

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
สมมติฐาน	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
นิยามศัพท์เฉพาะ และนิยามศัพท์ปฏิบัติการ	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
ความหมายของจิตวิทยาการกีฬา	4
ความวิตกกังวลกับการแข่งขันกีฬา	4
ประเภทของความวิตกกังวล	6
ปัจจัยที่มีผลต่อความวิตกกังวล	8
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	15
กลุ่มตัวอย่าง	15
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	15
การเก็บรวบรวมข้อมูล	17
การวิเคราะห์ข้อมูล	17
ระยะเวลาการดำเนินงาน	17
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	18

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	22
สรุปผลการวิจัย	22
อภิปรายผล	23
ข้อเสนอแนะ	27
บรรณานุกรม	28
ภาคผนวก	30
ก แบบทดสอบความวิตกกังวล	31
ข กิจกรรมกีฬาหน่วยสงครามพิเศษทางเรือ กองเรือยุทธการ	36
ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	41
ง ภาพประกอบ	43
ประวัติผู้เขียน	54

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 แสดงข้อมูลทั่วไปของนักกีฬาไตรกีฬา	18
2 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความวิตกกังวล ที่เป็นลักษณะนิสัย และความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของนักกีฬา ไตรกีฬาที่เคยได้รับการฝึกในหลักสูตรซีล	19
3 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความวิตกกังวล ที่เป็นลักษณะนิสัย และความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของนักกีฬา ไตรกีฬาที่ไม่เคยได้รับการฝึกในหลักสูตรซีล	20
4 แสดงการเปรียบเทียบ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัยและความวิตก กังวลตามสถานการณ์ของนักกีฬาไตรกีฬาที่เคยเข้ารับการฝึก และไม่เคยเข้ารับการฝึกในหลักสูตรซีล	21