



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบสอบถาม เรื่องการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของ  
ผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนไต โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

## ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงในวงเล็บ ( ) หน้าข้อความที่เป็นคำตอบ และเติมข้อความลงในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริง

- |   | ช่องสำหรับผู้ศึกษา |
|---|--------------------|
| 1. เพศ ( ) 1 ชาย ( ) 2 หญิง   | ( )                |
| 2. ท่านอายุ.....ปี (ปีเต็ม)   | ( ) ( )            |
| 3. ท่านมีสถานภาพสมรส ( ) 1 โสด<br>( ) 2 คู่<br>( ) 3 หม้าย / หย่า / แยกกันอยู่  | ( )                |
| 4. ระดับการศึกษาชั้นสูงสุด ( ) 1 ไม่ได้ศึกษา<br>( ) 2 ประถมศึกษา<br>( ) 3 มัธยมศึกษา<br>( ) 4 ประกาศนียบัตรวิชาชีพหรืออนุปริญญา<br>( ) 5 ปริญญาตรี<br>( ) 6 สูงกว่าปริญญาตรี  | ( )                |
| 5. อาชีพหลักของท่านในปัจจุบัน (อาชีพที่ใช้เวลาในการทำงานมากที่สุด)<br>( ) 1 นักเรียนหรือนักศึกษา<br>( ) 2 รับราชการ / ข้าราชการบำนาญ<br>( ) 3 พนักงานรัฐวิสาหกิจ<br>( ) 4 เกษตรกร<br>( ) 5 ค้าขาย ( ) 7 ไม่ทำงาน<br>( ) 6 รับจ้าง ( ) 8 อื่นๆ ระบุ..... | ( )                |

ลิขสิทธิ์ในหนังสือพิมพ์ฉบับนี้สงวนไว้  
Copyright © Chiang Mai University  
All rights reserved

6. รายได้รวมของครอบครัวท่าน (เฉลี่ยต่อเดือน)  
ประมาณ.....บาท ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
7. การจ่ายค่ารักษาพยาบาลของท่าน ( )  
 1 เบิกไม่ได้  
 2 เบิกได้บางส่วน  
 3 เบิกได้ทั้งหมด
8. จำนวนสมาชิก ที่อาศัยในบ้านหลังเดียวกับท่าน ( )  
(รวมทั้งตัวท่าน) .....คน
9. สมาชิก ที่อาศัยในบ้านหลังเดียวกับท่าน ประกอบด้วยบุคคลต่อไปนี้ ( )  
(ตอบให้ครบ)  
 1 ตัวท่าน ( )  
 2 สามีนหรือภรรยาของท่าน ( )  
 3 บุตร จำนวน.....คน ( )  
 4 บิดาของท่าน ( )  
 5 มารดาของท่าน ( )  
 6 ญาติหรือสมาชิกอื่น ได้แก่..... ( )
10. ท่านได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนไตมาแล้วนาน.....ปี.....เดือน ( ) ( )
11. หลังผ่าตัดเปลี่ยนไตท่านใช้เวลาในการปรับตัวจนคุ้นเคยกับ ( ) ( )  
การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นนาน.....ปี.....เดือน
12. ภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดเปลี่ยนไต ที่ท่านยังคงเป็นอยู่ขณะนี้ ได้แก่ ( ) ( )  
(ตอบได้หลายข้อ)  
 1 การติดเชื้อ ( ) ( )  
 2 ตับอักเสบ ( ) ( )  
 3 ภาวะสลดไต ( ) ( )  
 4 ความดันโลหิตสูง ( ) ( )  
 5 ระดับไขมันในเลือดสูง ( )  
 6 แผลในกระเพาะอาหาร ( ) ( )  
 7 น้ำหนักขึ้นมาก ( ) ( )  
 8 ไม่มี ( ) ( )  
 9 อื่นๆ ระบุ..... ( ) ( )

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวและคุณภาพชีวิต ของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนไต โรงพยาบาลมหาสารนครเชียงใหม่

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้มีจำนวน 51 ข้อ

ข้อ 1 - 25 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว ข้อคำถามแต่ละข้อแสดงถึงปริมาณความช่วยเหลือสนับสนุน ที่ท่านได้รับจากบุคคลในครอบครัว ซึ่งได้แก่ บิดา มารดา คู่สมรส บุตร หรือญาติพี่น้องที่อาศัยในบ้านหลังเดียวกัน เป็นการสนับสนุนที่ประกอบด้วยการปฏิบัติ 5 ด้านคือ การสนับสนุนด้านอารมณ์ การสนับสนุนด้านการยอมรับและเห็นคุณค่า การสนับสนุนด้านการมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่งของสังคม การสนับสนุนด้านการเงิน สิ่งของ หรือการให้บริการ และการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร ว่ามีมากน้อยเพียงใดหลังผ่าตัดเปลี่ยนไต

ข้อ 26 - 51 แบบสอบถามคุณภาพชีวิต ข้อคำถามแต่ละข้อแสดงถึง การรับรู้หรือความรู้สึกของท่านต่อคุณภาพชีวิตในด้านร่างกาย จิตใจ ความสัมพันธ์ทางสังคม และสิ่งแวดล้อม (ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน)

ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด ในแต่ละข้อคำถามให้ท่านเลือกตอบเพียงคำตอบเดียว โดยเกณฑ์การตอบมีดังนี้

- มากที่สุด หมายถึง ข้อความนั้น ตรงกับความรู้สึกที่เกิดขึ้น มากที่สุด  
 มาก หมายถึง ข้อความนั้น ตรงกับความรู้สึกที่เกิดขึ้น เป็นส่วนมาก  
 ปานกลาง หมายถึง ข้อความนั้น ตรงกับความรู้สึกที่เกิดขึ้น ปานกลาง  
 เล็กน้อย หมายถึง ข้อความนั้น ตรงกับความรู้สึกที่เกิดขึ้น เล็กน้อย  
 น้อยที่สุด หมายถึง ข้อความนั้น ตรงกับความรู้สึกที่เกิดขึ้นน้อยมากหรือไม่ตรงกับความรู้สึกที่เกิดขึ้นเลย

#### ตัวอย่าง

ข้อความ	น้อยที่สุด	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
2.1 ท่านได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการพักผ่อนจากคนในครอบครัว					✓

หมายถึง ท่านได้รับความช่วยเหลือด้านคำแนะนำเกี่ยวกับการพักผ่อนจากคนใน ครอบครัวมากที่สุด

การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว	น้อยที่สุด	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
<b>ด้านอารมณ์</b>					
1. ท่านมีสมาชิกในครอบครัวที่วางใจได้และสามารถพูดคุยปัญหาที่ท่านไม่สบายใจหรือเครียดได้					
5. สมาชิกในครอบครัวเข้าใจปัญหาและความต้องการของท่าน พร้อมทั้งให้กำลังใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดเปลี่ยนไต					
<b>ด้านการยอมรับและเห็นคุณค่า</b>					
6. สมาชิกในครอบครัวให้ความเคารพนับถือท่าน					
10. ท่านได้รับความไว้วางใจจากสมาชิกในครอบครัวให้รับผิดชอบงานต่างๆที่ท่านสามารถทำได้					
<b>ด้านการมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่งของสังคม</b>					
11. ตั้งแต่เจ็บป่วยถึงปัจจุบัน สมาชิกในครอบครัวสนับสนุนให้ท่านไปมาหาสู่กับคนอื่นๆ					
15. สมาชิกในครอบครัวแสดงให้ท่านรู้ว่า ท่านสามารถมีส่วนร่วมและช่วยเหลือในงานต่างๆของส่วนรวมได้					
<b>ด้านการเงิน สิ่งของ และการให้บริการ</b>					
16. สมาชิกในครอบครัวให้ความช่วยเหลือท่านด้านการเงิน					
20. สมาชิกในครอบครัวช่วยเหลือในการพาท่านเข้ารับการตรวจตามนัด					

การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว	น้อยที่สุด	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
ด้านข้อมูลข่าวสาร					
21. เมื่อสมาชิกในครอบครัวได้รับความรู้ใหม่ๆเกี่ยวกับโรคที่ท่านเป็นอยู่เขาจะบอกท่านเสมอ					
25. สมาชิกในครอบครัวให้คำแนะนำและเสนอแนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตของท่าน					
คุณภาพชีวิต					
คุณภาพชีวิตโดยรวม					
26. ท่านพอใจกับสุขภาพของท่านในขณะนี้มากน้อยเพียงใด					
ด้านสุขภาพกาย					
27. การเจ็บป่วยตามร่างกายเช่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดตามตัวทำให้ท่านไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการมากน้อยเพียงใด					
33. ท่านพอใจกับความสามารถในการทำงานได้อย่างที่เคยทำมากน้อยเพียงใด					
ด้านสัมพันธภาพทางสังคม					
34. ท่านพอใจต่อการผูกมิตรหรือเข้ากับคนอื่นมากน้อยเพียงใด					
36. ท่านพอใจในชีวิตทางเพศของท่านมากน้อยเพียงใด					
ด้านสิ่งแวดล้อม					
37. ท่านพอใจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ขณะนี้มากน้อยเพียงใด					
44. ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียดมากน้อยเพียงใด					

