

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของการสอนสุขศึกษาเป็นรายกลุ่มโดยใช้แผ่นพับใน
ผู้สูงอายุที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ตำบลสันพระเนตร
อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน

นางมาลี สุดสวนลี

สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขารณสุขศาสตร์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนธิ	ประธานกรรมการ
อาจารย์อะเคื้อ อุณหเลขกะ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประยงค์ ลิ่มตระกูล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ชลอศรี แดงเปี่ยม	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้
และการปฏิบัติตัวของผู้สูงอายุที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ก่อนการสอนสุขศึกษาเป็นราย
กลุ่มโดยใช้แผ่นพับ และหลังการสอนสุขศึกษา 2 สัปดาห์ กลุ่มประชากรที่ศึกษาเป็นผู้สูง
อายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ทั้งเพศชายและเพศหญิง ที่อาศัยอยู่ใน ตำบลสันพระเนตร
อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ที่ตรวจพบเป็นครั้งแรกโดยผู้ศึกษาว่ามีความดันโลหิต
140/90 มิลลิเมตรปรอทขึ้นไป จำนวน 45 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย แผ่น
พับเรื่องภาวะความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ และแบบสัมภาษณ์ความรู้และการปฏิบัติตัว
ของผู้สูงอายุ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา เปรียบเทียบคะแนนความรู้ก่อนและ
หลังสอนสุขศึกษาโดยใช้ pair t-test ผลการศึกษาพบว่า

กลุ่มประชากรมีความรู้ถูกต้องเพิ่มมากขึ้นทุกเรื่อง หลังการสอนสุขศึกษามี
คะแนนเฉลี่ยความรู้เพิ่มจากร้อยละ 60 เป็นร้อยละ 63.8 และมีความรู้ในระดับมากเพิ่ม

จากร้อยละ 44.4 เป็นร้อยละ 57.8 คะแนนเฉลี่ยความรู้หลังการสอนสูงกว่าก่อน
การสอนสุศึกษาอย่างมีนัยสำคัญ

กลุ่มประชากรมีการปฏิบัติถูกต้องเพิ่มมากขึ้นทุกเรื่องหลังการสอนสุศึกษา
โดยมีคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติเพิ่มจากร้อยละ 65 เป็นร้อยละ 70 คะแนนเฉลี่ยหลังการสอน
สุศึกษาสูงกว่าก่อนการสอนสุศึกษาอย่างมีนัยสำคัญ

ผลการศึกษานี้ชี้ให้เห็นว่า การสอนสุศึกษาเป็นรายกลุ่มโดยใช้แผ่นพับเป็น
กลวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะความดันโลหิตสูง มีความรู้ความเข้าใจและสามารถ
ปฏิบัติตนได้ถูกต้องยิ่งขึ้น

Independent Study Title Effects of Group Health Education Through Brochures
on Hypertensive Elderly in Tambon Sunpranetr Amphoe
San Sai Changwat Chiang Mai

Author Mrs. Malee Sudsuansee

Master of Public Health Public Health

Examining Committee

Asst. Prof. Kannikar Pongsanit	Chairman
Lecturer Akeau Unahalekhaka	Member
Asst. Prof. Prayong Limtragool	Member
Assoc. Prof. Chalorsri Dangpiam	Member

Abstract

The objective of this quasi experimental study was to determine the knowledge and practices amongst hypertensive elderly before group health education by using brochures and 2 weeks after health education . Data were collected by interview of 45 elderly who have blood pressure over 140/90 mm.Hg., and live in Tambon Sunpranetr Amphoe San Sai Changwat Chiang Mai. Descriptive statistics were used in data analysis, pair t-test was used to test the different between score of knowledge and practices before and after health education.

The main results are summarized below:

The knowledge of the elderly after health education about hypertension increased in all subjects. After health education the mean score of knowledge increased from 60 percent to 63.8 percent. The elderly who have high level of knowledge increased from 44.4 percent to 57.8 percent, the mean score of knowledge

after health education is significantly higher than the mean score before health education.

The practices of the elderly after health education about hypertension increased in all aspects. The mean score of practices increased from 65 percent to 70 percent after health education. The mean score of practices after health education is significantly higher than mean score before health education.

Group health education through brochures can be used to educate the elderly with hypertension so that they can gain more knowledge and know how to behave themselves.



CHIANG MAI UNIVERSITY 1964

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved