

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2541). คู่มือการดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิต และจิตเวช
สำหรับ อสม. กรุงเทพฯ : สำนักพัฒนาสุขภาพจิต.
- กองสุศึกษา กระทรวงสาธารณสุข. (2540). การสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นสำหรับ
ชีวิต. กรุงเทพฯ : ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- _____. (2541). แนวปฏิบัติเพื่อสนองนโยบายสาธารณสุขในการดำเนินงานสุศึกษาและ
พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ. กรุงเทพฯ : ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2542). ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพ
ของคนไทย. นนทบุรี : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- _____. (2543). อาหารวัยทำงาน อาหารชาย-หญิงวัยทอง. เอกสารอัดสำเนา.
- กาญจนศักดิ์ ผลบูรณ์. (2543). การจัดการสิ่งแวดล้อมในระบบสุขภาพ. นนทบุรี : โครงการ
สำนักพิมพ์สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- ค้วน ขาวหนู. (2534). โภชนศาสตร์. กรุงเทพฯ : อักษรภาพิพัฒน์.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภารณ. (2543). สถานะสุขภาพคนไทย. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์สถาบันวิจัย
ระบบสาธารณสุข.
- ชฎากานต์ อนันท์. (2545). ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคของพยาบาลวิชาชีพ.
การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ณัฐยา โชติโกภา. (2542). พฤติกรรมการบริโภคของแรงงานหญิงในเขตนิคมอุตสาหกรรม
ภาคเหนือ. การค้นคว้าแบบอิสระ เศรษฐศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดารินทร์ เหมะวิบูรณ์. (2544). ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคของผู้บริโภคอาหาร
มังสวิรัตติ เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทัศนีย์ วิฑูริศาสตร์. (2544). โภชนศาสตร์ครบคร้ว. เลข : ภาควิชาคหกรรมศาสตร์
คณะวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สถาบันราชภัฏเลย.

- ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ. (2543). การประเมินภาวะโภชนาการ. เชียงใหม่ : ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- _____. (2543). โภชนาการพื้นฐาน. เชียงใหม่ : ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทิมงานนิตยสารครัว. (2542). โภชนาการน่ารู้. กรุงเทพฯ : บริษัท สำนักพิมพ์แสงแดด จำกัด.
- นิธิยา รัตนานนท์. (2537). โภชนาศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพฯ : โอ.เอส.พรีนติ้ง เฮ้าส์.
- บุญชูบ ประเสริฐผล. (2545). ความรู้ทางโภชนาการ และการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ บ้านช่างคำหลวง ตำบลบ้านแหวน อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เบญญา มุกตพันธุ์. (2542). โภชนาการสำหรับคนวัยต่างๆ. ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ประยงค์ จินดาวงศ์ และคณะ. (2540). โภชนาการกับชีวิตมนุษย์. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์สุโขทัยธรรมมาธิราช.
- ประเวศ ะลี. (2541). บนเส้นทางใหม่ การส่งเสริมสุขภาพ อภิวัฒน์ชีวิตและสังคม. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- พัชรี ยุติธรรม. (2539). พฤติกรรมเลือกบริโภคอาหารของชาวชนบทภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พัฒน์ สุจางงค์. (2544). อนามัยชุมชน. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ : บริษัทโรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- พิกุล บุญมากาศ. (2544). การศึกษาตำรับอาหารพื้นบ้านชาวยอง. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ภุริวัจน์ อินทร์คุ้ม. (2544). ศักยภาพของชุมชนชนบทในการจัดการปัญหาด้านสุขภาพอนามัย. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ยุพิน ดันอนุชิตติกุล. (2544). พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพงานผู้ป่วยหนัก โรงพยาบาลลำปาง. การค้นคว้าแบบอิสระ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา การบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- ยูวดี คาคการณ์ไกล. (2542). **สถานการณ์ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในประเทศไทยจากอดีตสู่ปัจจุบัน**. กรุงเทพฯ :โครงการสนับสนุนงานวิชาการ ด้านส่งเสริมสุขภาพ มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ.
- รัชดาภรณ์ เสนางาม. (2544). **ความรู้และบริโภคนิสัยของผู้รับประทานอาหารเช้า ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รวรรณ วิชะกุล. (2545). **พฤติกรรมการบริโภคอาหารของสตรีวัยหมดประจำเดือน ในชุมชนพัฒนาสู่เต้า ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมใจ วิชัยดิษฐ. (2540). **กินเพื่อชีวิต**. กรุงเทพฯ : บริษัท ประยูรวงศ์พรินท์ติ้ง จำกัด.
- สมศรี สิ้นสุข. (2540). **เครือข่ายการเรียนรู้ของกลุ่มผู้บริโภคอาหารเพื่อสุขภาพใน จังหวัดเชียงใหม่**. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุนทรี ศรีโกไสย. (2539). **พฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วยของแรงงานนอกระบบ**. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุวรรณ สัจจาช่วยชัย. (2544). **พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช**. การค้นคว้าแบบอิสระ พยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2544). **หลักโภชนาการปัจจุบัน**. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2541). **โภชนศาสตร์ครอบครัว**. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- อรุณรัตน์ สุคนธมาน. (2539). **การดูแลตนเองของผู้ใช้แรงงานในโรงงานอุตสาหกรรม ชานินทร์เอลน์จังหวัดเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อัมพร โอตระกุล. (2538). **สุขภาพจิต**. กรุงเทพฯ : นำอักษรการพิมพ์.
- ©BBC. (1999). **Social Issues Research Centre**. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.sirc.org/timeline/1999.html> (29 กรกฎาคม 2545).

Gore, S.A. (1995). **Nutrition Food and the Environment**. United State of America :

Permission of Hoaghton Mifflin Company.

Hard Copy. (2545). การออกกำลังกายในวัยของคนทำงาน. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา

<http://www.simplenag.com/health/fitness/2002.html> (15 ตุลาคม 2 545).

Health Today. (2545). วิธีการสร้างสุขภาพดีให้กับตัวเอง. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา

<http://www.healthtoday.net/thailand/2002.html> (15 กรกฎาคม 2545).

©Observer. (1996). **Social Issues Research Centre**. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา

<http://www.sirc.org/timeline/1996.html> (29 กรกฎาคม 2545).

Willett WC et al. (1995). Weight, Weight Change and Coronary Heart Disease in Women.

Risk with the 'Normal' Range. **JAMA**; 273:461-5.

Williams, Sue Rodwell. (1993). **Nutrition and Diet Therapy**. United States of America :

Mosby-year Book, Inc.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved