

การปฏิบัติตามโทษบัญญัติ 9 ประการ และภาวะโทษนาการ
ของอาจารย์วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์



วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาโขนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2546

การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ และภาวะโภชนาการ
ของอาจารย์วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved


บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2546

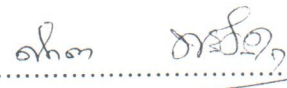
การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ และภาวะโภชนาการ
ของอาจารย์วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรดิตถ์

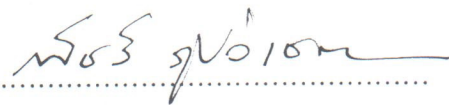
ศุภามาศ สีผ่องใส

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ


..... ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ


..... กรรมการ
อาจารย์ ดร. ศักดา พริงล้ำภู


..... กรรมการ
อาจารย์ ดร. เพ็ชรี รูปวิเชตร

27 พฤษภาคม 2546

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี โดยได้รับความช่วยเหลืออย่างดีจากรองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่ให้คำปรึกษาและให้การช่วยเหลือ สนับสนุนในทุก ๆ ด้าน รวมทั้งอาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู และอาจารย์ ดร. เพ็ชรี รูปวิเชตร กรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำแนะนำ ปรึกษา ข้อคิดเห็น แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ในการทำการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้ด้วย

กราบขอบพระคุณอาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ให้ และผู้เชี่ยวชาญทุกท่านที่ให้ความกรุณาในการตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาของเครื่องมือ

กราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ที่ให้การสนับสนุนและกำลังใจต่อผู้เขียนเป็นอย่างดี

กราบขอบพระคุณผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิคอุตรดิตถ์ วิทยาลัยสารพัดช่างอุตรดิตถ์ และวิทยาลัยอาชีวศึกษาพิษณุโลก ที่อนุมัติให้ทดลองใช้เครื่องมือ และขอขอบพระคุณอาจารย์ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการทดสอบเครื่องมือ

กราบขอบพระคุณนางสาวลำจวน กวีวัฒนา ผู้อำนวยการวิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์ ที่อนุมัติให้ทำการศึกษาครั้งนี้ รวมทั้งให้การสนับสนุน ให้กำลังใจ และขอขอบคุณอาจารย์วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์ที่ช่วยตอบแบบสอบถามการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาในครั้งนี้

ท้ายสุดนี้ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณมารดาและญาติพี่น้องทุกท่านที่เป็นกำลังใจ ให้ความรัก ความห่วงใย ดูแลเอาใจใส่และคอยสนับสนุนช่วยเหลือตลอดมา ขอขอบคุณพี่ ๆ เพื่อน ๆ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่านที่ให้กำลังใจ และให้ความช่วยเหลือ จนกระทั่งการค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี คุณความดี คุณค่าและประโยชน์อันเกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ผู้เขียนขอมอบเป็นเครื่องตอบแทนพระคุณมารดา บุรพคุณอาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่าน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved