

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ความพร้อมของมารดาที่มีผลต่อการให้นมแม่สำหรับบุตร
ในระยะ 6 เดือนแรก เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน

นางวินัส สืบศรี

สาขารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขารณสุขศาสตร์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์	ชลอศรี	แดงเปี่ยม	ประธานกรรมการ
อาจารย์	สุพรรณ	สติโรภาส	กรรมการ
อาจารย์	สุชาดา	เหลืองอาภาพงศ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์	ประยงค์	ลิมตระกูล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์	กวรรณิการ์	พงษ์สนิท	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความต่อเนื่องในการให้นมบุตร และเปรียบเทียบความพร้อมด้านร่างกาย ด้านจิตใจและด้านสิ่งสนับสนุน ระหว่างมารดาที่ให้นมแม่สำหรับบุตร อย่างต่อเนื่อง และไม่ต่อเนื่องในระยะ 6 เดือนแรก กลุ่มตัวอย่างคือมารดาที่มีบุตรอายุ 6 เดือนถึง 1 ปี จำนวน 109 คน คัดเลือกด้วยวิธีสุ่มอย่างง่าย รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นเอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และทดสอบสมมติฐานโดยใช้ค่าที่

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 87.2 ให้นมแม่สำหรับบุตรอย่างต่อเนื่อง ในระยะ 6 เดือนแรก สำหรับความพร้อมของมารดาในด้านร่างกาย ด้านจิตใจและด้านสิ่งสนับสนุน อยู่ในระดับดี ร้อยละ 86.1 ร้อยละ 89 และร้อยละ 88.6 ตามลำดับ

เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความพร้อมด้านจิตใจของมารดาที่ให้นมแม่สำหรับบุตรอย่างต่อเนื่อง และไม่ต่อเนื่อง พบว่าต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ส่วนความพร้อมด้านร่างกาย และด้านสิ่งสนับสนุน พบว่าไม่ต่างกัน

Independent Study Title Maternal Readiness Affecting Breast Feeding during
the First Six Months in Muang District Chiang Mai
Province

Author Mrs. Venus Seubsri

Master of Public Health Public Health

Examining Committee

Assoc. Prof.	Chalorsi	Dangpiam	Chairman
Lecturer	Suwapan	Sathiropard	Member
Lecturer	Suchada	Lueang-a-papong	Member
Asst. Prof.	Prayong	Limtragool	Member
Asst. Prof.	Kannikar	Pongsanit	Member

Abstract

The purposes of this study were to investigate the completion of breast feeding and to compare the readiness of mother concerning physical, mental and supportive factors between those who completed breast feeding and those who did not complete breast feeding during the first six months for the babies. The samples of 109 mothers were randomly selected from those who have a baby aged 6 months - 1 year. Data were collected by using structured interview designed by the investigator. Data were analysed by using descriptive statistics and T-test was used to test the hypothesis.

The results of the study revealed that 87.2 percent of mothers who completed breast feeding for six months. Maternal readiness concerning physical, mental and supportive factors were at good levels of 86.1, 89 and 88.6 percent respectively.

It was found that the average score of mental readiness of mothers who completed breast feeding during the first six months was significantly higher than those who did not complete breast feeding ($p < .001$).The physical and supportive factors for maternal readiness between both groups of mothers did not differ significantly.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved