

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้จากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
การติดเชื้อเอชไอวี	5
โครงสร้างของเชื้อเอชไอวี	5
กลไกของเชื้อเอชไอวีเข้าสู่เซลล์	6
พยาธิสภาพของการเกิดโรค	6
โภชนาการสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวี	11
การดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	19
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	23
บทที่ 3 วิธีดำเนินงานวิจัย	26
ประชากรที่ศึกษา	26
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	26
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	29
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	29

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	30
การดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหารของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	31
ภาวะโภชนาการของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	35
ความสัมพันธ์ระหว่างการดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหาร และภาวะโภชนาการของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	36
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	39
สรุป	39
อภิปรายผล	41
ข้อเสนอแนะ	44
บรรณานุกรม	45
ภาคผนวก	50
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	51
ภาคผนวก ข การพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วย	52
ภาคผนวก ค แบบสอบถาม	53
ภาคผนวก ง ตารางแสดงข้อมูลทั่วไป	61
ภาคผนวก จ ภาวะสุขภาพตามเกณฑ์ของคาร์นอฟสกี	68
ประวัติผู้เขียน	69

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2.1 อาหารที่ผู้ติดเชื้อเอชไอวีควรรับประทานเป็นประจำ	16
2.2 อาหารที่ผู้ติดเชื้อเอชไอวีควรหลีกเลี่ยง	17
4.1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหารของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	31
4.2 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวีจำแนกตามภาวะโภชนาการ	35
4.3 ความสัมพันธ์ระหว่างการดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหารและภาวะโภชนาการของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	36
<b>ตารางภาคผนวก ง</b>	
1 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามอายุ เพศ ศาสนา สถานภาพสมรส	61
2 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามระดับการศึกษา อาชีพ	63
3 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามรายได้ ความเพียงพอของรายได้และแหล่งความช่วยเหลือในกรณีไม่มีรายได้	64
4 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามระยะเวลาที่ติดเชื้อ แหล่งที่ติดเชื้อ	65
5 จำนวนและร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำแนกตามการได้รับประทานยาต้านเชื้อไวรัส การได้รับวัคซีนต้านเชื้อไวรัส การได้รับคำแนะนำ และแหล่งที่ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการรับประทานอาหารที่เหมาะสม	66