

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ สมรรถภาพทางกายของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 31 ในเขตภาคเหนือตอนบน

ผู้เขียน นายประกรณ์ ตัญศรี

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ อเนก ช้างน้อย	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ มนต์ ยอดคำ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้เพื่อศึกษาสมรรถภาพทางกายและเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายในเชิงกีฬาของนักกีฬาฟุตบอลระหว่างมหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมทำการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 31 ในเขตภาคเหนือตอนบน และเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาฟุตบอลระหว่างกองหน้ากองกลาง และกองหลัง กลุ่มตัวอย่างคือนักกีฬาฟุตบอลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ มหาวิทยาลัยพายัพ จำนวน 42 คน การศึกษาวิจัยครั้งนี้ใช้วิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกายจากแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายประยุกต์มาจากแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายของกรีฑาแห่งประเทศไทย ซึ่งประกอบด้วย

1. ความอ่อนตัวหรือยืดหยุ่นตัว
2. ความคล่องแคล่วว่องไว
3. ความทนทานของระบบหายใจและการไหลเวียนโลหิต
4. พลังหรือกำลังของกล้ามเนื้อ

ผลการศึกษารูปได้ดังนี้

1. สมรรถภาพทางกายของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมทำการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 31 ในเขตภาคเหนือตอนบน อยู่ในระดับปานกลาง
2. สมรรถภาพทางกายในเชิงกีฬาของนักกีฬาฟุตบอลทั้ง 3 สถาบัน ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. สมรรถภาพทางกายของนักกีฬาฟุตบอลระหว่างกองหน้า กองกลาง และกองหลัง ไม่มีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

Independent Study Title	Physical Fitness of Football Players of the 31 st University Games in Northern Region	
Author	Mr.Parkorn Tuisry	
Degree	Master of Science (Sports Science)	
Independent Study Advisory Committee	Assoc.Prof.Anek Changnoi	Chairperson
	Assoc.Prof.Manas Yodcome	Member

ABSTRACT

The purposes of the independent study were to study physical fitness and compare sports physical fitness of football player of the 31st University Games in northern region and compare physical fitness between front players, mid flied and back players

The samples were 42 football players from Chiang Mai University, Maejo University and Payap University. The physical fitness tests were applied from physical fitness test of Sports Authority of Thailand consisted of

1. Flixibility
2. Agility
3. Respiratory and Cardiovascular endurance
4. Power of muscle

The result of the study revealed that:

1. Physical fitness of football players of the 31st University Games in northern region was moderated
2. Physical fitness of football players from all university non significant different at 0.05
3. Physical fitness of football player among front players mid flied and back players non significant different at 0.05