

ชื่อเรื่อง การค้นคว้าแบบอิสระ การประเมินความสามารถของผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวัน
ตำบลริมเหนือ อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาว ทศนีย์ ระย้า

สาขารณศาสตร์มหาบัณฑิต สาขารณศาสตร์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อำไพ ชนะกอก	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ราตรี โอภาส	กรรมการ
อาจารย์ นางเยาว์ ยุคมวงศ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิลาวัลย์ เสนาวรัตน์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาระดับความสามารถของผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวัน ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางประชากร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา รายได้ ลักษณะการอยู่อาศัย และภาวะสุขภาพกับความสามารถของผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยศึกษากลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุ จำนวน 169 ราย ที่มีภูมิลำเนาอยู่ในหมู่บ้านเหมืองฝ้า หมู่บ้านท้องฝ้าย หมู่บ้านหัวตง และหมู่บ้านบ้านเกาะ ตำบลริมเหนือ อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งได้มาจากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน รวบรวมข้อมูลโดยใช้วิธีการสัมภาษณ์แบบสอบถามและวิธีการสังเกต วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาค่าความสัมพันธ์โดยใช้ ไค-สแควร์ และฟิชเชอร์ เอกซซekt

ผลการศึกษพบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุส่วนใหญ่ มีความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันอยู่ในระดับ ช่วยเหลือตนเองได้ทั้งหมด (77.5 %) รองลงมาคือ ต้องมีผู้ช่วยเหลือบางกิจกรรม (21.9 %) และมีส่วนน้อยที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ (0.6 %) กิจกรรม 3 อันดับแรก

ของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองได้ทั้งหมด ได้แก่ การแต่งตัว รองลงมาได้แก่ การกลืนออกจากระ และ การรับประทานอาหารรับประทานเองหรือการอาบน้ำ ตามลำดับ สำหรับปัญหาทางด้านสุขภาพที่เป็นอุปสรรคในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุเกี่ยวกับปัญหาทั่วไปที่พบได้แก่ ปัญหาด้านฟัน รองลงมาได้แก่ ปัญหาด้านตา การตรวจสุขภาพประจำปี และการสูบบุหรี่ ตามลำดับ ส่วนปัญหาเกี่ยวกับโรคประจำตัวของผู้สูงอายุที่พบได้แก่ โรคปวดข้อ รองลงมาได้แก่ โรคปวดหลัง อาการปวดศีรษะ โรคกระเพาะอาหารอักเสบ และ โรคความดันโลหิตสูง ตามลำดับ

ผลการทดสอบสมมติฐานพบว่า อายุ และภาวะสุขภาพมีความสัมพันธ์กับความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 รายได้มีความสัมพันธ์กับความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 ส่วนเพศ สถานภาพสมรส การศึกษา และลักษณะการอยู่อาศัย ไม่มีความสัมพันธ์กับความสามารถของผู้สูงอายุในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Assessment of the Elderly Ability on Daily Living in Rim Nure Sub-district Mae Rim District Chiang Mai Province

Author Miss Tassanee Raya

Master of Public Health Public Health

Examining Committee :

Assist. Prof. Ampai Chanakok	Chairman
Assist. Prof. Ratre Oposa	Member
Lecturer Nongyao Udomvong	Member
Assist. Prof. Wilawan Senaratana	Member

Abstract

The objectives of this study were to examine the level of the elderly ability on daily living and relevant and examine the relationship between demographic factors such as gender, age, marital status, education, income, family characteristics and health status with ability on daily living. The sample was composed of 169 elderly participants, living in Meungpha, Tongphai, Huadong and Bangour Villages, Rim Nure Sub-district, Mae Rim District, Chiang Mai Province. They were selected by muti-stage sampling. Data were collected by using interviewing questionnaire and observational guide. Data were analysed by using descriptive statistics such as frequency, percentage, mean, standard deviation, chi-square and Fisher's exact test.

The study demonstrated that most subjects (77.5 %) were totally independent in managing daily living activities, 21.9 % of subjects were partially dependent and only 0.6 % of them were totally dependent. The first three activities that most subjects could totally independent perform were grooming, controlling bowels and feeding or bathing respectively. Their general physical problems were related to teeth, eyes, annual physical examination and smoking. Common diseases found were joint pain, low back pain, headache, gastritis and hypertension respectively.

There were statistically significant relationships between the level of abilities to manage daily living, and some demographic variables such as age ($p < .01$), health status ($p < .01$), and income ($p < .05$). But gender, marital status, education, and family characteristics had no significant relationships.