

ชื่อเรื่องการค้นคว้าอิสระ การส่งเสริมโภชนาการในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อำเภอโพธารวม จังหวัดนครพนม

ชื่อผู้เขียน นายปรากฏ ประภาศิริ

สาขาวิชาสาขาสถาปัตยกรรมศาสตร์ สาขาวิชาสาขาสถาปัตยกรรมศาสตร์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าอิสระ

ผศ. ดร. ชวพรพรรณ	จันทร์ประสิทธิ์	ประธานกรรมการ
อ. ประพิมพ์	พุทธิรักษกุล	กรรมการ
รศ. กรรณิการ์	พงษ์สนธิ	กรรมการ
ผศ. ชุศรี	วงศ์เครือวัลย์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการดำเนินกิจกรรมด้านโภชนาการในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อำเภอโพธารวม จังหวัดนครพนม รวมทั้งปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน ประชากรที่ศึกษาเป็นเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ปฏิบัติงานโภชนาการในระดับตำบล 29 คน และกลุ่มตัวอย่างมารดาของเด็ก จำนวน 223 คน ได้ถูกศึกษาร่วมด้วยเพื่อตรวจสอบความเชื่อถือได้ของข้อมูล เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ ซึ่งผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาและทดสอบความเชื่อมั่นในส่วนของ การดำเนินกิจกรรมโภชนาการของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ได้ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นของครอนบาค (Cronbach) เท่ากับ 0.67 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการศึกษาพบว่า การดำเนินกิจกรรมโภชนาการในส่วนของ การเฝ้าระวังทางโภชนาการ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเกือบทั้งหมดสามารถปฏิบัติได้เป็นประจำในกิจกรรมการมอบหมายให้อาสาสมัครสาธารณสุขเป็นผู้นำเด็กมาชั่งน้ำหนัก และการแปลผลการชั่งน้ำหนัก ส่วนกิจกรรมอื่นๆ ได้แก่ การชั่งน้ำหนักเด็ก การมีส่วนร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขในการชั่งน้ำหนักเด็กทุก 3 เดือน การบอกผลการชั่งน้ำหนักเด็ก และการชั่งน้ำหนักเด็กได้ครบคลุม 100 เปอร์เซ็นต์เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเกินกว่าครึ่งปฏิบัติได้เป็นบางครั้ง กิจกรรมโภชนศึกษา

ในส่วนของการให้คำแนะนำ สอนการทำอาหารเสริมและสาธิตการทำอาหารเสริมเจ้าหน้าที่สาธารณสุขร้อยละ 65-72 ปฏิบัติได้เป็นบางครั้ง ในขณะที่การแปลผลภาวะโภชนาการเจ้าหน้าที่สาธารณสุขร้อยละ 58.62 ปฏิบัติเป็นประจำ

กิจกรรมการให้อาหารเสริมร่วมกับโภชนศึกษา ในกรณีที่เด็กมีภาวะทุพโภชนาการทั้งระดับ 1 และ 2 พบว่าร้อยละ 68.97 ของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขปฏิบัติกิจกรรมการชั่งน้ำหนักเด็กและโภชนศึกษาสำหรับมารดาเด็กเป็นประจำ ในขณะที่การแจกอาหารเสริมแก่เด็กเจ้าหน้าที่สาธารณสุขส่วนใหญ่ปฏิบัติได้เป็นบางครั้ง

ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินกิจกรรมโภชนาการได้แก่ ระบบการนัดหมายที่ไม่เหมาะสมกับสภาพของชุมชน อุปกรณ์เครื่องชั่งน้ำหนักชำรุด ระเบียบรายงานมีไม่เพียงพอ ได้รับความร่วมมือน้อยจากกลุ่มเป้าหมายในการร่วมกิจกรรมโภชนาการ งบประมาณอาหารเสริมมีจำกัดและผู้ปฏิบัติงานทั้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุขขาดทักษะความรู้ความชำนาญด้านโภชนาการ

ผลการศึกษาชี้ให้เห็นว่า การปรับปรุงประสิทธิภาพการดำเนินงานด้านโภชนาการสมควรที่จะต้องมีการจัดระบบบริหารจัดการในการทำงาน รวมทั้งการอบรมฟื้นฟูความรู้ด้านโภชนาการ เพื่อเสริมทักษะและความชำนาญให้กับทั้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุข

Independent Study Title	Nutritional Promotion for Children under Five Years Old of Health Officers in Phonsawan District, Nakhon Phanom Province.		
Author	Mr. Prakarn Prapasiri		
Master of Public Health	Public Health		
Examining Committee	Asst. Prof. Dr. Chawapornpan Chanprasith	Chairman	
	Lecturer Prapim	Buddhirakkul	Member
	Assoc. Prof. Kannikar	Pongsanit	Member
	Asst. Prof. Chusri	Wongkruawan	Member

Abstract

The descriptive study was designed aiming to examine nutritional activities for children under five years old conducted by health officers at Phonsawan District, Nakhon Phanom Province. Problems and obstacles related to such activities were also described. The study group consisted of 29 of health officers working in the study area, and the group of 223 mothers was also included in the study for cross reference of obtained data. The study tools comprised two sets of interview schedule for both target groups which was confirmed validity by experts. The reliability for the part of nutritional activities of health officers in term of Cronbach's coefficient was 0.67. Obtained data were mainly analysed by descriptive statistics and content analysis.

The major findings regarding nutrition surveillance, as a part of nutritional activities, revealed that almost all of health officers could weigh children and interpret children's weight regularly. Other activities, which over half of health officers could practice for sometimes were: weighing children; joining with health volunteers in weighing children every three months; informing the children's nutritional status; and complete coverage of weighing children. With regard to nutrition education activities,

about 65 to 72 percent of health officers could sometimes provide advice as well as demonstrate appropriate supplementary food. However, about 59 percent of the health officer regularly educated mothers how to interpret the nutritional status of children.

Nutritional activities in terms of providing supplementary food along with nutrition education for the first and second degree malnourished child was found that about 69 percent of health officers regularly weigh children and provide nutrition education for mothers. Nonetheless, the distribution of supplementary food was done for sometimes by the majority of health officers.

In generally, problems and obstacles regarding nutritional activities included inappropriate appointment for weighing children, broken weighing scales and insufficient report forms, less cooperation from target group, limitation of budget for supplementary food, and lack of knowledge and skills in nutritional activities among health officers and volunteers.

The results, thus, indicate that to improve nutritional activities effectively, the management of working system need to be modified. In addition, refresher course to strengthen nutritional knowledge and skills among health officers and volunteers is suggested.