คุณภาพชีวิต	น้อยที่สุด	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
ด้านจิตใจ					
45. ท่านรู้สึกพอใจในชีวิต (เช่น มีความสุข ความสงบ มีความหวัง) มากน้อยเพียงใด					
50. ท่านรู้สึกว่าชีวิตท่านมีความหมายมากน้อยเพียงใด					
คุณภาพชีวิตโดยรวม					
51. ท่านคิดว่าท่านมีคุณภาพชีวิตโดยรวม (ชีวิตความเป็นอยู่) อยู่ในระดับใด					

ภาคผนวก ข

การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



บัณฑิตวิทยาลัย -

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

1 พฤษภาคม 2546

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม  
เรียน ท่านผู้ที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนไตทุกท่าน

ดิฉัน นางกัญญา มะลิแก้ว นักศึกษาปริญญาโทสาขาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังศึกษาการค้นคว้าอิสระเรื่อง "การสนับสนุนทางสังคมที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนไต โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่" เพื่อผลการศึกษาจะเป็นแนวทางสำหรับบุคลากรในทีมสุขภาพในการให้ความรู้ คำแนะนำ และเป็นที่ปรึกษาแก่ญาติผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนไต ในการให้การสนับสนุนผู้ป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี

ดิฉันได้รับ ชื่อ ที่อยู่ ของท่าน จากโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ อย่างถูกต้อง และโครงการค้นคว้าอิสระนี้ได้ผ่านการพิจารณารับรองเชิงจริยธรรมการวิจัย จากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย และผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ตามหลักฐานสำเนาเอกสารที่แนบพร้อมนี้ และขอรับรองว่าการที่ท่านไม่ตอบแบบสอบถามหรือไม่ส่งแบบสอบถามคืน จะไม่มีผลต่อการติดตามดูแลรักษา ท่านของโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ แต่อย่างใด

อย่างไรก็ตาม ดิฉันใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามฉบับนี้ และหากท่านยินดีตอบแบบสอบถาม กรุณาตอบด้วยตนเอง และตอบทุกข้อ ซึ่งมี 2 ตอน ตอนที่ 1 จำนวน 12 ข้อ และตอนที่ 2 จำนวน 51 ข้อ รวม 63 ข้อ โดยก่อนตอบแบบสอบถามแต่ละตอน ขอความกรุณาท่านอ่านคำชี้แจงจนเข้าใจ

เมื่อท่านตอบแบบสอบถามเสร็จ กรุณาส่งกลับคืนมายังดิฉันทันที โดยสอดมากับซองจดหมายที่เจ้าหน้าที่ส่งถึงดิฉันที่แนบมาพร้อมนี้ สำหรับข้อมูลต่างๆของท่านจะถูกนำไปวิเคราะห์ผลร่วมกับข้อมูลของผู้ป่วยท่านอื่นๆ และรายงานเป็นผลสรุปภาพรวมของผู้ป่วยทั้งหมดโดยมิได้ระบุว่าเป็นของผู้ป่วยท่านใด นอกจากนี้ หากท่านมีความประสงค์จะรับทราบผลการศึกษาคั้งนี้ กรุณาแสดงความจำนงในแบบฟอร์มท้ายแบบสอบถาม พร้อมทั้งสอดแบบฟอร์มนี้แยกจากแบบสอบถามมากับซองจดหมายที่เจ้าหน้าที่ส่งถึงดิฉันอีกซองหนึ่งที่แนบมาพร้อมนี้ และดิฉันยินดีจะส่งผลการศึกษาให้ท่านทราบทันทีหลังจากสิ้นสุดการศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอแสดงความนับถือ

กัญญา มะลิแก้ว

หากมีปัญหาต้องการซักถามติดต่อที่

แฟลต 2/24 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 50200

โทร 053-947160 หรือ 09-8547886

แบบฟอร์มความประสงค์จะรับทราบผลการศึกษา

ท่านมีความประสงค์จะรับทราบผลการศึกษารั้งนี้หรือไม่

( ) ไม่ยินดีรับ

( ) ยินดีรับ

เพื่อเป็นการทำให้ข้อมูลของท่านเป็นความลับ การศึกษารั้งนี้ได้ออกแบบให้แบบสอบถามไม่มีการระบุชื่อของผู้เข้าร่วมศึกษา ดังนั้นหากท่านยินดีรับทราบผลการศึกษา กรุณากรอกข้อมูลลงในแบบฟอร์มข้างล่างนี้ พร้อมทั้งส่งคืนมาที่ซองจดหมายที่จำหน่ายซองถึง กัญญา มะลิแก้ว ที่แนบมาพร้อมนี้ โดยแยกซองจดหมายกับแบบสอบถาม เพื่อदिฉินจะได้ส่งผลการศึกษาให้ท่านทราบทันทีหลังสิ้นสุดการศึกษา และหากท่านไม่ส่งแบบฟอร์มนี้คืนมาให้ดิฉิน จะถือว่าท่านไม่ยินดีรับทราบผลการศึกษา

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....มีความประสงค์ที่จะ  
รับผลการศึกษาของนางกัญญา มะลิแก้ว เรื่อง การสนับสนุนทางสังคมที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของ  
ผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนไต โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โดยส่งมาที่.....

.....  
.....  
.....



เอกสารเลขที่ 109/2546

## เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : 110 ถนนอินทวิโรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย : นางกัญญา มะลิแก้ว

สังกัด : การพยาบาลผู้ป่วยพิเศษ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัย : การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนไต โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่	
เอกสารที่รับรอง	เอกสารอ้างอิง (เอกสารอ้างอิง, หรือ วันที่อ้างอิง/ฉบับที่., วันที่ )
โครงการวิจัย	หนังสือที่ ทม 0605(2)สป.ปพ/96 ลงวันที่ 24 เมษายน 2546 หนังสือที่ ทม 0605(2)สป.ปพ/116 ลงวันที่ 23 พฤษภาคม 2546
ส่วนปรับปรุงแก้ไขโครงการวิจัย	-
หนังสือแสดงความยินยอม	-
เอกสารคู่มือผู้วิจัย	-
ประวัติส่วนตัวหัวหน้าโครงการ	อยู่ในโครงการวิจัย
รายละเอียดทางด้านงบประมาณ ค่าใช้จ่ายให้กับอาสาสมัคร, ค่าเช่ารายอื่น ๆ	-
เอกสารประชาสัมพันธ์ : (ถ้ามี)	-
อื่น ๆ	-

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : | | ในที่ประชุมคณะกรรมการฯ -

| | เร่งพิเศษ (Expedited Review)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ผลการพิจารณา

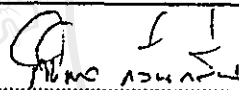
คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว เห็นว่าโครงการฯ ดังกล่าว ไม่ขัดต่อสวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิดอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัยแต่ประการใด .

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบเขต ที่เสนอได้

อนุมัติ ณ วันที่ 3 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2546 มีผลถึงวันที่ 3 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2547

คำแนะนำ :

- การเปลี่ยนแปลงส่วนใด ๆ ในโครงการวิจัย ต้องจัดทำส่วนปรับปรุงแก้ไขโครงการวิจัย (Amendment) เพื่อขอรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
- เมื่อเสร็จสิ้นโครงการวิจัย ต้องสรุปผลการวิจัยแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

ลงชื่อ :  (ศาสตราจารย์นายแพทย์กำพล กลั่นกลิ่น)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

ลงชื่อ :  (ศาสตราจารย์นายแพทย์สุพจน์ วุฒิการณ)

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## ภาคผนวก ค

## การประมาณขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

การประมาณขนาดของกลุ่มตัวอย่างในเรื่องของการวิเคราะห์ด้วย correlation (Zar, 1996)

$$n = [(Z_\beta + Z_\alpha) / F_o]^2 + 3$$

$$F_o = 0.5 \ln [(1 + r) / (1 - r)]$$

$F_o$  = fisher transformation

$r$  = correlation ที่ได้จากการวิจัยลักษณะเดียวกันที่มีผู้ทำไว้ก่อน หรือค่าที่กำหนดเอง

กำหนดค่า  $r = 0.3$

power of the test  $(1 - \beta) = 80\%$  ,  $Z_\beta = Z_{0.2} = 0.84$

ระดับความเชื่อมั่น  $(\alpha) = 95\%$  ,  $Z_{\alpha/2} = Z_{0.05} = 1.96$

แทนค่า  $r$  ในสูตร  $F_o = 0.5 * \ln [(1 + 0.3) / (1 - 0.3)]$   
 $= .309$   
 $= 0.31$

แทนค่า  $F_o$  ในสูตร  $n = [(0.84 + 1.96) / 0.31]^2 + 3$   
 $= 84.58$   
 $= 85$

จำนวนกลุ่มตัวอย่าง อย่างน้อย 85 คน

## ภาคผนวก ง

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา  
(content validity index)

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงของเนื้อหาของแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน

$$\begin{aligned} \text{ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ คนที่ 2} &= .8 \\ \text{ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ คนที่ 3} &= .88 \\ \text{ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ คนที่ 3} &= .92 \\ \text{รวม} &= 2.6 \\ \text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} &= 3 \\ \text{ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ} &= \frac{2.6}{3} = .87 \end{aligned}$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามคุณภาพชีวิต ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน

$$\begin{aligned} \text{ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ คนที่ 2} &= .96 \\ \text{ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ คนที่ 3} &= 1 \\ \text{ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ คนที่ 3} &= .96 \\ \text{รวม} &= 2.92 \\ \text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} &= 3 \\ \text{ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ} &= \frac{2.92}{3} = .97 \end{aligned}$$

## ภาคผนวก จ

## การหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ

การหาความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว และแบบสอบถามคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนไต โดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach alpha coefficient) ใช้สูตรดังนี้ (สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์, 2538, หน้า 205)

$$\alpha = \{N / (N - 1)\} \{1 - (\sum \sigma^2 (y_i) / \sigma^2 x)\}$$

เมื่อ  $\alpha$  = ค่าสัมประสิทธิ์ของความเชื่อมั่น

$N$  = จำนวนข้อของแบบสอบถาม

$\sigma^2 x$  = ค่าความแปรปรวนทั้งหมด

$\sum \sigma^2 y_i$  = ผลรวมค่าความแปรปรวนของแบบสอบถามแต่ละข้อ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

## ภาคผนวก จ

## สถิติที่ใช้ในการศึกษา

1. สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson product moment correlation coefficient) ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว กับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนไต ดังสูตรต่อไปนี้ (กานดา พูลลาภทวี, 2530, หน้า 391)

$$r_{xy} = (n\sum xy - \sum x \sum y) / \sqrt{[n\sum x^2 - (\sum x)^2][n\sum y^2 - (\sum y)^2]}$$

เมื่อ $r_{xy}$	คือ	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปร
$\sum x, \sum y$	คือ	ผลรวมที่วัดได้จาก x และ y ตามลำดับ
$\sum xy$	คือ	ผลรวมของผลคูณระหว่าง x และ y
$\sum x^2, \sum y^2$	คือ	ผลรวมกำลังสองของข้อมูลจาก x และ y ตามลำดับ
n	คือ	จำนวนตัวอย่าง

2. การหาค่าเฉลี่ยของคะแนนการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว และคะแนนคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนไต ใช้สูตรดังนี้ (กานดา พูลลาภทวี, 2530, หน้า 42)

$$\bar{X} = \sum X / N$$

เมื่อ $\bar{X}$	=	ค่าเฉลี่ยของคะแนน
$\sum X$	=	ผลรวมของคะแนนทั้งหมด
N	=	จำนวนข้อมูลทั้งหมด



3. การหาค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการสนับสุนนทางสังคมจากครอบครัว และคะแนนคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนไต ใช้สูตรดังนี้ (กานดา พูลลาภทวี, 2530, หน้า 70)

$$S.D. = \sqrt{(\sum X^2 / N) - (\sum X / N)^2}$$

เมื่อ S.D. = ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน  
 $\sum X$  = ผลรวมของคะแนนทั้งหมด  
 N = จำนวนข้อมูลทั้งหมด

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

## ภาคผนวก ข

ตารางแสดงการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวและระดับคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ ข-1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อของระดับคะแนนการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว ด้านอารมณ์ (n=87)

