

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
/ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
/วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	3
/ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ความหมายของสตรีวัยทอง	5
ประเภทและสาเหตุของการหมดประจำเดือน	6
การเปลี่ยนแปลงของสตรีวัยทอง	7
ความหมายของคุณภาพชีวิต	12
องค์ประกอบคุณภาพชีวิต	14
การประเมินคุณภาพชีวิต	17
คุณภาพชีวิตของสตรีวัยทอง	25
กรอบแนวคิดในการศึกษา	28
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา	29
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	29
/เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	29
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	30
/การเก็บรวบรวมข้อมูล	31
/การวิเคราะห์ข้อมูล	31

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	32
บทที่ 5/สรุป อภิปรายผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	47
สรุป	47
อภิปรายผลการศึกษา	49
ข้อจำกัดในการศึกษา	55
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	55
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	56
เอกสารอ้างอิง <small>web</small>	57
ภาคผนวก	62
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิตของสตรีวัยทอง	63
ภาคผนวก ข การกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่าง	67
ภาคผนวก ค การหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ	69
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	70
ประวัติผู้เขียน	71

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม(ข้อมูลทั่วไป) อายุ สถานภาพ สมรส ศาสนา การศึกษาสูงสุด และอาชีพ	33
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม รายได้ของครอบครัวต่อเดือน ความเพียงพอของรายได้ การเป็นสมาชิกชมรมหรือกลุ่มต่างๆ และโรคประจำตัว	35
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลการมีประจำเดือน	37
4 ระดับคุณภาพชีวิตจำแนกตามคุณภาพชีวิตรายด้าน และคุณภาพชีวิตโดยรวม (N = 250)	39
5 ระดับคุณภาพชีวิตจำแนกตามคุณภาพชีวิตด้านความพึงพอใจในชีวิตรายข้อ (N = 250)	40
6 ระดับคุณภาพชีวิตจำแนกตามคุณภาพชีวิตด้านอึดทน โน้ตสนั้รายข้อ (N = 250)	41
7 ระดับคุณภาพชีวิตจำแนกตามคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพและการทำงานของร่างกายรายข้อ (N = 250)	42
8 ระดับคุณภาพชีวิตจำแนกตามคุณภาพชีวิตด้านสังคมและเศรษฐกิจรายข้อ (N = 250)	45