

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
ขอบเขตการวิจัย	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความหมายของจิตวิทยาการกีฬา	6
ขอบข่ายและองค์ประกอบของจิตวิทยาการกีฬา	8
ประโยชน์และความสำคัญของจิตวิทยาการกีฬา	13
เทคนิคและวิธีการฝึกทางด้านจิตวิทยาการกีฬา	17
เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้องในประเทศและต่างประเทศ	24
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
กลุ่มประชากร	31
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	31
ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ	32
การเก็บรวบรวมข้อมูล	32
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	32
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
ผลการวิเคราะห์การใช้เทคนิคจิตวิทยาการกีฬาของโค้ช	35
นักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่	

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ผลการวิเคราะห์เทคนิคจิตวิทยาการกีฬาของโค้ช นักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่ต้องการเรียนรู้	41
ผลการวิเคราะห์เทคนิคจิตวิทยาการกีฬาในอุดมคติของโค้ช นักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่ต้องการปฏิบัติกับนักกีฬา	42
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	43
อภิปรายผลการวิจัย	45
ข้อเสนอแนะ	50
บรรณานุกรม	51
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก ตารางแสดงข้อมูลส่วนตัวของโค้ชนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	53
ภาคผนวก ข แบบสอบถามเกี่ยวกับเทคนิคจิตวิทยาการกีฬา ของโค้ชนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่	58
ประวัติผู้เขียน	70

สารบัญตาราง

	หน้า
ตาราง 1 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับการใช้ เทคนิคจิตวิทยาการกีฬาที่โค้ชนำไปปฏิบัติกับนักกีฬา	35
ตาราง 2 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเทคนิคทางจิตวิทยา การกีฬาที่โค้ชนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ต้องการเรียนรู้จากมากไปน้อย	41
ตาราง 3 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเทคนิคทางจิตวิทยา การกีฬาในอุดมคติที่โค้ชนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ต้องการนำไป ปฏิบัติกับนักกีฬาจากมากไปน้อย	42
ตาราง 4 แสดงจำนวนและร้อยละเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของโค้ชนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	59
ตาราง 5 แสดงจำนวนร้อยละเกี่ยวกับข้อมูลการศึกษาสูงสุด ประสบการณ์ในการโค้ช กีฬาและประสบการณ์ในการเล่นกีฬาของโค้ชนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่	60
ตาราง 6 แสดงจำนวนและร้อยละเกี่ยวกับข้อมูลประสบการณ์ที่เคยได้รับ ความรู้ทางด้านจิตวิทยาของโค้ชนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่	62