.45
39	5	2	36.6	36.6	36.6	36.6	36.65	36.7	36.7	36.75	36.8	36.8	36.8
40	5	2	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.7	36.8	36.8	36.9	36.9	37.1
41	5	2	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.9	36.9	37.0	37.0	37.0
42	5	2	37.0	37.0	37.0	37.0	37.1	37.2	37.3	37.3	37.3	37.3	37.2
43	5	2	36.5	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.8	36.8	36.9	36.9
44	5	2	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.85	36.9	36.9	37.0	37.1	37.2
45	5	2	36.5	36.5	36.5	36.55	36.6	36.6	36.7	36.8	36.8	36.8	36.9
46	5	2	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.75	36.8	36.8	36.85	36.9	37.0
47	5	2	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.95	37.0	37.1	37.2	37.3
48	5	2	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.7	36.7	36.8	36.9	37.0	37.0
49	5	2	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.1	37.15	37.1	37.1
50	6	2	36.6	36.6	36.6	36.6	36.8	36.9	37.0	37.1	37.2	37.4	37.5

ลำดับ ที่	กลุ่ม	การ ทดลอง ที่	ค่าเฉลี่ยนาทีที่										
			10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
1	1	3	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.7	36.8	36.9	37.4	37.2	37.3
2	1	3	36.8	36.8	36.8	36.8	36.9	36.9	37.0	37.1	37.3	37.35	37.3
3	1	3	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.2	37.3	37.35	37.5	37.55
4	1	3	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.65	36.7	36.7	36.8	36.8	36.8
5	1	3	36.9	36.9	36.9	36.9	37.0	37.1	37.1	37.2	37.3	37.4	37.4
6	1	3	36.6	36.6	36.6	36.6	36.8	36.8	36.9	37.0	37.1	37.25	37.2
7	1	3	36.5	36.5	36.5	36.45	36.5	36.5	36.7	36.8	36.85	37.0	37.1
8	1	3	36.9	36.9	36.9	36.9	37.0	37.1	37.2	37.4	37.3	37.25	37.3
9	1	3	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	37.05	37.15	37.2	37.3	37.3
10	1	3	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.7	36.9	37.0	37.1	37.1	37.1
11	1	3	36.7	36.7	36.7	36.75	36.8	37.0	37.1	37.1	37.1	37.2	37.3
12	1	3	36.8	36.8	36.8	36.8	36.9	36.9	36.9	36.9	37.1	37.2	37.25
13	1	3	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.8	36.9	37.05	37.1	37.2	37.2
14	1	3	37.0	37.0	37.0	37.0	37.1	37.2	37.15	37.2	37.4	37.5	37.6
15	1	3	36.8	36.8	36.8	36.8	36.9	37.0	37.15	37.1	37.2	37.3	37.4
16	1	3	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.9	36.9	37.0	37.1	37.2	37.25
17	2	3	36.7	36.7	36.7	36.7	36.8	36.8	36.8	36.85	36.9	37.0	37.0
18	2	3	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.85	36.9	37.0	37.0	37.2
19	2	3	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.9	36.9	37.0	37.05	37.2	37.1
20	2	3	37.0	37.0	37.0	37.0	37.0	37.1	37.1	37.2	37.2	37.3	37.35
21	2	3	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.7	36.8	36.85	36.9	37.0
22	2	3	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.7	36.75	36.8	36.8
23	3	3	36.5	36.5	36.5	36.5	36.5	36.7	36.8	36.9	37.1	37.2	37.1
24	3	3	36.7	36.7	36.7	36.75	36.9	36.9	36.9	37.0	37.1	37.2	37.3
25	3	3	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	37.1	37.2	37.3	37.3	37.5	37.6

ลำดับ ที่	กลุ่ม	การ ทดลอง ที่	ค่าเฉลี่ยนาทีที่										
			10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
26	4	3	36.6	36.6	36.6	36.6	36.7	36.8	36.8	36.85	36.9	37.0	37.0
27	4	3	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.9	37.0	37.0	37.15	37.2	37.2
28	4	3	36.9	36.9	36.9	36.95	37.0	37.2	37.2	37.25	37.3	37.4	37.5
29	4	3	36.9	36.9	36.9	37.0	37.1	37.2	37.2	37.2	37.3	37.5	37.5
30	4	3	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	37.0	37.1	37.1	37.25	37.3	37.4
31	4	3	36.8	36.8	36.8	36.8	36.9	36.9	37.0	37.15	37.2	37.35	37.5
32	4	3	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.8	36.8	36.9	37.0	37.1	37.1
33	4	3	36.8	36.8	36.8	36.8	36.9	36.9	37.0	37.0	37.1	37.2	37.2
34	4	3	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.7	36.7	36.7	36.8
35	4	3	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.8	36.9	37.0	37.1	37.3	37.3
36	4	3	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	37.05	37.1	37.1	37.15	37.2	37.2
37	4	3	36.9	36.9	36.9	36.9	37.0	37.0	37.1	37.2	37.3	37.3	37.3
38	4	3	37.0	37.0	37.0	37.0	37.1	37.2	37.2	37.2	37.3	37.5	37.4
39	5	3	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.7	36.75	36.8	36.8	36.8
40	5	3	36.6	36.6	36.6	36.6	36.7	36.8	36.8	36.9	37.0	37.0	36.9
41	5	3	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.9	36.9	37.0	37.1
42	5	3	36.9	36.9	36.9	36.9	37.0	37.1	37.2	37.3	37.3	37.2	37.2
43	5	3	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.9	37.0	37.15	37.2	37.3
44	5	3	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.7	36.8	36.8	36.8	36.9	37.0
45	5	3	36.5	36.5	36.5	36.5	36.6	36.6	36.7	36.75	36.8	36.9	36.95
46	5	3	36.7	36.7	36.7	36.75	36.7	36.8	36.8	36.9	37.0	37.0	37.1
47	5	3	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	37.0	37.0	37.05	37.2	37.2	37.3
48	5	3	36.6	36.6	36.6	36.6	36.7	36.8	36.9	36.95	37.0	37.0	36.9
49	5	3	37.0	37.0	37.0	37.0	37.1	37.2	37.25	37.2	37.2	37.2	37.2
50	6	3	36.6	36.6	36.6	36.6	36.7	36.8	36.85	37.0	37.1	37.25	37.4

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – นามสกุล นายจักรภพ ธรรมเดชะ

วัน เดือน ปีเกิด 4 มกราคม 2521

ที่อยู่ปัจจุบัน 118 หมู่ 2 ตำบลบ้านโฮ้ง อำเภอบ้านโฮ้ง จังหวัดลำพูน

ประวัติการศึกษา สำเร็จการศึกษาปริญญาศึกษาศาสตรบัณฑิต เอกวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved