

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การบริโภคอาหารและการรับรู้ภาวะโรคของผู้ป่วย
ความดันโลหิตสูง

ชื่อผู้เขียน นางสาวพัชรินทร์ สืบสายอ่อน

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ชัยนตร์ธร ปทุมานนท์ ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ละออ ตันติศิริรินทร์ กรรมการ
อาจารย์ ดร. ศักดา พริงคำภู กรรมการ

บทคัดย่อ

ความเป็นมา : ความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังที่รักษาไม่หายขาด ต้องมีการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่องตลอดชีวิต การรับรู้ภาวะโรคของผู้ป่วยมีความสัมพันธ์กับการดูแลตนเอง การบริโภคอาหารเป็นสิ่งสำคัญในการควบคุมและดูแลตนเอง ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและยืนยาว ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

วัตถุประสงค์ : เพื่อศึกษาการบริโภคอาหาร การรับรู้ภาวะโรค และความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารกับการรับรู้ภาวะโรค

วิธีการศึกษา : เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยความดันโลหิตสูง มีโรคแทรกซ้อนไม่เกิน 2 โรค มารับการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก ห้องตรวจหมายเลข 22 โรงพยาบาลมหาสารคามนครเชียงใหม่ ช่วงเดือนมีนาคม พ.ศ. 2546 จำนวน 110 คน เครื่องมือที่ใช้ เป็นแบบสอบถามและแบบบันทึกระดับความดันโลหิต วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และการทดสอบไคร์สแควร์

ผลการศึกษา : กลุ่มตัวอย่างมีการบริโภคอาหารในภาพรวมระดับไม่ดี ร้อยละ 50.91 เมื่อพิจารณาประเด็นย่อย พบว่าการบริโภคอาหารที่ควรบริโภคอยู่ในระดับดี ร้อยละ 50.91 และการบริโภคอาหารที่ไม่ควรบริโภคอยู่ในระดับดี ร้อยละ 53.64 กลุ่มตัวอย่างรับรู้ภาวะโรคในภาพรวมได้ถูกต้อง ร้อยละ 56.36 แต่การรับรู้ประโยชน์ของการรักษาไม่ถูกต้อง ร้อยละ 52.73 การรับรู้ภาวะโรคดีมีผลต่อการบริโภคอาหารที่ดีด้วย ($p < 0.001$) ส่วนการบริโภคอาหารกับระดับ ความดันโลหิต และการรับรู้ภาวะโรคกับระดับความดันโลหิต ไม่มีความสัมพันธ์กัน

สรุป : การรับรู้ภาวะโรคและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง เป็นสิ่งสำคัญและมีความสัมพันธ์กัน ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องควรส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีการรับรู้ภาวะโรคที่ถูกต้อง และเห็นความสำคัญของการบริโภคอาหารให้ถูกต้องและเหมาะสมกับโรค เนื่องจากการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้อง อาจส่งผลต่อภาวะโรคอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับความดันโลหิตสูงได้

คำสำคัญ : การบริโภคอาหาร การรับรู้ภาวะโรค และผู้ป่วยความดันโลหิตสูง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Food Consumption and Perception of Disease Status in Hypertensive Patients	
Author	Miss Patcharin Suebsaion	
Master of Science	Nutrition Education	
Examining Committee	Assoc. Prof. Dr. Jayanton Patumanond	Chairman
	Assoc. Prof. La-aw Tuntisirintra	Member
	Lect. Dr. Sakda Puenglampoo	Member

ABSTRACT

Background : Hypertension is an incurable condition requiring continuous medication. The patient's perception on disease status is associated with the way they look after themselves. Food consumption is an important component which enables the patients to control for disease status and to take good care of themselves, to improve their quality of lives, reduce the disease complication, and to prolong lives.

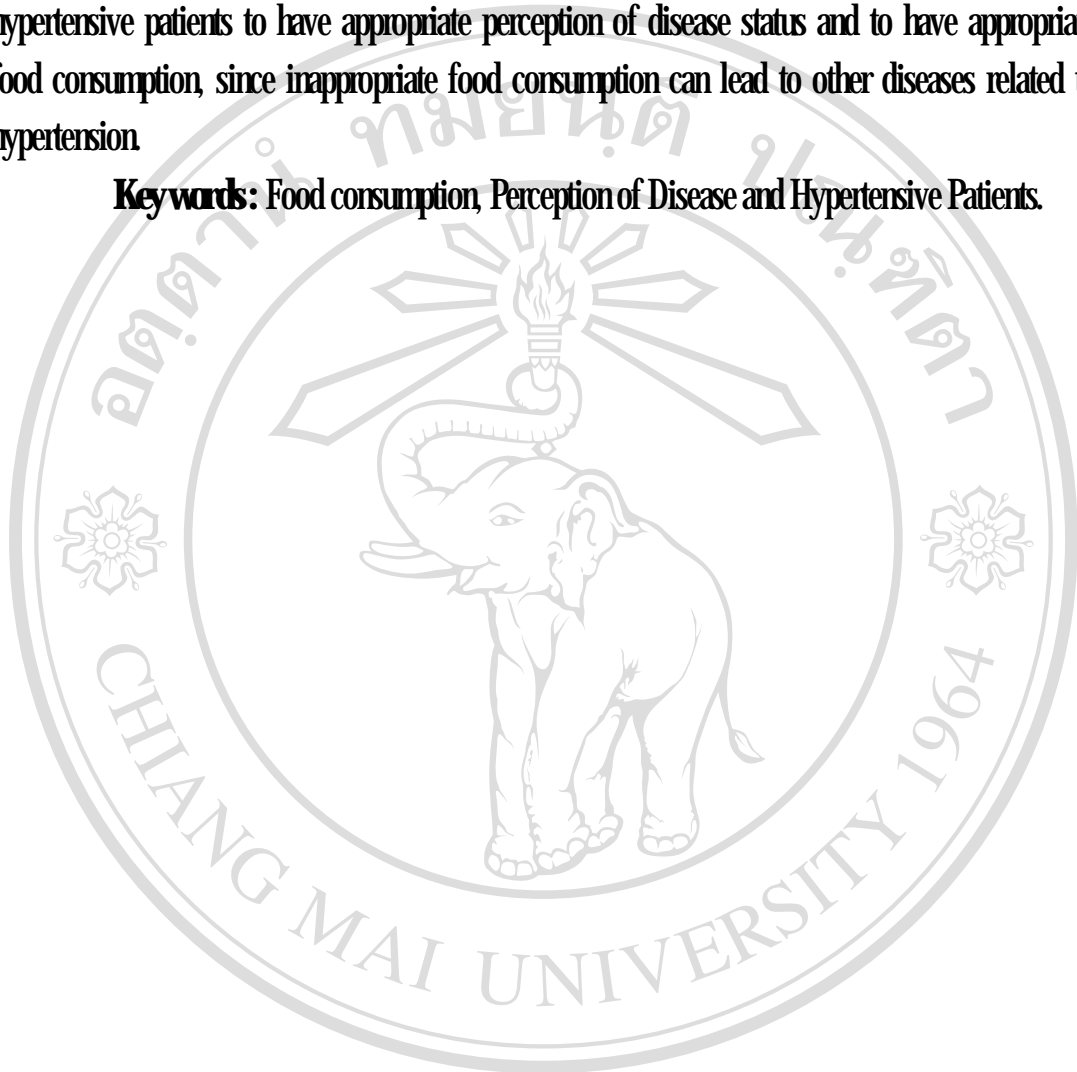
Objectives : To study food consumption and perception of disease status in hypertensive patients, and their casual association.

Method: A descriptive study was conducted in hypertensive patients who had no more than two coincidental diseases. The study subjects were 110 patients who visited the Out-Patient Department at Room Number 22 in Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital, during March 2003. The study informations were collected using structured questionnaires and blood pressure recorded. Data were analyzed by descriptive statistics and the chi - square test.

Results: The overall food consumption was inappropriate in 50.91% of the patients. In details, 50.91% of them had appropriate practice in consuming recommended food and 53.64% had appropriate practice in consuming unrecommended food. Patients who had appropriate overall perception on disease status contributed 56.36% of the sample, while 52.73% had inappropriate perception on the benefit of the treatment. The appropriateness of the perception on disease status was associated with the appropriateness of food consumption ($p < 0.001$). The food consumption and the perception of disease status, on the other hand, were not associated with blood pressure levels.

Conclusions: The appropriate perception on disease status and food consumption of hypertensive patients are necessary and are associated. Health personnel should encourage hypertensive patients to have appropriate perception of disease status and to have appropriate food consumption, since inappropriate food consumption can lead to other diseases related to hypertension.

Keywords: Food consumption, Perception of Disease and Hypertensive Patients.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved