

การบริโภคอาหารหลัก 5 หมู่ และปัจจัยที่เกี่ยวข้องของ

นักกีฬาประเภททีม จังหวัดเชียงใหม่



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2546

การบริโภคอาหารหลัก 5 หมู่ และปัจจัยที่เกี่ยวข้องของ

นักกีฬาประเภททีม จังหวัดเชียงใหม่



รจนา ทับทิมทอง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

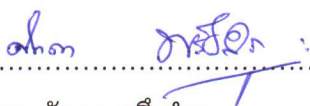
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2546

การบริโภคอาหารหลัก 5 หมู่ และปัจจัยที่เกี่ยวข้องของ
นักกีฬาประเภททีม จังหวัดเชียงใหม่


รจนา ทับทิมทอง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....  ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู

.....  กรรมการ
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

.....  กรรมการ
รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล

21 พฤษภาคม 2546

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจากอาจารย์ ดร.ศักดิ์ดา พริงคำภู ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร และรองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล กรรมการสอบการค้นคว้าอิสระ ซึ่งให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษา และตรวจแก้ไขจนการค้นคว้าแบบอิสระสำเร็จได้ทันเวลา ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา รองศาสตราจารย์ละอ อ้นศิริรินทร์ และอาจารย์ชูระวี สุริยจันทร์ ที่ช่วยตรวจสอบความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาของเครื่องมือให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น รวมทั้งให้ความรู้ คำแนะนำ และคำปรึกษาต่าง ๆ เป็นอย่างดีตลอดมา

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ได้รับความกรุณาจากผู้ฝึกสอนนักกีฬาประเภททีมของจังหวัดเชียงใหม่ทุกท่าน ที่ได้ให้คำแนะนำและความช่วยเหลือในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ รวมทั้งครู อาจารย์ บิดา มารดา พี่ ๆ น้อง ๆ เพื่อนทุกท่านที่มีส่วนช่วยเหลือ ให้กำลังใจแก่ผู้เขียนด้วยดีตลอดมา และนักกีฬาทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามเป็นอย่างดี ซึ่งผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณทุกท่านมา ณ โอกาสนี้

รจนา ทับทิมทอง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved