

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการศึกษา

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาโดยใช้วิธีออกแบบสอบถามถึงลักษณะอาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นตามส่วนต่างๆของร่างกาย สาเหตุ และปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บในผู้ที่เล่นแบดมินตันเพื่อการออกกำลังกายเป็นประจำ จากผู้เล่นที่เป็นสมาชิกของชมรมแบดมินตันในจังหวัดเชียงใหม่จำนวน 2 ชมรม

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับการศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามชนิดแบบตรวจสอบรายการ (check list) ซึ่งประกอบด้วย 3 ส่วนดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการออกกำลังกาย และปัจจัยเสี่ยงการบาดเจ็บของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับลักษณะอาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นตามส่วนต่างๆของร่างกาย และสาเหตุของการบาดเจ็บของผู้ตอบแบบสอบถาม

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ผู้วิจัยเป็นผู้ดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง มีขั้นตอนดังนี้

1. จัดทำแบบสอบถาม และนำแบบสอบถามไปทดลองใช้
2. ชี้แจงถึงวัตถุประสงค์ของการทำแบบสอบถามให้ผู้ตอบแบบสอบถามทราบ
3. ดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง โดยทำการเก็บข้อมูลวันละ 5-7 คน
4. นำข้อมูลที่ได้ออกมาตรวจสอบและวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยในโปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for windows (Statistical package for the social sciences of windows) ประกอบด้วยการวิเคราะห์ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม วิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
2. วิเคราะห์เกี่ยวกับพฤติกรรมอาการ ออกกำลังกาย ใช้ข้อมูลทางสถิติโดยแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
3. วิเคราะห์เกี่ยวกับลักษณะอาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นตามส่วนต่างๆของร่างกาย สาเหตุ และปัจจัยเสี่ยงของการบาดเจ็บ ใช้ข้อมูลทางสถิติโดยแจกแจงความถี่ และร้อยละ