

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความวิตกกังวลของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มารับบริการที่หน่วยให้คำปรึกษา
เรื่องเอชไอวี ที่โรงพยาบาลพะเยา จังหวัดพะเยา

ชื่อผู้เขียน นางสาว สุตถณอม รอดอ่วม

สาขาวิชาสาขาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาศาสาตรศาสตร์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ สุวณีย์ เกี้ยวกิ่งแก้ว	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ชลอศรี แดงเปี่ยม	กรรมการ
อาจารย์ พรพรรณ ทวีชัยไพบุลย์กิจ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ราตรี โอภาส	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิลาวัลย์ เสนารัตน์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ระดับความวิตกกังวลของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและ
ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนครั้งของการได้รับคำปรึกษาเรื่องเอชไอวี และสถานภาพส่วนบุคคล ได้แก่
อายุ เพศ การศึกษา อาชีพ สถานภาพสมรส สถานภาพในครอบครัว การมีบุตร รายได้ของ
ครอบครัวต่อเดือน กับระดับความวิตกกังวล กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ที่มารับบริการรายใหม่ที่หน่วยให้
คำปรึกษาเรื่องเอชไอวี โรงพยาบาลพะเยา ระหว่าง เดือนมีนาคม พ.ศ. 2537 ถึงเดือนพฤษภาคม
พ.ศ. 2537 จำนวน 60 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย ข้อมูล
สถานภาพส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์ความรู้สึกต่อการติดเชื้อเอชไอวี และแบบวัดความวิตกกังวลของซึ่ง
ซึ่งผู้วิจัยได้นำมาแปลเป็นภาษาไทย และได้ทำการหาความตรงตามเนื้อหา โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิ

ตรวจสอบ และนำไปหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ โดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของ ครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นแบบสัมพัทธ์ความวิตกกังวล เท่ากับ 0.81 การวิเคราะห์ข้อมูลใช้การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาความสัมพันธ์ โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน ไค-สแควร์ และฟิชเชอร์เอกแซกต์

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่ากลุ่มตัวอย่างได้รับคำปรึกษามากที่สุด 2 ครั้ง มี 20 คน (33.3%) รองลงมา 3 ครั้ง มี 18 คน (30%) และ 4 ครั้ง มี 17 คน (28.4%) น้อยที่สุดคือ 1 ครั้ง มี 5 คน (8.3%) การวัดความวิตกกังวล พบว่า หลังจากได้รับคำปรึกษาครั้งแรก กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จะมีความวิตกกังวลอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 63.3 และภายหลังได้รับคำปรึกษาครั้งสุดท้ายความวิตกกังวลจะลดลงสู่ระดับต่ำทั้งหมด ร้อยละ 100

ผลการทดสอบสมมติฐาน พบว่าจำนวนครั้งของการให้คำปรึกษากับระดับความวิตกกังวลมีความสัมพันธ์เชิงลบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ.001 ($r = -.8044$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ ส่วนข้อมูลสถานภาพส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ เพศ การศึกษา อาชีพ สถานภาพสมรส สถานภาพในครอบครัว การมีบุตร รายได้ของครอบครัวต่อเดือน กับระดับความวิตกกังวล ไม่มีความสัมพันธ์กันซึ่ง ไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้

Independent Study Title Anxiety of HIV Infected Clients at the AIDS
 Counselling Service Unit Phayao Hospital
 Phayao Province

Author Miss Sudthanom Rodoum

Master of Public Health Public Health

Examining Committee

- | | |
|-----------------------------------|----------|
| Assoc. Prof. Suwanee Kiewkingkaew | Chairman |
| Assoc. Prof. Chalorsri Dangpiam | Member |
| Lecturer Pornpun Subpaiboongid | Member |
| Assist. Prof. Ratree Opasa | Member |
| Assist. Prof. Wilawan Senaratana | Member |

Abstract

The objectives of this study were to investigate and to measure anxiety level experienced by HIV infected clients, to correlate anxiety and numbers of counselling services received, personal data namely, age, sex, educational level, occupation, marital status, family status, number of children and income of the family per month. Sixty HIV infected clients from the AIDS counselling clinic at Phayao Hospital participated in this study. The study period ranged

from March to May, 1994. The instrument employed in the study included: (1) the personal data sheet, (2) the questionnaire containing a series of questions asking for feeling of being infected, and (3) the Zung's anxiety scale. The content validity of the Zung's anxiety scale was examined by the experts and the reliability coefficient was tested by means of Cronbach's alpha coefficient. The reliability of the instrument was 0.81. Analysis was performed in terms of frequency, percentage, mean and standard deviation using Pearson's product moment correlation coefficient, chi-square test and Fisher's exact test.

The result of this study revealed that ; 20 clients (33.3%) participated in two counsellings, 18 clients (30%), 17 clients (28.4%), and 5 clients (8.3%) participated in three, four, and one counselling respectively. The anxiety level of all subjects was found to be in the moderate level after the first counselling, but after the end of last counselling, the anxiety level of all subjects was reduced to the lower level.

The study can be concluded that the anxiety level of the clients was related to the number of counselling services received ($r = -.8044, p < .001$), but was not related to personal characteristics being studied.