การสนับสนุนด้านอารมณ์	ระดับคะแนน				
	น้อยที่สุด	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน
	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)
1. ท่านมีสมาชิกในครอบครัวที่วางใจ.....	1 (1.2)	1 (1.2)	12 (13.8)	28 (32.1)	45 (51.7)
2. สมาชิกในครอบครัวไม่เคยแสดง.....	4 (4.6)	0 (0)	9 (10.3)	21 (24.2)	53 (60.9)
3. สมาชิกในครอบครัวทำให้ท่านรู้สึกอบอุ่น.....	2 (2.3)	0 (0)	8 (9.2)	23 (26.4)	54 (62.1)
4. สมาชิกในครอบครัวไม่ทำให้ท่านรู้สึกว้า.....	3 (3.4)	0 (0)	7 (8.1)	21 (24.1)	56 (64.4)
5. สมาชิกในครอบครัวเข้าใจปัญหา.....	0 (0)	1 (1.1)	12 (13.8)	20 (23)	54 (62.1)

ตารางที่ ช-2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายข้อตามระดับคะแนนการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวด้านการยอมรับและเห็นคุณค่า (n=87)

การสนับสนุนด้านการยอมรับ และเห็นคุณค่า	ระดับคะแนน				
	น้อย ที่สุด	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1. สมาชิกในครอบครัวให้ความ เคารพ.....	1 (1.1)	4 (4.6)	7 (8.1)	21 (24.1)	54 (62.1)
2. เมื่อสมาชิกในครอบครัวมีปัญหา จะมาขอคำปรึกษา....	2 (2.3)	6 (6.9)	13 (14.9)	27 (31.1)	39 (44.8)
3. สมาชิกในครอบครัวยอมรับว่าท่าน สามารถดูแล.....	1 (1.1)	0 (0)	8 (9.2)	35 (40.3)	43 (49.4)
4. สมาชิกในครอบครัวแสดงให้เห็นว่า ท่านเป็น.....	1 (1.1)	3 (3.5)	5 (5.7)	24 (27.6)	54 (62.1)
5. ท่านได้รับความไว้วางใจจากสมาชิก ในครอบครัว.....	1 (1.1)	5 (5.8)	15 (17.2)	22 (25.3)	44 (50.6)

ตารางที่ ข-3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายข้อตามระดับคะแนนการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวด้านการมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่งของสังคม (n=87)

การสนับสนุน ด้านการมีส่วนร่วมและ เป็นส่วนหนึ่งของสังคม	ระดับคะแนน				
	น้อย ที่สุด	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1. ตั้งแต่เจ็บป่วยถึงปัจจุบันสมาชิก ในครอบครัว.....	1 (1.1)	7 (8.1)	27 (31)	28 (32.2)	24 (27.6)
2. ท่านมีโอกาสให้ความคิดเห็นหรือ ตัดสินใจ.....	5 (5.7)	1 (1.1)	9 (10.3)	25 (28.7)	47 (54.0)
3. สมาชิกในครอบครัวสนับสนุนให้ ท่านร่วมทำ.....	2 (2.3)	5 (5.7)	29 (33.4)	24 (27.6)	27 (31.0)
4. ท่านได้รับรู้เรื่องราวความเป็นไป ของสมาชิก.....	2 (2.3)	1 (1.1)	3 (3.5)	24 (27.6)	57 (65.5)
5. สมาชิกในครอบครัวแสดงให้ท่าน รู้ว่าท่าน.....	1 (1.1)	3 (3.5)	29 (33.3)	30 (34.5)	24 (27.6)

ตารางที่ ข-4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายชื่อของระดับคะแนนการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวด้านการเงิน สิ่งของ และบริการ (n=87)

การสนับสนุนด้านการเงิน สิ่งของ และบริการ	ระดับคะแนน				
	น้อย ที่สุด	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด
	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน
	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)
1. สมาชิกในครอบครัวให้ความ ช่วยเหลือท่าน...	10 (11.5)	8 (9.2)	12 (13.8)	22 (25.3)	35 (40.2)
2. สมาชิกในครอบครัวให้ความ ช่วยเหลือเกี่ยวกับของใช้.....	10 (11.5)	3 (3.4)	14 (16.1)	22 (25.3)	38 (43.7)
3. เมื่อท่านมีอาการไม่สบาย สมาชิกในครอบครัว.....	2 (2.3)	11 (12.6)	12 (13.8)	29 (33.4)	33 (37.9)
4. เมื่อท่านไม่สามารถช่วยเหลือ ตนเองได้เต็มที่ .....	2 (2.3)	2 (2.3)	5 (5.7)	24 (27.6)	54 (62.1)
5. สมาชิกในครอบครัวช่วยเหลือ ในการพาท่าน.....	6 (6.9)	5 (5.7)	5 (5.7)	15 (17.2)	56 (64.4)

ตารางที่ ข-5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายข้อของระดับคะแนนการสนับสนุนทางสังคม จากครอบครัวด้านข้อมูลข่าวสาร (n=87)

การสนับสนุน ด้านข้อมูลข่าวสาร	ระดับคะแนน				
	น้อย ที่สุด	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด
	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน
	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)
1. เมื่อสมาชิกในครอบครัวได้รับความรู้ใหม่ๆ.....	3 (3.4)	6 (6.9)	13 (14.9)	30 (34.6)	35 (40.2)
2. สมาชิกในครอบครัวจะคอยเตือนท่านเกี่ยวกับ.....	2 (2.3)	6 (6.9)	9 (10.3)	25 (28.8)	45 (51.7)
3. สมาชิกในครอบครัวคอยบอกกล่าวหรือเตือน.....	1 (1.1)	8 (9.2)	5 (5.8)	26 (29.9)	47 (54.0)
4. เมื่อท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับการเจ็บป่วย.....	6 (6.9)	8 (9.2)	22 (25.3)	33 (37.9)	18 (20.7)
5. สมาชิกในครอบครัวให้คำแนะนำ และเสนอแนะ.....	1 (1.1)	8 (9.2)	22 (25.3)	28 (32.2)	28 (32.2)

ตารางที่ ข-8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อของระดับคะแนนคุณภาพชีวิต  
ด้านสุขภาพร่างกาย (n=87)

คุณภาพชีวิต ด้านสุขภาพร่างกาย	ระดับคะแนน				
	น้อย ที่สุด	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด
	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน
	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)
*1. การเจ็บป่วยตามร่างกายเช่น ปวดหัว ปวดท้อง.....	1 (1.1)	15 (17.3)	45 (51.7)	19 (21.9)	7 (8.0)
2. ท่านมีกำลังเพียงพอที่จะทำ สิ่งต่างๆในแต่ละวัน.....	1 (1.1)	1 (1.1)	22 (25.4)	48 (55.2)	15 (17.2)
3. ท่านพอใจกับการนอนหลับ ของท่าน.....	1 (1.1)	2 (2.3)	31 (35.6)	31 (35.6)	22 (25.4)
4. ท่านสามารถไปไหนมาไหน ด้วยตนเอง.....	0 (0)	1 (1.1)	12 (13.8)	38 (43.7)	36 (41.4)
5. ท่านรู้สึกพอใจมากน้อยเพียงใด ที่สามารถทำ.....	0 (0)	0 (0)	16 (18.4)	45 (51.7)	26 (29.9)
*6. ท่านจำเป็นต้องไปรับการรักษา พยาบาลมากน้อย.....	29 (33.3)	26 (29.9)	27 (31.0)	4 (4.6)	1 (1.1)
7. ท่านพอใจกับความสามารถ ในการทำงาน.....	0 (0)	5 (5.7)	23 (26.5)	38 (43.7)	21 (24.1)

หมายเหตุ \* ข้อคำถามเชิงลบ

ตารางที่ ข-7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อของระดับคะแนนคุณภาพชีวิต  
ด้านจิตใจ (n=87)

คุณภาพชีวิต ด้านจิตใจ	ระดับคะแนน				
	น้อยที่สุด	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด
	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน
	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)
1. ท่านรู้สึกพอใจในชีวิต เช่น มีความสุข.....	1 (1.1)	0 (0)	29 (33.4)	39 (44.8)	18 (20.7)
2. ท่านมีสมาธิในการทำงาน ต่างๆ.....	0 (0)	2 (2.3)	30 (34.5)	47 (54.0)	8 (9.2)
3. ท่านรู้สึกพอใจในตนเอง มากน้อย.....	1 (1.1)	1 (1.1)	24 (27.7)	46 (52.9)	15 (17.2)
4. ท่านพอใจกับรูปร่างหน้าตา ของตัวเอง.....	1 (1.1)	3 (3.5)	41 (47.1)	25 (28.8)	17 (19.5)
*5. ท่านมีความรู้สึกที่ไม่ดี เช่น รู้สึกเหงา.....	2 (2.3)	5 (5.7)	31 (35.7)	32 (36.8)	17 (19.5)
6. ท่านรู้สึกว่าชีวิตท่านมี ความหมาย.....	2 (2.3)	0 (0)	16 (18.4)	38 (43.7)	31 (35.6)

หมายเหตุ \* ข้อคำถามเชิงลบ



ตารางที่ ช-8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อของระดับคะแนนคุณภาพชีวิต ด้านสัมพันธภาพทางสังคม (n=87)

คุณภาพชีวิตด้าน สัมพันธภาพทางสังคม	ระดับคะแนน				
	น้อย ที่สุด	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1. ท่านพอใจต่อการผูกมิตร หรือเข้ากับคนอื่น.....	0 (0)	2 (2.3)	16 (18.4)	46 (52.9)	23 (26.4)
2. ท่านพอใจกับการช่วยเหลือ ที่เคยได้รับ.....	1 (1.1)	0 (0)	7 (8.1)	32 (36.8)	47 (54)
3. ท่านพอใจในชีวิตทางเพศ ของท่าน.....	4 (4.6)	8 (9.2)	37 (42.5)	26 (29.9)	12 (13.8)

ตารางที่ ช-9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายข้อของระดับคะแนนคุณภาพชีวิต ด้านสิ่งแวดล้อม (n=87)

คุณภาพชีวิต ด้านสิ่งแวดล้อม	ระดับคะแนน				
	น้อย ที่สุด	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด
	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน
	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)
1. ท่านพอใจกับสภาพบ้านเรือน ที่อยู่ขณะนี้.....	1 (1.1)	2 (2.3)	12 (13.8)	39 (44.9)	33 (37.9)
2. สภาพแวดล้อมมีผลดีต่อ สุขภาพของท่าน.....	2 (2.3)	0 (0)	13 (14.9)	41 (47.2)	31 (35.6)
3. ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตาม ความจำเป็น.....	7 (8)	12 (13.9)	53 (60.9)	12 (13.8)	3 (3.4)
4. ท่านพอใจมากน้อยเพียงใด ที่สามารถไปใช้บริการ.....	5 (5.7)	5 (5.7)	16 (18.5)	44 (50.6)	17 (19.5)
5. ท่านพอใจกับการเดินทาง ไปไหนมาไหน.....	1 (1.1)	3 (3.4)	25 (28.8)	41 (47.2)	17 (19.5)
6. ท่านได้รู้เรื่องราวข่าวสาร ที่จำเป็นในชีวิต.....	0 (0)	1 (1.1)	34 (39.1)	43 (49.5)	9 (10.3)
7. ท่านรู้สึกว่าคุณภาพชีวิตในแต่ละวัน มีความมั่นคงปลอดภัย.....	2 (2.3)	3 (3.4)	38 (43.7)	39 (44.9)	5 (5.7)
8. ท่านมีโอกาสได้พักผ่อน คลายเครียด.....	3 (3.4)	3 (3.4)	38 (43.7)	31 (35.7)	12 (13.8)

ตารางที่ ๙-10 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวโดยรวม กับคุณภาพชีวิตรายด้าน และระหว่างการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวรายด้าน กับคุณภาพชีวิตโดยรวม (n=87)

ตัวแปร	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r)
<b>การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวโดยรวม กับคุณภาพชีวิตรายด้าน</b>	
ด้านสุขภาพร่างกาย	.308**
ด้านจิตใจ	.610**
ด้านสัมพันธภาพทางสังคม	.566**
ด้านสิ่งแวดล้อม	.635**
<b>การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวรายด้าน กับคุณภาพชีวิตโดยรวม</b>	
ด้านอารมณ์	.529**
ด้านการยอมรับและเห็นคุณค่า	.605**
ด้านการมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่งของสังคม	.613**
ด้านการเงิน สิ่งของ หรือการให้บริการ	.410**
ด้านข้อมูลข่าวสาร	.426**

\*\* p < .01

## ภาคผนวก ซ

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ชลอศรี แดงเปี่ยม      ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ ดร.สุสันหา ยิ้มแย้ม      ภาควิชาการพยาบาลสูตินรีเวช คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. นายแพทย์สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล      ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ประวัติผู้เขียน

- ชื่อ นามสกุล นางกัญญา มะลิแก้ว
- วัน เดือน ปี เกิด 15 สิงหาคม 2506
- ประวัติการศึกษา สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนดาราวิทยาลัย  
จังหวัดเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2524
- สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล  
และผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ปีการศึกษา 2528
- ประวัติการทำงาน พ.ศ. 2529 ถึงปัจจุบัน รับราชการเป็นพยาบาลประจำการ  
หอผู้ป่วยพิเศษ 7 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved