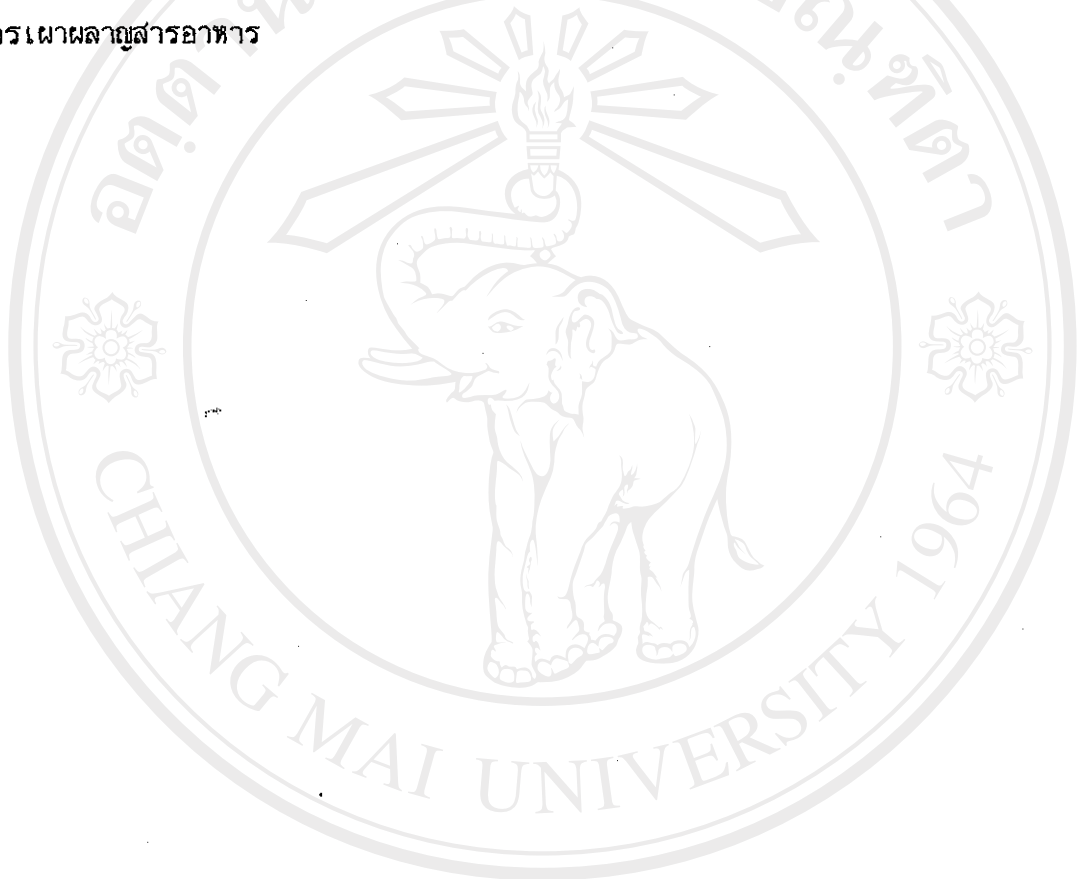


ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	แบบแผนสุขภาพของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา บ้านธรรมปทุม จังหวัดเชียงใหม่		
ชื่อผู้เขียน	นางสาววันเพ็ญ วงศ์จันทร์		
สาขาวิชา	สาขารัฐศาสตร์	๑๕๖๑	
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ	รองศาสตราจารย์อ่ำไพ	ชนะกอก	ประธานกรรมการ
	อาจารย์ตรีณี	ทายะติ	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรรณิการ์	พงษ์สนิโท	กรรมการ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประยงค์	ลิ่มตระกูล	กรรมการ
	บทคัดย่อ		

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแบบแผนสุขภาพของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านธรรมปทุม จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 110 คน โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณลักษณะที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสัมภาษณ์ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นเอง เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีการปฏิบัติที่ถูกต้องตามแบบแผนสุขภาพเกือบทุกแบบแผน เช่น การรับประทานอาหาร การขับถ่าย การออกกำลังกาย การพักผ่อนนอนหลับ และการตรวจร่างกายเป็นประจำ เมื่อเจ็บป่วยจะแจ้งให้พยาบาลประจำสถานสงเคราะห์คนชราทราบ ทุกครั้งร้อยละ 98.18 ส่วนใหญ่ไม่มีความเครียดร้อยละ 73.64 มีการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา โดยการสวดมนต์ไหว้พระและฟังธรรมเป็นประจำร้อยละ 95.45 ด้านการพัฒนาของผู้สูงอายุพบว่า มีความจำในอดีตเป็นปกติร้อยละ 82.73 และหลงลืมบ่อยในเรื่องปัจจุบันร้อยละ 66.36

และมีความรู้สึกภูมิใจในตนเองร้อยละ 93.64 ส่วนการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสม พบว่า ผู้สูงอายุมีการสูบบุหรี่ อมเมียง เคี้ยวหมาก ต้มกาแฟ ร้อยละ 67.28 และตมน้ำน้อยกว่า 6 แก้วต่อวัน ร้อยละ 81.82 ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของแบบแผนการรับรู้และการดูแลสุขภาพ และแบบแผนอาหารและการเผาผลาญสารอาหาร



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

stress (73.64%). They performed their religious by recited prayers and listened the law of the Buddhist brotherhood regularly (95.45%). In aspect of development of the elderly, it was found that they had normal remote memories (82.73%), and had forgotten things in recent memories (66.36%), and felt proud in themselves (93.64%). For inappropriate practice, it was found that the elderly had smoking habit, chewing fermented tea and areca-nut, and drinking coffee (67.28%), they also drank water less than six glasses per day (81.82%) which were some parts of health perception and health management pattern, and nutritional and metabolic pattern.