

## บรรณานุกรม

- กิติกร มีทรัพย์.(2532). ความเครียด . วารสารจิตวิทยาคลินิก.17 (1) 58-63.
- ชูชาติ ปานปรีชา.(2519).จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช  
นงคราญ ผาสุก.(2523). วารสารศูนย์แพทย์ศาสตร์. 54.
- บุญวดี เพชรรัตน์.(2532). ความเครียดภาวะวิกฤติและการช่วยเหลือ. ภาควิชาพยาบาลจิตเวช  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- มัลลิกา เหมือนวงศ์.(2534). ปัจจัยที่สำคัญต่อความเครียด. วิทยานิพนธ์มนุษยศาสตร์มหาบัณฑิต  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- มุกดา สุขสมาน.(2537). มนุษย์ : ภาวะกายและจิต (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- รังสิมันต์ แสนภักดี.(2544). ความเครียดของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ในการแข่งขัน  
กีฬา มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 28. วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วีระ ไชยศรีสุข. (2533). สุขภาพจิต . กรุงเทพฯ : แสงศิลป์การพิมพ์.
- ศิรา ถัฏรวารรัตน์.(2545).ความเครียด พฤติกรรมเผชิญความเครียดและการขจัดความเครียด  
ของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นทีมชาติไทย 2 สัปดาห์ก่อนการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์  
ครั้งที่ 14. วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุจริต สุวรรณชีพ.(2532).ความเครียด.สุขภาพจิต 12, 1-4.
- สุนีย์ เกี้ยวกิ่งแก้ว.(2527). เอกสารคำสอนวิชาการพยาบาลจิตเวชชุมชน. เชียงใหม่ : ภาควิชา  
การพยาบาลจิตเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อนุสรณ์ วีระพงษ์. (2541). ความเครียดของนักกีฬาเยาวชนจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์  
ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุเทน ปัญโญ.(2543). ระเบียบวิธีวิจัย. (พิมพ์ครั้งที่ 2) ภาควิชาประเมินและวิจัยการศึกษา  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- Janis,Irving L.(1952).Psychological Stress. New york : John wiley, Sons.
- Luckman. J. Sorensen. K.(1987). Medical – Surgical nursing. Philadelphia W.B. Saunders  
Company
- Mc Grath. (Ed)(1970).Socialand Psychological Factors in stress (p.19-49) New York.

- Mexkim, R.S.(1986). **Stress, appraisal, and Coping**. New Yoke Springer Publishing.
- Raudeseppy, S.(1986). **Social Foundation of thought and action** Englewood Cliffs, N. J. Pren tice-Hall
- Roberts, G. C. (1978) **Achievement Motrivation in sport**. In R. Terjung(Ed.) Exercise and sport science (Vol.110)(p.99) Philadelphia, PA. Frankl Instititute press.
- Robert S. Weinberg ,and Daniel. **Self-confidence. Foundation of Sport and Exercise Psychology**. (1995)
- Scanlan, T.K.(1984) **Competitive Stress and The Child Atihetc**, In JM Silva III CRS. Weinberg(Eds) Hsychological Foundation and sport. Champian, IL: Human kinetics.
- Seyle, H. (1974). **Stress without distress**. New York : New American Library.
- Wallace, J.W. (1978). **Living with Stress**. Nursing time, 74 (March),457-458.