

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
คำถามการศึกษา	3
ขอบเขตการศึกษา	3
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ปัจจัยที่กำหนดสุขภาพกับวิถีการดำเนินชีวิต	8
ศักยภาพการพึ่งตนเองด้านสาธารณสุขของชุมชน	10
แนวคิดเกี่ยวกับงานสาธารณสุขแนวใหม่	11
การพัฒนางานสาธารณสุขมูลฐานและแนวโน้มการพัฒนาในอนาคต	12
แนวคิดการสร้างชุมชนเข้มแข็ง	14
กระบวนการเสริมสร้างชุมชนให้เข้มแข็ง	21
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	23
การศึกษาข้อมูลเอกสารในชุมชน	23
การศึกษาเชิงคุณภาพ	24
การศึกษาเชิงปริมาณ	26
การเก็บรวบรวมข้อมูล	27
การคุ้มครองสิทธิของประชากรในการวิจัย	29

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล	30
สถานที่ดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	30
ระยะเวลาในการดำเนินการศึกษา	30
บทที่ 4 ผลการศึกษา	31
บทที่ 5 สรุปอภิปรายผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	76
สรุปผลการศึกษา	76
การอภิปรายผล	78
ข้อจำกัดในการศึกษาครั้งนี้	87
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	87
ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษารั้งต่อไป	88
เอกสารอ้างอิง	90
ภาคผนวก	93
ภาคผนวก ก แนวทางการสนทนากลุ่ม	94
ภาคผนวก ข แนวทางการสัมภาษณ์	96
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	98
ภาคผนวก ง แบบสอบถามคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพและความคิดเห็นต่อชุมชน	99
ภาคผนวก จ ประวัติเจ้าพ่อตีบป่าละสามขา	104
ภาคผนวก ฉ รายชื่อกองทุนในหมู่บ้านสามขา	107
ภาคผนวก ช องค์ประกอบของผู้นำชุมชนในหมู่บ้านสามขา	109
ภาคผนวก ซ ผังรูปแบบการบริหารจัดการองค์กรในหมู่บ้านสามขา	111
ภาคผนวก ฌ ข้อมูลด้านความจำเป็นขั้นพื้นฐาน (จปฐ.) 21ตัวชี้วัดด้านสาธารณสุข	112
ภาคผนวก ญ ภาพกิจกรรมในชุมชนหมู่บ้านสามขา	113
ประวัติผู้เขียน	116

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของประชากรบ้านสามขา จำแนกตามเพศ อายุ และระดับการศึกษา	34
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในการสำรวจคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพและภาวะสุขภาพด้านสังคมของครอบครัวและชุมชน จำแนกตามอายุ เพศ บทบาทในครอบครัวและอาชีพ	45
3	จำนวนครั้งและอัตราป่วยของประชากรหมู่บ้านสามขาจำแนกตามสาเหตุการป่วย 10 อันดับแรก เปรียบเทียบตั้งแต่ปีงบประมาณ 2542 ถึง 2545	55
4	จำนวนครั้งและอัตราป่วยด้วยการเจ็บป่วยทางกายของประชากรหมู่บ้านสามขา จำแนกตามสาเหตุการเจ็บป่วย เปรียบเทียบปีงบประมาณ 2542 2544 และ 2545	56
5	จำนวนครั้งและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความคิดเห็นด้านสุขภาพทั่วไป	57
6	จำนวนครั้งและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามบทบาทที่ถูกจำกัดอันเนื่องมาจากปัญหาทางกาย	58
7	จำนวนครั้งและอัตราป่วยด้วยภาวะแปรปรวนทางจิตของประชากรหมู่บ้านสามขา เปรียบเทียบปีประมาณ 2542 2544 และ 2545	59
8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความรู้สึกรู้สึกของจิตใจที่บ่งบอกภาวะทางสุขภาพจิต	60
9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามบทบาทที่ถูกจำกัดอันเนื่องมาจากปัญหาด้านอารมณ์	62
10	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามผลกระทบของสุขภาพหรืออารมณ์ต่อการดำเนินกิจกรรมทางสังคม	63
11	ร้อยละของครัวเรือนที่มีครอบครัวที่อบอุ่นและมีความร่วมมือในชุมชนจากการสำรวจ ความจำเป็นขั้นพื้นฐาน (จปฐ.) ปี พ.ศ. 2542 2544 และ 2545	64
12	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความคิดเห็นต่อการมีครอบครัวอบอุ่นและความร่วมมือในชุมชน	65
13	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความคิดเห็นเกี่ยวกับความขัดแย้งและความภาคภูมิใจในชุมชน	66

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
14	ลักษณะของกิจกรรมด้านสุขภาพเปรียบเทียบก่อนและหลังจากการพัฒนาชุมชนเข้มแข็งของหมู่บ้านสามขา	81



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ		หน้า
1	กรอบแนวคิดในการศึกษา	22
2	ร้อยละของรายได้ต่อปีของประชาชนในหมู่บ้านสามขา ปี 2545	35
3	ปัจจัยกำหนดสุขภาพของประชาชนหมู่บ้านสามขา อำเภอแม่ทะ จังหวัดลำปาง	75

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved