

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	การใช้เทคนิคทางจิตวิทยาของโค้ชกับนักกีฬาปี พ.ศ. 2545-2546	
ชื่อผู้เขียน	นายปกาศิต อนุกุล	
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต	สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา	
คณะกรรมการตอบการค้นคว้าแบบอิสระ	รองศาสตราจารย์ ดร.นพนธ์ สัมมา	ประธานกรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ	กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเทคนิคทางจิตวิทยาการที่โค้ชของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่นำไปปฏิบัติกับนักกีฬา เทคนิคจิตวิทยาที่โค้ชต้องการเรียนรู้ และเทคนิคจิตวิทยาในอุดมคติที่ต้องการนำไปปฏิบัติกับนักกีฬาในการฝึกซ้อมและการแข่งขัน กลุ่มประชากรเป็นโค้ชของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ปีการศึกษา พ.ศ. 2545 – 2546 จำนวน 24 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ผลการวิจัยพบว่า

เทคนิคจิตวิทยาการกีฬาที่โค้ชนำไปปฏิบัติกับนักกีฬาในระดับมาก คือ เทคนิคเสริมพฤติกรรม ฮักเหิม เทคนิคการควบคุมอารมณ์ และเทคนิคการตั้งเป้าหมาย

เทคนิคจิตวิทยาการกีฬาที่โค้ชของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ต้องการเรียนรู้และต้องการ นำไปปฏิบัติกับนักกีฬา คือ เทคนิคความสามารถในการโค้ช เทคนิคเสริมพฤติกรรมฮักเหิม และเทคนิคการควบคุมอารมณ์ตามลำดับ

เทคนิคทางจิตวิทยาการกีฬาในอุดมคติที่โค้ชต้องการนำไปปฏิบัติกับนักกีฬา คือ เทคนิคความสามารถในการโค้ช เทคนิคที่ทำให้นักกีฬามีความสามัคคีให้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน และเทคนิคที่ให้นักกีฬามีจิตใจเข้มแข็ง ตามลำดับ

<b>Independent Study Title</b>	Psychological Technique Using by Coaches in B.E.2545-2546		
<b>Author</b>	Mr.Pakasit Anugul		
<b>Master of Science</b>	Sports Science		
<b>Examining Committee</b>	Assoc. Prof. Dr.Napon Summa		Chairman
	Asst. Prof. Dr.Suchada Kraipibul		Member
	Assoc. Prof. Uthen Panyo		Member

#### **Abstract**

The purposes of this study were to investigate Psychological Techniques Using by Chiang Mai University Coaches. The techniques that coaches to know more and the ideal technique coaches were likely to used. The population were 24 coaches in the academic year 2002 – 2003 and the data were collected by questionnaires. The results revealed that:

The techniques that have been frequently used were Assertive Behavior, Emotional Controlling and Goal Setting Techniques.

The Chiang Mai University Coaches need to know more were Coachability, Assertive Behavior and Emotional Controlling respectively.

The ideal techniques that coaches were like to put into training processes were Coachability, Team Cohesion Unity and Harmony and Mental Toughness respectively.