

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ข
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์	5
สมมติฐาน	5
ขอบเขตการศึกษา	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ของการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
พฤติกรรมการบริโภค	7
แนวคิดเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมกับพฤติกรรมมนุษย์	8
ปัจจัยที่มีผลต่อการตัดสินใจของผู้บริโภค	9
โภชนาการและอาหาร	11
สารอาหารที่มีความสำคัญต่อร่างกาย	11
ปริมาณโปรตีนที่กำหนดของกลุ่มบุคคลวัยต่างๆ	15
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	16
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
กลุ่มประชากร	18
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	18
สถานที่ในการศึกษา	18
ขั้นตอนการศึกษา	19
การเก็บรวบรวมข้อมูล	19
การวิเคราะห์ข้อมูล	19

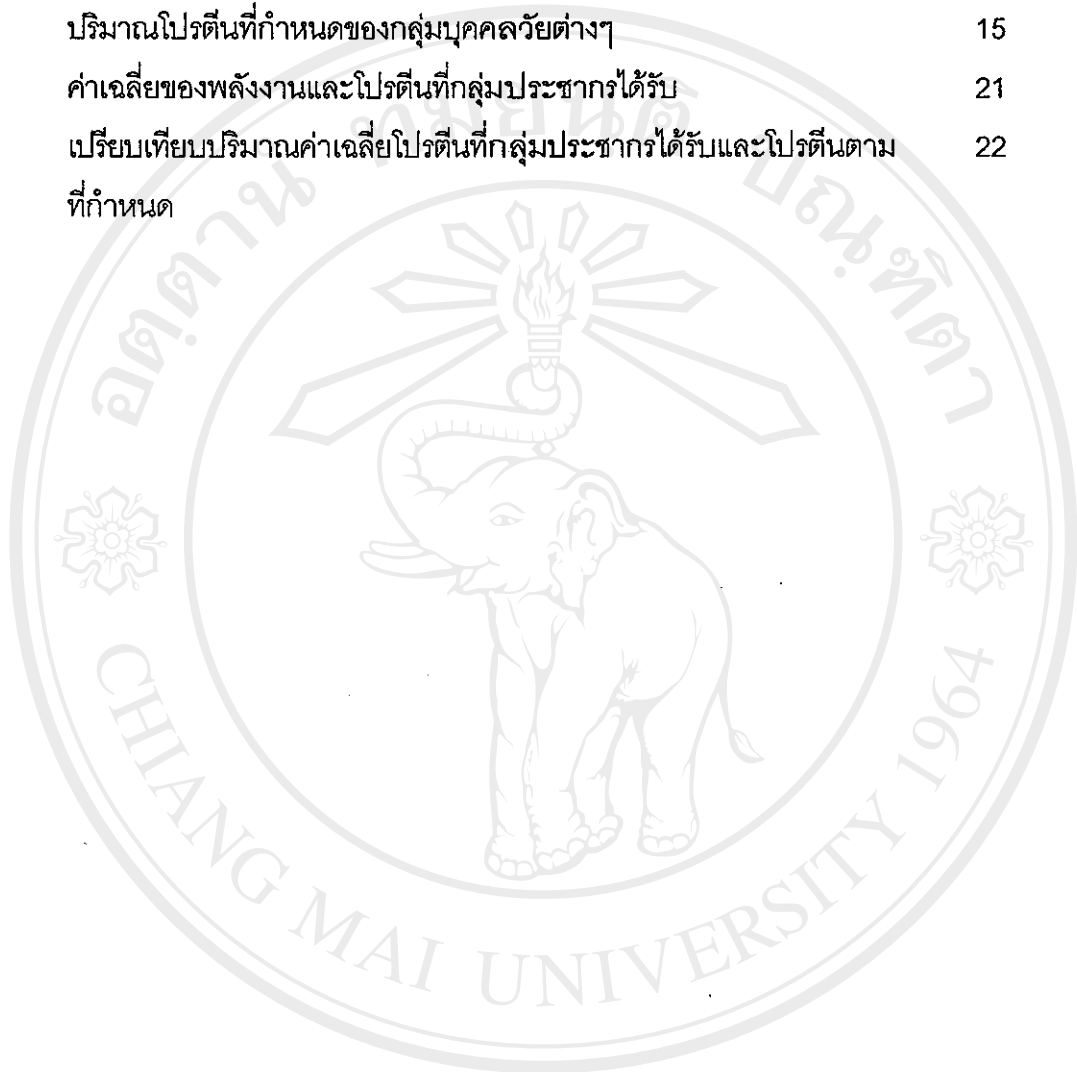
ลิขสิทธิ์ในหนังสือพิมพ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	20
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	23
อภิปรายผลการศึกษา	24
ข้อเสนอแนะ	25
บรรณานุกรม	26
ภาคผนวก	28
ภาคผนวก ก ตัวอย่างแบบสอบถาม	29
ภาคผนวก ข ตัวอย่างตาราง คุณค่าทางโภชนาการของอาหาร (พลังงานและโปรตีน)	31
ประวัติผู้เขียน	46

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ปริมาณโปรตีนที่กำหนดของกลุ่มบุคคลวัยต่างๆ	15
2	ค่าเฉลี่ยของพลังงานและโปรตีนที่กลุ่มประชากรได้รับ	21
3	เปรียบเทียบปริมาณค่าเฉลี่ยโปรตีนที่กลุ่มประชากรได้รับและโปรตีนตามที่กำหนด	22



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved