

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาค้างนี้ เป็นการศึกษเปรียบเทียบระดับความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยและความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของนักกีฬาไตรกีฬา ก่อนการแข่งขันรายการไตรกีฬาเทิดฟ้าพระมหาราชินี ซึ่งด้วยพระราชทาน วันที่ 10 สิงหาคม 2546 ที่เคยเข้ารับการฝึกและไม่เคยเข้ารับการฝึกในหลักสูตรซีล จากหน่วยสงครามพิเศษทางเรือ กองเรือยุทธการ ฐานทัพเรือสัตหีบ จังหวัดชลบุรี

ตารางที่ 1 แสดงข้อมูลทั่วไปของนักกีฬาไตรกีฬา

		นักกีฬาที่ไม่เคยรับการฝึกหลักสูตรซีล	นักกีฬาที่เคยรับการฝึกหลักสูตรซีล
เพศ	ชาย	5 คน	7 คน
อายุ	17-29	4 คน	1 คน
	30-39	1 คน	3 คน
	40-49		3 คน
จำนวนครั้งที่เข้าแข่งขัน	1 ครั้ง	5 คน	1 คน
	2-5 ครั้ง		2 คน
	6-10 ครั้ง		4 คน
	มากกว่า 10 ครั้ง		
รางวัลที่เคยได้รับ		1 คน	ในระดับชาติ -นครพนมแม่น้ำโขงไตรกีฬา ครั้งที่ 5 วันที่ 16-17 มี.ค.45 จำนวน 6 คน ได้รับรางวัลทุกคน* -การแข่งขันลากูน่าภูเก็ตไตรกีฬา ครั้งที่ 9 ปี 45 ที่หาดบางเทา ภูเก็ต วันที่ 30 พ.ย. 45 จำนวน 4 คน ได้รับรางวัลทุกคน*

ตารางที่ 2 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย และความวิตกกังวลตามสถานการณ์ ของนักกีฬาไตรกีฬาที่เคยได้รับการฝึก หลักสูตรซีลจากหน่วยสงครามพิเศษทางเรือ กองเรือยุทธการ ฐานทัพเรือสัตหีบ จังหวัดชลบุรี

	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับความวิตกกังวล
ความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย	20.14	1.86	ปานกลาง
ความวิตกกังวลตามสถานการณ์			
- ทางจิตใจ	14.57	3.59	ต่ำ
- ทางกาย	15.14	2.73	ต่ำ
- ความเชื่อมั่นในตนเอง	27.85	2.56	สูง

จากตารางที่ 2 แสดงว่านักกีฬาไตรกีฬาที่เคยได้รับการฝึกในหลักสูตรซีลมีระดับความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัยอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยของคะแนนคือ 20.14 และระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์ซึ่งแบ่งเป็น 3 ส่วนคือ

- ระดับความวิตกกังวลทางจิตใจโดยรวมอยู่ในระดับต่ำ ค่าเฉลี่ยของคะแนนคือ 14.57
- ระดับความวิตกกังวลทางกายโดยรวมอยู่ในระดับต่ำ ค่าเฉลี่ยของคะแนนคือ 15.14
- ระดับความเชื่อมั่นในตนเองโดยรวมอยู่ในระดับสูง ค่าเฉลี่ยของคะแนนคือ 27.85

ตารางที่ 3 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย และความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของนักกีฬาไตรกีฬาที่ไม่เคยเข้ารับการฝึกหลักสูตรซีล

	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับความวิตกกังวล
ความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย	22.00	3.67	ปานกลาง
ความวิตกกังวลตามสถานการณ์			
- ทางจิตใจ	18.20	4.43	ปานกลาง
- ทางกาย	18.80	2.68	ปานกลาง
- ความเชื่อมั่นในตนเอง	23.40	2.07	ปานกลาง

จากตารางที่ 3 แสดงว่านักกีฬาไตรกีฬาที่ไม่เคยเข้ารับการฝึกในหลักสูตรซีลมีระดับความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัยอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยของคะแนนคือ 22.00 และระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์ซึ่งแบ่งเป็น 3 ส่วนคือ

- ระดับความวิตกกังวลทางจิตใจโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยของคะแนนคือ 18.20
- ระดับความวิตกกังวลทางกายโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยของคะแนนคือ 18.80
- ระดับความเชื่อมั่นในตนเองโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยของคะแนนคือ 23.40

ตารางที่ 4 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัยและความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของนักกีฬาไตรกีฬาที่เคยเข้ารับการฝึกและไม่เคยเข้ารับการฝึกในหลักสูตรซีลจากหน่วยสงครามพิเศษทางเรือ

	ค่าเฉลี่ย		ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน		ระดับความวิตกกังวล	
	นักไตรกีฬา ทั่วไป	นักไตรกีฬา ที่เคยฝึก หลักสูตรซีล	นักไตรกีฬา ทั่วไป	นักไตรกีฬา ที่เคยฝึก หลักสูตรซีล	นักไตรกีฬา ทั่วไป	นักไตรกีฬา ที่เคยฝึก หลักสูตรซีล
ความวิตกกังวล ที่เป็นลักษณะ นิสัย	22.00	20.14	3.67	1.86	ปานกลาง	ปานกลาง
ความวิตกกังวล ตามสถานการณ์						
- ทางจิตใจ	18.20	15.14	2.68	2.73	ปานกลาง	ต่ำ
- ทางกาย	18.80	14.57	4.43	3.59	ปานกลาง	ต่ำ
- ความเชื่อมั่นใน ตนเอง	23.40	27.85	2.07	6.56	ปานกลาง	สูง

จากตารางที่ 4 เปรียบเทียบความวิตกกังวลของนักกีฬาไตรกีฬาในกลุ่มที่เคยรับการฝึกในหลักสูตรซีลและกลุ่มที่ไม่เคยได้รับการฝึกในหลักสูตรซีลพบว่าความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย ทั้ง 2 กลุ่มไม่แตกต่างกันคืออยู่ในระดับปานกลาง เปรียบเทียบระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์

ความวิตกกังวลทางจิตใจของนักกีฬาไตรกีฬาที่เคยได้รับการฝึกในหลักสูตรซีลมีระดับความวิตกกังวลอยู่ในระดับต่ำกว่านักกีฬาไตรกีฬาที่ไม่เคยเข้ารับการฝึกในหลักสูตรซีล

ความวิตกกังวลทางกายของนักกีฬาไตรกีฬาที่เคยได้รับการฝึกในหลักสูตรซีลมีระดับความวิตกกังวลอยู่ในระดับต่ำกว่านักกีฬาไตรกีฬาที่ไม่เคยเข้ารับการฝึกในหลักสูตรซีล

ระดับความเชื่อมั่นในตนเองของนักกีฬาไตรกีฬาที่เคยได้รับการฝึกในหลักสูตรซีลมีระดับความเชื่อมั่นอยู่ในระดับสูงกว่านักกีฬาไตรกีฬาที่ไม่เคยเข้ารับการฝึกในหลักสูตรซีล