

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การ
สนับสนุนทางด้านสังคม กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง
ของผู้ป่วยเบาหวานสูงอายุ โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ อำเภอ
เมือง จังหวัดอุตรดิตถ์

ชื่อผู้เขียน

นางสาวสุวิรัตน์ แก้วประโลม

สาขารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขารณสุขศาสตร์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อำไพ ชนะกอก	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ราตรี ไชยสิทธิ์	กรรมการ
อาจารย์ตรีทิพย์ ทายะติ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประยงค์ ลิ่มตระกูล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนธิ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเอง ความสัมพันธ์ระหว่าง
 ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และการสนับสนุนทางด้านสังคม กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้
 ผู้ป่วยเบาหวานสูงอายุ และศึกษาอำนาจการทำนายของพฤติกรรมการดูแลตนเอง กลุ่มตัวอย่างเป็น
 ผู้ป่วยเบาหวานสูงอายุชนิดไม่พึ่งอินซูลิน มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป มารับการรักษา ที่คลินิกโรค
 เบาหวาน โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ เลือกตัวอย่าง แบบเจาะจง จำนวน 135 คน รวบรวมข้อมูล
 โดยใช้ แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางด้านสังคม และ
 พฤติกรรมการดูแลตนเอง ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นเอง โดยผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจาก
 ผู้ทรงคุณวุฒิ และหาค่าความเชื่อมั่นได้เท่ากับ .82, .81 และ .82 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูล
 โดยหา ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของคุณ และเลือกกลุ่มตัวทำนายที่ดีที่สุด โดยการวิเคราะห์ถดถอยของคุณแบบ
ขั้นตอน

ผลการศึกษา พบว่า พฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในเกณฑ์ดี คิดเป็น
ร้อยละ 54.07 ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และการสนับสนุนทางด้านสังคม มีความสัมพันธ์ทาง
บวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ($r = .2974$ และ
.3201) และผลการวิเคราะห์ถดถอยของคุณแบบขั้นตอน พบว่า ทั้งการสนับสนุนทางด้านสังคมและ
ระดับการศึกษาเป็นกลุ่มตัวทำนายที่ดีที่สุดสามารถร่วมทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเอง ได้อย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และ .0001 โดยสามารถทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเองได้
ร้อยละ 10.25 และ 15.71 ตามลำดับ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Relationships among Self-Esteem, Social Support and Self Care Behavior of Diabetic Elderly Uttaradit Hospital Muang District Uttaradit Province	
Author	Miss Sutheerat Kaewpralome	
Master of Public Health	Public Health	
Examining Committee	Asst.Prof.Ampai Chanakok Chairman Asst.Prof.Ratree Opasa Member Lecturer Darunee Tayati Member Asst.Prof.Prayong Limtragool Member Asst.Prof.Kannika Pongsanit Member	
	Abstract	

This study aimed to describe self care behavior, relationships between self-esteem and social support, and self care behavior. The variability of self care behavior was also investigated. The sample size was 135 non insulin dependent diabetic out patients, age 60 year and more who attended the diabetic clinic at Uttaradit Hospital. Data were collected through an interview using questionnaires and was reviewed by the experts for content validity. The reliability of the self-esteem, social support and self care behavior questionnaires were .82, .81 and .82 respectively. Statistical analysis was done in terms

of frequency, percentage, arithmetic means, standard deviation, Pearson's product moment correlation coefficient and multiple correlation coefficient (stepwise multiple regression).

The results showed that 54.07 percent of samples maintained good level of self care behavior. There were significantly positive correlation between self-esteem and social support, and self care behavior at .001 level ($r = .2974$ and $.3201$). The results of stepwise multiple regression analysis reviewed that social support and education were significant predictors of self care behavior at .001 and .0001 levels, and variability of self care behavior were 10.25 and 15.71 percent.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved