

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ การปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์และ  
น้ำหนักแรกเกิดของบุตร ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม ในบทนี้ผู้วิจัย  
จะนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยายโดยแบ่งออกเป็น 4 ส่วน  
ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์

ส่วนที่ 3 การปฏิบัติตัวในระหว่างตั้งครรภ์

ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ การปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์และน้ำหนัก

แรกเกิดของบุตร

## 1. ข้อมูลทั่วไป

## 1.1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา รายได้ ต่อเดือน และน้ำหนักแรกเกิดของบุตร

ลักษณะทั่วไป	จำนวน(ร้อยละ)	น้ำหนักแรกเกิดของบุตร	
		> 3,000 กรัม จำนวน(ร้อยละ)	< 3,000 กรัม จำนวน(ร้อยละ)
อายุ			
20-24 ปี	9(12.0)	3( 4.0)	6( 8.0)
25-29 ปี	37(49.3)	11(14.7)	26(34.7)
30-34 ปี	24(32.0)	12(16.0)	12(16.0)
35-40 ปี	5( 6.7)	3( 4.0)	2( 2.7)
ระดับการศึกษา			
ประถมศึกษา	58(77.3)	22(29.3)	36(48.0)
มัธยมศึกษา	14(18.7)	6(8.0)	8(10.7)
สูงกว่ามัธยมศึกษา	3( 4.0)	1(1.3)	2( 2.7)
รายได้ต่อเดือน			
ต่ำกว่า 2,000 บาท	11(14.7)	3( 4.0)	8(10.7)
2,001-3,000 บาท	62(82.7)	24(32.0)	38(50.7)
3,001-4,000 บาท	2( 2.7)	2(2.7)	-

จากตารางที่ 1 กลุ่มตัวอย่างมีอายุเฉลี่ย 28.5 ปี ร้อยละ 49.3 มีอายุ 25 - 29 ปี ซึ่งจะให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักแรกเกิดต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 34.7 ส่วนร้อยละ 32.0 ที่มีอายุ 30-34 ปี จะให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 16.0 ระดับการศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง พบว่าร้อยละ 77.3 จบการศึกษาระดับประถมศึกษา และให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 48.0 รายได้ต่อเดือน พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีรายได้ต่อเดือนโดยเฉลี่ย 2,292.3 บาท และกลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้ต่อเดือน 2,001 - 3,000 บาท จะให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 50.7 นอกจากนี้ส่วนใหญ่ร้อยละ 97.3 ของกลุ่มตัวอย่างมีสถานภาพสมรสอยู่

## 1.2 ลักษณะครอบครัวและสถานภาพทางเศรษฐกิจ

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะครอบครัว สถานภาพทางเศรษฐกิจ และน้ำหนักแรกเกิดของบุตร

ลักษณะทั่วไป	จำนวน(ร้อยละ)	น้ำหนักแรกเกิดของบุตร	
		≥ 3,000 กรัม จำนวน(ร้อยละ)	< 3,000 กรัม จำนวน(ร้อยละ)
ลักษณะของครอบครัว			
ครอบครัวเดี่ยว	50(66.7)	11(14.7)	39(52.0)
ครอบครัวขยาย	25(33.3)	18(24.0)	7( 9.3)
รายได้กับค่าใช้จ่ายภายในครอบครัว			
ไม่พอใช้	15(20.0)	4(5.3)	11(14.7)
พอกินพอใช้	55(73.3)	22(29.3)	33(44.0)
พอมีเงินเหลือเก็บ	5( 6.7)	3( 4.0)	2( 2.7)

จากตารางที่ 2 ร้อยละ 66.7 ของกลุ่มตัวอย่าง มีลักษณะครอบครัวเป็นครอบครัวเดี่ยว ซึ่งจะให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานถึงร้อยละ 52.0 ส่วนร้อยละ 33.3 ของกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะครอบครัวเป็นครอบครัวขยาย จะให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 24.0 การประเมินรายได้กับค่าใช้จ่ายของครอบครัวพบว่าร้อยละ 73.3 อยู่ในสถานะพอกินพอใช้ ซึ่งจะให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานถึงร้อยละ 44.0

### 1.3 ที่อยู่และการเดินทางมาทำงาน

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามที่อยู่และสภาพการเดินทางมาทำงาน

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
<b>ที่อยู่</b>		
ในเขตเทศบาล	20	26.7
นอกเขตเทศบาล	20	26.7
ต่างอำเภอ	35	46.6
<b>การเดินทางมาทำงาน</b>		
เดิน	4	5.3
จักรยานยนต์ - ขับขี่เอง	21	28.0
- ชื่อนท้าย	27	36.0
รถโดยสารประจำทาง	16	21.3
รถยนต์ส่วนตัวและอื่น ๆ	7	9.3

จากตารางที่ 4 กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 46.6 มีที่พักอาศัยอยู่ในเขตต่างอำเภอ และร้อยละ 26.7 อยู่นอกเขตเทศบาล ลักษณะการเดินทางมาทำงานร้อยละ 28.0 ใช้รถจักรยานยนต์โดยขับขี่เองและร้อยละ 36.0 ชื่อนท้ายมา ส่วนร้อยละ 21.3 มาทำงานโดยรถโดยสารประจำทาง

## 1.4 ลักษณะการประกอบอาชีพการงาน

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเวลาที่ใช้ในการเดินทางมาทำงาน และเวลาที่ใช้ในการทำงานต่อวัน

ข้อมูล	จำนวน (ร้อยละ)	น้ำหนักรวมแรกเกิดของบุตร	
		≥ 3,000 กรัม จำนวน (ร้อยละ)	< 3,000 กรัม จำนวน (ร้อยละ)
การใช้เวลาเดินทางมาทำงาน			
< 30 นาที	38(50.7)	13(17.3)	25(33.4)
≥ 30 นาที	37(49.3)	16(21.3)	21(28.0)
การใช้เวลาในการทำงานต่อวัน			
< 8 ชั่วโมง	18(24.0)	9(12.0)	9(12.0)
8 - 10 ชั่วโมง	57(76.0)	20(26.7)	37(49.3)

จากตารางที่ 4 กลุ่มตัวอย่างใช้เวลาในการเดินทางมาทำงานเฉลี่ย 24 นาที โดยพบว่ากลุ่มตัวอย่างที่ใช้เวลามากกว่าหรือเท่ากับ 30 นาที จะให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักแรกเกิดต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 28.0 ส่วนประสบการณ์ในการทำงาน พบว่ากลุ่มตัวอย่างทำงานที่โรงงานนี้เฉลี่ยประมาณ 7.8 ปี โดยลักษณะการทำงานส่วนใหญ่จะนั่งทำประจำอยู่กับที่ตลอดชั่วโมงการทำงานซึ่งร้อยละ 76.0 ใช้เวลาทำงาน 8 - 10 ชั่วโมงต่อวันและจะให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักแรกเกิดต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 49.3

### 1.5 การได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์

กิจกรรม	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ได้รับคำแนะนำ	3	2.0
ได้รับคำแนะนำ		
จากหนังสือ วิทยุ โทรทัศน์	27	18.1
จากการแนะนำของผู้ใกล้ชิด เช่น แม่ เพื่อน	67	45.0
จากแพทย์ พยาบาล และ จนท.อื่น ๆ	52	34.9
รวม	149	100.0

จากตารางที่ 5 กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 45.0 ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์จากผู้ใกล้ชิด เช่น แม่ เพื่อน ร้อยละ 34.9 ได้รับคำแนะนำจากบุคลากรสาธารณสุขเช่น แพทย์ พยาบาล มีเพียงร้อยละ 2.0 ที่ไม่ได้รับคำแนะนำใดๆ ในระหว่างตั้งครรภ์

### 1.6 ประวัติการตั้งครวม์ การคลอด และการแท้งบุตร

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประวัติการตั้งครวม์ การคลอด การแท้ง และน้ำหนักแรกเกิดของบุตร

ประวัติ	จำนวน(ร้อยละ)	น้ำหนักแรกเกิดของบุตร	
		≥ 3,000 กรัม จำนวน(ร้อยละ)	< 3,000 กรัม จำนวน(ร้อยละ)
จำนวนครั้งของการตั้งครวม์			
1 ครั้ง	49(65.3)	16(21.3)	33(44.0)
2 ครั้ง	24(32.0)	13(17.3)	11(14.7)
มากกว่า 2 ครั้ง	2(2.7)	-	2( 2.7)
จำนวนครั้งของการคลอดบุตร			
1 ครั้ง	57(76.0)	18(24.0)	39(52.0)
2 ครั้ง	18(24.0)	11(14.7)	7( 9.3)
จำนวนครั้งของการแท้งบุตร			
0 ครั้ง	64(85.3)	27(36.0)	37(49.3)
1 ครั้ง	10(13.4)	2( 2.7)	8(10.7)
2 ครั้ง	1( 1.3)	-	1( 1.3)

จากตารางที่ 6 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีประวัติตั้งครวม์และคลอดครั้งแรก ซึ่งพบว่าให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 44.0 และ 52.0 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีประวัติเคยแท้งบุตร จะให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักต่ำกว่า เกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ 10.7



## 1.7 ประวัติการฝากครรภ์

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประวัติการฝากครรภ์

ประวัติ	จำนวน	ร้อยละ
อายุครรภ์เมื่อไปรับบริการฝากครรภ์ครั้งแรก		
ไตรมาสแรก (0 - 3 เดือน)	62	82.7
ไตรมาสที่ 2 (4 - 6 เดือน)	13	17.3
จำนวนครั้งของการไปฝากครรภ์		
น้อยกว่า 4 ครั้ง	3	4.0
4 - 8 ครั้ง	14	18.7
มากกว่า 8 ครั้ง	58	77.3
การคลอด		
คลอดครบกำหนด	64	85.3
คลอดก่อนกำหนด	11	14.7

จากตารางที่ 7 กลุ่มตัวอย่างทุกรายไปรับบริการฝากครรภ์ โดยร้อยละ 82.7 ไปฝากครรภ์ในช่วงไตรมาสแรกและร้อยละ 17.3 ไปฝากครรภ์ในไตรมาสที่ 2 ส่วนใหญ่ไปฝากครรภ์อย่างสม่ำเสมอตามนัดทุกครั้ง และพบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 85.3 คลอดบุตรมีชีวิตเมื่ออายุครรภ์ครบกำหนดและร้อยละ 14.7 ให้ประวัติคลอดก่อนกำหนด

## 1.8 น้ำหนักและส่วนสูงของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามส่วนสูง น้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้น ระหว่างตั้งครรภ์ และน้ำหนักแรกเกิดของบุตร

ข้อมูล	จำนวน(ร้อยละ)	น้ำหนักแรกเกิดของบุตร	
		> 3,000 กรัม จำนวน(ร้อยละ)	< 3,000 กรัม จำนวน(ร้อยละ)
ส่วนสูง			
135-144 ซม.	4( 5.3)	2( 2.7)	2( 2.7)
145-154 ซม.	43(57.3)	12(16.0)	31(41.3)
155-160 ซม.	23(30.7)	14(18.7)	9(12.0)
มากกว่า 160 ซม.	5( 6.7)	1( 1.3)	4( 5.3)
น้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้นระหว่างการตั้งครรภ์			
1 - 9 กก.	19(25.3)	6( 8.0)	13(17.3)
10 - 12 กก.	21(28.0)	9(12.0)	12(16.0)
มากกว่า 12 กก.	35(46.7)	14(18.7)	21(28.0)

กลุ่มตัวอย่างมีส่วนสูงเฉลี่ย 153 เซนติเมตร น้ำหนักตัวก่อนตั้งครรภ์เฉลี่ย 46.4 กิโลกรัม น้ำหนักตัวก่อนคลอดเฉลี่ย 58.6 กิโลกรัม และจากตารางที่ 8 จะพบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีส่วนสูง 145 - 154 เซนติเมตร ให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักแรกเกิดต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 41.3 ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่มีส่วนสูง 155-160 เซนติเมตร ให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักแรกเกิดอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 18.7 นอกจากนี้กลุ่มตัวอย่างที่มีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นระหว่างตั้งครรภ์น้อยกว่า 10 กิโลกรัมจะให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักแรกเกิดต่ำกว่าเกณฑ์ร้อยละ 17.3.

## 1.9 น้ำหนักแรกเกิดและเพศของบุตร

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของน้ำหนักแรกเกิดของบุตร จำแนกตามเพศและเกณฑ์น้ำหนักมาตรฐาน

น้ำหนักแรกเกิดของบุตร	เพศ					
	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
< 3,000 กรัม	17	22.7	30	40.0	47	62.7
≥ 3,000 กรัม	17	22.7	11	14.6	28	37.3
รวม	34	45.4	41	54.6	75	100.0

จากตารางที่ 10 กลุ่มตัวอย่างให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักแรกเกิดเฉลี่ย 2,926.93 กรัม โดยร้อยละ 62.7 มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (< 3,000 กรัม) เป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย และร้อยละ 37.3 มีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน (> 3,000 กรัม) เป็นเพศชายมากกว่าเพศหญิง

## 2. ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์

ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์ของกลุ่มตัวอย่าง แบ่งออกเป็น 4 ด้านคือ ด้านโภชนาการ ด้านกิจกรรมประจำวัน ด้านการป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อน และด้านสุขภาพจิต ดังแสดงรายละเอียดของคะแนนด้านต่าง ๆ ในตารางต่อไปนี้

ตาราง 10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพิสัย ของคะแนนความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายด้านและคะแนนรวม

คะแนนความรู้	Mean	S.D.	range	maximum	minimum	คะแนนเต็ม
ด้านโภชนาการ	8.93	2.09	11	13	2	13
ด้านกิจกรรมประจำวัน	8.91	1.73	8	12	4	13
ด้านการป้องกันโรค- และภาวะแทรกซ้อน	11.05	1.81	7	14	7	14
ด้านสุขภาพจิต	4.72	1.83	7	8	1	8
รวมทุกด้าน	33.61	5.35	22	43	21	48

จากตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้ เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์ของกลุ่มตัวอย่าง คือ 33.61 คะแนนจากคะแนนเต็ม 48 คะแนน โดยมีคะแนนสูงสุด 43 คะแนน และคะแนนต่ำสุด 21 คะแนน นำมาจัดกลุ่มแบ่งระดับคะแนนความรู้ออกเป็น 2 ระดับตามเกณฑ์ที่กำหนด ดังแสดงในตารางที่ 11

ตาราง 11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์

ระดับคะแนนความรู้	จำนวน	ร้อยละ
สูง	26	34.7
ต่ำ	49	65.3
รวม	75	100.0

จากตารางที่ 11 กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 34.7 มีระดับคะแนนความรู้อยู่ในเกณฑ์สูง และร้อยละ 65.3 มีระดับคะแนนความรู้อยู่ในเกณฑ์ต่ำ โดยแยกพิจารณาตามรายด้าน ดังแสดงในตารางที่ 12 ถึง 15 ดังนี้

## 2.1 ความรู้ด้านโภชนาการ

ตาราง 12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการตอบถูกและผิดเกี่ยวกับ  
ความรู้ด้านโภชนาการ

ข้อความ	ค่าตอบถูก		ค่าตอบผิด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ในแต่ละวันขณะที่ตั้งครรภ์ มารดาควรรับประทาน อาหารประเภทใดบ้าง (ข้าว เนื้อสัตว์ ไข่ นม ไขมัน ผัก ผลไม้)	47	62.7	28	37.3
2. การรับประทานอาหารเพิ่มขึ้นในระหว่างตั้งครรภ์ ไม่มีความเกี่ยวข้องกับน้ำหนักแรกเกิดของบุตร	50	66.7	25	33.3
3. น้ำหนักแรกเกิดของบุตร ไม่ขึ้นอยู่กับน้ำหนักตัวของ มารดาในระหว่างตั้งครรภ์	43	57.3	32	42.7
4. ระหว่างตั้งครรภ์ มารดาควรมีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น ประมาณ 10 - 12 กิโลกรัม	38	50.7	37	49.3
5. การรับประทานอาหารที่มีรส เค็มจัดจะทำให้เกิดโรค ครรภ์เป็นพิษ	46	61.3	29	38.7
6. อาหารประเภทไข่ ตับ ผักใบเขียว จะช่วยป้องกัน โรค โลหิตจาง	23	69.3	52	30.7
7. อาหารประเภทเนื้อสัตว์ ช่วยให้ทารกในครรภ์ เจริญเติบโต	66	88.0	9	12.0

ตาราง 12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการตอบถูกและผิด เกี่ยวกับ  
ความรู้ด้านโภชนาการ (ต่อ)

ข้อความ	คำตอบถูก		คำตอบผิด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
8. อาหารที่ควรรับประทานเพิ่มมากขึ้นในระยะตั้งครรภ์ คืออาหารประเภทไขมันเช่น แคนทรี อาหาร ทอดทุกชนิด	62	82.7	13	17.3
9. การรับประทานไข่ในระยะตั้งครรภ์ อาจเกิดผล แทรกซ้อนที่เป็นอันตราย	68	90.7	7	9.3
10. อาหารที่ควรงดรับประทานในระหว่างตั้งครรภ์ได้ แก่อาหารที่ใส่ผงชูรส	51	68.0	24	32.0
11. ระหว่างตั้งครรภ์มารดาไม่ควรรับประทานผักและ ผลไม้เพราะอาจทำให้ทารกแรกเกิดตัวเหลืองได้	71	94.7	4	5.3
12. ควรงดรับประทานอาหารทะเลในระยะตั้งครรภ์ เพราะอาจทำให้ท้องร่วง	57	76.0	18	24.0
13. น้ำหนักแรกเกิดของทารกที่ถือว่าอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน ตามความเข้าใจของท่าน คือ <u>3,000</u> กรัม	48	64.0	27	36.0

จากตารางที่ 12 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มากกว่าร้อยละ 60 ขึ้นไปมีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับประเภทของอาหารที่ควรรับประทานในระยะตั้งครรภ์ แต่พบว่ามีร้อยละ 32.0 ตอบไม่ถูกต้องเกี่ยวกับการรับประทานอาหารที่ใส่ผงชูรส ร้อยละ 49.3 ตอบไม่ถูกต้องเกี่ยวกับน้ำหนักตัวที่ควรเพิ่มขึ้นในระหว่างตั้งครรภ์ของมารดา และร้อยละ 36.0 ตอบไม่ถูกต้องเกี่ยวกับน้ำหนักแรกเกิดของทารกที่อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน



## 2.2 ความรู้ด้านกิจกรรมประจำวัน

ตาราง 13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการตอบถูกและผิดเกี่ยวกับ  
ความรู้ด้านกิจกรรมประจำวัน

ข้อความ	คำตอบถูก		คำตอบผิด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
14. ในระหว่างการตั้งครุฑมารดาสามารถทำงานบ้านได้ตามปกติ	67	89.3	8	10.7
15. การยก หาบหรือแบกของหนักๆในระหว่างตั้งครุฑ จะช่วยให้มารดามีสุขภาพแข็งแรง	63	84.0	12	16.0
16. มารดาที่ทำงานหนักในระหว่างตั้งครุฑจะทำให้ทารกตัวเล็กคลอดง่าย	26	34.7	49	65.3
17. หญิงมีครรภ์ไม่ควรพักผ่อนกลางวันเพราะทำให้คลอดลูกยาก	52	69.3	23	30.7
18. หญิงมีครรภ์ควรนอนพักผ่อนตอนกลางคืนอย่างน้อยวันละ 8-10 ชั่วโมง	64	85.3	11	14.7
19. การเดินทางไกล ๆ ในระหว่างตั้งครุฑไม่มีผลต่อการตั้งครุฑและการคลอด	35	46.7	40	53.3
20. การออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับหญิงมีครรภ์ ได้แก่ การเดินเล่นในที่อากาศบริสุทธิ์	51	68.0	24	32.0
21. ระหว่างตั้งครุฑมารดาไม่จำเป็นต้องทำควมสะอาดร่างกายเพิ่มขึ้น	60	80.0	15	20.0



ตาราง 13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำนวนตามการตอบถูกและผิด เกี่ยวกับ  
ความรู้ด้านกิจกรรมประจำวัน (ต่อ)

ข้อความ	คำตอบถูก		คำตอบผิด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
22. ในระหว่างตั้งครรภ์ ควรฉีดน้ำล้างช่องคลอด ทุกวันเพื่อทำความสะอาด	30	40.0	45	60.0
23. ในระหว่างตั้งครรภ์ มารดาควรสวมรองเท้าส้นเตี้ย	69	92.0	6	8.0
24. ในระหว่างตั้งครรภ์ สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้ ตามปกติ	42	56.0	33	44.0
25. ผู้ที่เคยแท้งหรือคลอดก่อนกำหนดสามารถมี เพศสัมพันธ์ได้ตามปกติ	57	76.0	18	24.0
26. ระหว่างตั้งครรภ์ มารดาควรไปพบทันตแพทย์ เมื่อมีปัญหาเหงือกและฟัน	52	69.3	23	30.7

จากตารางที่ 13 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มากกว่าร้อยละ 60 ขึ้นไป มีความรู้ที่ถูกต้องในเรื่องการทำงานบ้าน การรักษาความสะอาดของร่างกายทั่วไป และการพักผ่อนตอนกลางคืน แต่พบว่าร้อยละ 65.3 ตอบไม่ถูกต้องในเรื่องผลของการทำงานหนักระหว่างตั้งครรภ์ ร้อยละ 30.7 ตอบไม่ถูกต้องเกี่ยวกับการพักผ่อนตอนกลางวัน ร้อยละ 53.3 ตอบไม่ถูกต้องเกี่ยวกับการเดินทางไกลในระหว่างตั้งครรภ์ ร้อยละ 60.0 ตอบไม่ถูกต้องในเรื่องการทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์และร้อยละ 44.0 ตอบไม่ถูกต้องเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในระหว่างตั้งครรภ์

### 2.3 ความรู้ด้านการป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อน

ตาราง 14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการตอบถูกและผิดเกี่ยวกับ  
ความรู้ด้านการป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อน

ข้อความ	คำตอบถูก		คำตอบผิด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
27. การฝากครรภ์ช่วยป้องกันอันตรายและภาวะแทรกซ้อนระหว่างการตั้งครรภ์และคลอด	72	96.0	3	4.0
28. มารดาควรไปฝากครรภ์อย่างน้อย 1 ครั้งตลอดระยะเวลาการตั้งครรภ์	50	66.7	25	33.3
29. มารดาควรรอให้อายุครรภ์มากกว่า แล้วจึงไปฝากครรภ์	67	89.3	8	10.7
30. การฝากครรภ์มีผลทำให้ทารกมีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ	72	96.0	3	4.0
31. ระหว่างตั้งครรภ์ มารดาควรหลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับคนที่เป็้เมีะเร็ง	42	56.0	33	44.0
32. การเป็นโรคหัดเยอรมันในช่วง3เดือนแรกของการตั้งครรภ์จะทำให้ทารกพิการแต่กำเนิด	62	82.7	13	17.3
33. ควรเอ็กซเรย์บริเวณช่องท้องในทุกครั้งของการตั้งครรภ์ เพื่อตรวจหาความผิดปกติของทารก	52	69.3	23	30.7
34. ระหว่างตั้งครรภ์ มารดาสามารถซื้อยามารับประทานเองได้	73	97.3	2	2.7

010พ  
6/2.63  
ภ 274 ค

ตาราง 14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการตอบถูกและผิดเกี่ยวกับ  
ความรู้ด้านการป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อน (ต่อ)

ข้อความ	คำตอบถูก		คำตอบผิด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
35. การดื่มยาตองเหล้าจะช่วยบำรุงสุขภาพมารดา ในระยะตั้งครรภ์	73	97.3	2	2.7
36. การสูบบุหรี่ของมารดาในระยะตั้งครรภ์ ไม่มีผล ต่อสุขภาพของทารก	65	86.7	10	13.3
37. ในระหว่างตั้งครรภ์มารดาควรไปพบแพทย์ทันทีเมื่อ มีอาการดังนี้ <u>เลือดออกทางช่องคลอด มีน้ำเดิน</u> <u>เจ็บครรภ์ถี่</u> หรือ <u>เด็กหยุดดิ้น</u>	51	68.0	24	32.0
38. อาการที่มารดาในระยะตั้งครรภ์ไม่จำเป็นต้องไป พบแพทย์ เช่น ปวดศีรษะ บวมตามมือและเท้า ตาพร่ามัว ปัสสาวะขุ่น	62	82.7	13	17.3
39. หญิงมีครรภ์ควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรค <u>บาดทะยัก</u>	38	50.7	37	49.3
40. หญิงมีครรภ์ควรได้รับการตรวจเลือดเพื่อค้นหา การติดเชื้อโรค <u>กามโรค</u> <u>ตับอักเสบ</u> หรือ <u>เอดส์</u>	50	66.7	25	33.3

จากตารางที่ 14 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มากกว่าร้อยละ 60 ขึ้นไป มีความรู้ที่ถูกต้องในเรื่องประโยชน์ของการฝากครรภ์ ข้อห้ามต่าง ๆ เช่น การดื่มยาตองเหล้า สูบบุหรี่ หรือซื้อยามารับประทานเอง แต่ร้อยละ 49.3 ตอบไม่ถูกต้องเกี่ยวกับชนิดของวัคซีนที่ได้รับการฉีดในระหว่างตั้งครรภ์ และร้อยละ 32.0 ตอบไม่ถูกต้องเกี่ยวกับอาการผิดปกติที่ควรไปพบแพทย์

เลขหมู่ \_\_\_\_\_  
เลขทะเบียน 118501

สำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## 2.4 ความรู้ด้านสุขภาพจิต

ตาราง 15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการตอบถูกและผิดเกี่ยวกับ  
ความรู้ด้านสุขภาพจิต

ข้อความ	คำตอบถูก		คำตอบผิด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
41. การตั้งครม. เป็นภาวะที่อาจจะก่อให้เกิดการเจ็บป่วยทางจิตใจได้	23	30.7	52	69.3
42. อารมณ์ ความรู้สึกของหญิงมีครรภ์ไม่มีความเกี่ยวข้องกับ การเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารก	47	62.7	28	37.3
43. ความสามารถในการปรับตัวด้านจิตใจของมารดาไม่ขึ้นอยู่กับ การวางแผนเตรียมการล่วงหน้าในการตั้งครม.	40	53.3	35	46.7
44. ปฏิกริยาต่อการตั้งครม. จะแสดงออกในรูปแบบของ การใช้อารมณ์ต่าง ๆ ของมารดา	44	58.7	31	41.3
45. มารดาที่มีอารมณ์ไม่คงที่ จะคลอดบุตรที่มีน้ำหนักแรกเกิดมากกว่า มารดาที่มีอารมณ์ปกติ	56	74.7	19	25.3
46. ความคิดเห็นของสามีไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการแสดงออกทางอารมณ์ของหญิงมีครรภ์	33	44.0	42	56.0
47. การดูแลเอาใจใส่จากสามีจะช่วยลดความเครียดของหญิงมีครรภ์ได้	70	93.3	5	6.7
48. เด็กทารกที่คลอดจากมารดาที่มีอารมณ์ตึงเครียดมักเป็นเด็กที่เลี้ยงยาก ขี้โมโห ต้องง้อเห็นแก่ และอาเจียนบ่อย	41	54.7	34	45.3

จากตารางที่ 15 กลุ่มตัวอย่างมากกว่าร้อยละ 60 ขึ้นไป มีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับสุขภาพจิตของมารดาาระหว่างตั้งครรภ์ ที่มีผลกระทบต่อการเจริญเติบโตของทารกและบทบาทของสามีในการช่วยลดความเครียดของหญิงมีครรภ์ได้ แต่ร้อยละ 69.3 ตอบไม่ถูกต้องในเรื่องการตั้งครรภ์ว่าเป็นภาวะที่อาจก่อให้เกิดความเจ็บป่วยทางจิตได้และร้อยละ 56.0 มีความเชื่อว่าความคิดเห็นของสามี ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการแสดงออกทางอารมณ์ของหญิงมีครรภ์



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

### 3. การปฏิบัติตัวในระหว่างตั้งครรภ์

การวัดพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในระหว่างตั้งครรภ์ แบ่งการวัดออกเป็น 4 ด้าน ซึ่งสอดคล้องและสัมพันธ์กับการวัดความรู้ คือ ด้านโภชนาการ ด้านกิจกรรมประจำวัน ด้านการป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อน และด้านสุขภาพจิต ดังแสดงในตารางต่อไปนี้

ตาราง 16 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและพิสัยของคะแนนการปฏิบัติตัวในระหว่างตั้งครรภ์

คะแนนการปฏิบัติตัว	Mean	S.D.	range	maximum	minimum	คะแนนเต็ม
ด้านโภชนาการ	8.23	1.33	6	10	4	10
ด้านกิจกรรมประจำวัน	14.57	2.15	9	19	10	20
ด้านการป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อน	7.32	0.93	4	8	4	8
ด้านสุขภาพจิต	7.17	1.99	8	10	2	10
รวม	37.29	5.35	19	45	26	48

จากตารางที่ 16 ค่าเฉลี่ยของคะแนนการปฏิบัติตัวในระหว่างตั้งครรภ์ของกลุ่มตัวอย่าง คือ 37.29 คะแนน จากคะแนนเต็ม 48 คะแนน โดยมีคะแนนสูงสุด 45 คะแนน และคะแนนต่ำสุด 26 คะแนน เมื่อนำมาจัดกลุ่มแบ่งระดับคะแนนการปฏิบัติตัวออกเป็น 2 ระดับตามเกณฑ์ที่กำหนด ดังแสดงในตารางที่ 31

ตาราง 17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์

การปฏิบัติตัว	จำนวน	ร้อยละ
ถูกต้อง	43	57.3
ไม่ถูกต้อง	32	42.7
รวม	75	100.0

จากตารางที่ 17 ร้อยละ 57.3 ของกลุ่มตัวอย่าง มีการปฏิบัติตัวอยู่ในเกณฑ์ถูกต้อง ในขณะที่ร้อยละ 42.7 มีการปฏิบัติตัวอยู่ในเกณฑ์ที่ไม่ถูกต้อง เมื่อพิจารณาตามรายด้าน มีรายละเอียดดังแสดงในตารางที่ 18 ถึง 21



## 3.1 การปฏิบัติตัวด้านโภชนาการ

ตาราง 18 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการปฏิบัติตัวถูกต้องและไม่ถูกต้องด้านโภชนาการ

ข้อความ	ค่าตอบถูก		ค่าตอบผิด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ขณะตั้งครรภ์ท่านรับประทานอาหารต่อไป <u>นี้ทุกวัน</u> ได้แก่ ข้าว เนื้อสัตว์ ผักและผลไม้	71	94.7	4	5.3
2. ขณะตั้งครรภ์ท่านรับประทานอาหารจำนวนน้อยลง เพื่อให้บุตรตัวเล็กและคลอดง่าย	64	85.3	11	14.7
3. ขณะตั้งครรภ์ท่านดื่มนมหรือน้ำเต้าหู้ <u>วันละ 1 แก้ว</u>	69	92.0	6	8.0
4. ขณะตั้งครรภ์ท่านดื่มน้ำวันละ <u>6 - 8 แก้ว</u> ทุกวัน	61	81.3	14	18.7
5. ขณะตั้งครรภ์ท่านรับประทานอาหารรสจัด เช่น เค็มจัด เผ็ดจัด	66	88.0	9	12.0
6. ขณะตั้งครรภ์ ท่านรับประทานอาหารที่ใส่ผงชูรส และอาหารสำเร็จรูปอื่น ๆ เป็นประจำ	52	69.3	23	30.7
7. ขณะตั้งครรภ์ ท่านรับประทานอาหารทะเล เช่น ปลาหู น้ําพริกกะปิ เป็นประจำ	33	44.0	42	56.0
8. ขณะตั้งครรภ์ ท่านรับประทานเครื่องในสัตว์เช่น ตับ หัวใจอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง	65	86.7	10	13.3
9. ขณะตั้งครรภ์ท่านดื่มน้ำชา กาแฟ อย่างน้อยวันละ 1 แก้ว	73	97.3	2	2.7
10. ขณะตั้งครรภ์ท่านรับประทานวิตามินบำรุง <u>ทุกวัน</u>	64	85.3	11	14.7



จากตารางที่ 18 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 60 ขึ้นไป มีการปฏิบัติตัวด้านโภชนาการที่ถูกต้อง เช่น การรับประทานข้าว เนื้อสัตว์ ผัก ผลไม้ เครื่องในสัตว์ การดื่มเมหรือน้ำเต้าหู้ หรือการรับประทานอาหารเพิ่มมากขึ้นกว่าปกติ แต่ร้อยละ 56.0 ยังมีการปฏิบัติตัวที่ไม่ถูกต้อง คือไม่ได้รับประทานอาหารทะเลเป็นประจำ และร้อยละ 30.7 รับประทานอาหารที่ใส่ผงชูรส

### 3.2 การปฏิบัติตัวด้านกิจกรรมประจำวัน

ตาราง 19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการปฏิบัติตัวถูกต้องและไม่ถูกต้องด้านกิจกรรมประจำวัน

ข้อความ	ค่าตอบถูก		ค่าตอบผิด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
11. ขณะตั้งครุฑทำนกวาดบ้าน ทำกับข้าวหรือทำงานบ้านอื่น ๆ ตามปกติ	72	96.0	3	4.0
12. ขณะตั้งครุฑทำนกวาดบ้าน ทำกับข้าวหรือทำงานบ้านอื่น ๆ แยกหรือยกของหนัก ๆ	60	80.0	15	20.0
13. ขณะตั้งครุฑทำนกวาดบ้าน ยืนทำงาน หรือนั่งทำงานประจำกับที่	14	18.7	61	81.3
14. ขณะตั้งครุฑทำนกวาดบ้าน ต้องทำงาน วันละ มากกว่า 8 ชั่วโมง	34	45.3	41	54.7
15. ขณะตั้งครุฑทำนกวาดบ้าน สัมผัสกับสารเคมี เช่น ยาฆ่าแมลง	50	66.7	25	33.3
16. ขณะตั้งครุฑทำนกวาดบ้าน เคยได้รับอุบัติเหตุจากการทำงาน	71	94.7	4	5.3
17. ขณะตั้งครุฑทำนกวาดบ้าน เอนพิงพ่อนในตอนกลางคืนทุกวัน	24	32.0	51	68.0

ตาราง 19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการปฏิบัติตัวถูกต้องและไม่ถูกต้องด้านกิจกรรมประจำวัน (ต่อ)

ข้อความ	ค่าตอบถูก		ค่าตอบผิด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
18. ขณะตั้งครุฑที่ทานนอนหลับตอนกลางคืนนาน 8-10 ชั่วโมง	63	84.0	12	16.0
19. ขณะตั้งครุฑที่ทานเดิน ขับขี่รถจักรยานยนต์ หรือ จักรยาน เป็นประจำ	38	50.7	37	49.3
20. ขณะตั้งครุฑที่ทานเดินทางไกล ๗ เสมอ	70	93.3	5	6.7
21. ขณะตั้งครุฑที่ทานรีบขึ้นรถเมล์ หรือรถรับจ้าง ประจำทาง	63	84.0	12	16.0
22. ขณะตั้งครุฑที่ทานเดินเล่นในสวนสาธารณะ เป็นประจำ	35	46.7	40	53.3
23. ขณะตั้งครุฑที่ทานเล่นกีฬาากลางแจ้งที่ต้องใช้กำลัง เสมอ เช่น วิ่ง แบดมินตัน	71	94.7	4	5.3
24. ขณะตั้งครุฑที่ทานแปร่งพันเวลาใดบ้าง เข้า - ก่อนนอน	70	93.3	5	6.7
25. ขณะตั้งครุฑที่ทานอาบน้ำวันละ 2 ครั้ง	71	94.7	4	5.3
26. ขณะตั้งครุฑที่ทานดูแลความสะอาดบริเวณหัวนม และเต้านม โดยใช้ผ้าขนหนูหรือฟองน้ำหมาด ๗ เช็ดและล้างด้วยน้ำสะอาด	43	57.3	32	42.7
27. ขณะตั้งครุฑที่ทานลงอาบน้ำในแม่น้ำลำคลอง	72	96.0	3	4.0

ตาราง 19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการปฏิบัติตัวถูกต้องและ  
ไม่ถูกต้องด้านกิจกรรมประจำวัน (ต่อ)

ข้อความ	ค่าตอบถูก		ค่าตอบผิด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
28. ขณะตั้งครุฑที่ท่านฉีดล้างช่องคลอดด้วยน้ำสะอาด หรือยาฆ่าเชื้อโรคเป็นประจำ	56	74.7	19	25.3
29. ขณะตั้งครุฑที่ ท่านสวมรองเท้าน้ำสูงเป็นประจำ	73	97.3	2	2.7
30. ในระยะเวลาใกล้คลอดท่านเปลี่ยนท่าร่วมเพศเพื่อ ป้องกันการกระทบกระเทือนต่อการตั้งครุฑ	43	57.3	32	42.7

จากตารางที่ 19 กลุ่มตัวอย่างมากกว่าร้อยละ 60 ขึ้นไป มีการปฏิบัติตัวด้าน  
กิจกรรมประจำวันที่ถูกต้องในเรื่องการทำงานบ้าน การพักผ่อนตอนกลางคืน การแปรงฟัน  
อาบน้ำ การสวมรองเท้าที่เหมาะสม แต่พบว่าการปฏิบัติตัวที่ไม่ถูกต้องคือ ร้อยละ 20.0  
มีการหัวถึงน้ำ แยก หรือยกของหนัก ร้อยละ 81.3 ต้องยืนหรือนั่งทำงานประจำอยู่กับที่  
ร้อยละ 54.7 ทำงานมากกว่าวันละ 8 ชั่วโมง ร้อยละ 33.3 สัมผัสกับยาฆ่าแมลงหรือ  
สารเคมี ร้อยละ 68.0 ไม่ได้มีการพักผ่อนตอนกลางวัน และร้อยละ 49.3 ขับขี่รถ  
จักรยาน หรือจักรยานยนต์เป็นประจำ

### 3.3 การปฏิบัติตัวด้านการป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อน

ตาราง 20 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องและไม่ถูกต้องด้านการป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อน

ข้อความ	ค่าตอบถูก		ค่าตอบผิด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
31. ขณะตั้งครรภ์ ท่านไปฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง	74	98.7	1	1.3
32. ขณะตั้งครรภ์ ท่านคลุกคลีใกล้ชิดกับคนที่ เป็นหวัด หรือโรคติดต่ออื่น ๆ	67	89.3	8	10.7
33. เมื่อเกิดการเจ็บป่วยเล็กน้อยๆในระหว่าง ตั้งครรภ์ท่านซื้อยามารับประทานเอง	73	97.3	2	2.7
34. ขณะตั้งครรภ์ ท่านดื่มยาดองเหล้าเพื่อบำรุงครรภ์	72	96.0	3	4.0
35. ขณะตั้งครรภ์ท่านสูบบุหรี่อย่างน้อยวันละ 1 มวน	74	98.7	1	1.3
36. ขณะตั้งครรภ์สามีและคนรอบข้างของท่านสูบบุหรี่ อย่างน้อยวันละ 1 มวน	51	68.0	24	32.0
37. ขณะตั้งครรภ์ ท่านสังเกตความผิดปกติของ ร่างกายเสมอ	69	92.0	6	8.0
38. ท่านได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคบาดทะยักใน ระหว่างตั้งครรภ์	69	92.0	6	8.0

จากตารางที่ 20 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 60 ขึ้นไปมีการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง ด้านการป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อน เช่น การไปฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง การสังเกต ความผิดปกติของร่างกายเสมอ แต่พบว่าร้อยละ 32.0 มีสามีและคนรอบข้างสูบบุหรี่อย่างน้อยวันละ 1 มวน

### 3.4 การปฏิบัติตัวด้านสุขภาพจิต

ตาราง 21 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการปฏิบัติตัวถูกต้องและ  
ไม่ถูกต้องด้านสุขภาพจิต

ข้อความ	ค่าตอบถูก		ค่าตอบผิด	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
39. ขณะตั้งครรภ์ท่านรู้สึกกังวลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ อยู่ตลอดเวลา	36	48.0	39	52.0
40. ขณะตั้งครรภ์ ท่านรู้สึกกลัวโดยไม่รู้สาเหตุ	37	49.3	38	50.7
41. ท่านมีอาการแพ้เสียดหงุดหงิดง่ายในระหว่างตั้งครรภ์	23	30.7	52	69.3
42. ท่านเคยร้องไห้โดยไม่มีสาเหตุ	56	74.7	19	25.3
43. ท่านรู้สึกเครียดในขณะตั้งครรภ์	40	53.3	35	46.7
44. ท่านมีความรู้สึกสบายใจในขณะตั้งครรภ์	63	84.0	12	16.0
45. เมื่อเริ่มตั้งครรภ์ ท่านมีความรู้สึกผูกพันกับทารก	73	97.3	2	2.7
46. เมื่อทารกตื่นครั้งแรกท่านรู้สึกผูกพันกับทารกมากขึ้น	72	96.0	3	4.0
47. ท่านรู้สึกว่า การตั้งครรภ์เป็นเรื่องของธรรมชาติ	66	88.0	9	12.0
48. ในขณะตั้งครรภ์ ท่านได้รับการดูแลเอาใจใส่ จากสามีเป็นอย่างดี	72	96.0	3	4.0

จากตารางที่ 21 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 60 ขึ้นไป มีการปฏิบัติตัวด้านสุขภาพจิตที่ไม่ถูกต้องคือมีอาการเครียด วิตกกังวล กลัวโดยไม่รู้สาเหตุ อาการหงุดหงิดง่ายถึงแม้ร้อยละ 97.3 จะมีความรู้สึกผูกพันกับทารก ร้อยละ 96.0 ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากสามี หรือร้อยละ 88.0 รู้สึกว่าการตั้งครรภ์เป็นเรื่องของธรรมชาติ

#### 4. ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ การปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์และน้ำหนักแรกเกิดของบุตร

##### 4.1 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์

ตาราง 22 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามคะแนนความรู้และการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์

คะแนนความรู้	การปฏิบัติตัว		รวม
	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง	
สูง	15 (57.7 %)	11 (42.3 %)	26
ต่ำ	28 (57.1 %)	21 (42.9 %)	49
รวม	43	32	75

$$\chi^2 = 0.0012 \quad df. = 1 \quad p > .05$$

จากตารางที่ 22 กลุ่มตัวอย่างที่มีคะแนนความรู้อยู่ในเกณฑ์สูง ร้อยละ 57.7 จะมีการปฏิบัติตัวถูกต้อง และร้อยละ 42.3 มีการปฏิบัติตัวที่ไม่ถูกต้อง ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีคะแนนความรู้อยู่ในเกณฑ์ต่ำ ร้อยละ 57.1 จะมีการปฏิบัติตัวถูกต้อง และร้อยละ 42.9 ปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง เมื่อนำระดับคะแนนความรู้และการปฏิบัติไปหาความสัมพันธ์ทางสถิติโดยใช้ไคสแควร์ (Chi - square) ได้ค่า  $\chi^2 = 0.0012$  ดังนั้น ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์ของกลุ่มตัวอย่าง จึงไม่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตัวในระหว่างตั้งครรภ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p > .05$



4.2 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์กับ  
น้ำหนักแรกเกิดของบุตร

ตาราง 23 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามคะแนนความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์กับน้ำหนักแรกเกิดของบุตร

คะแนนความรู้	น้ำหนักแรกเกิดของบุตร		รวม
	≥ 3,000 กรัม	< 3,000 กรัม	
สูง	8 (30.8 %)	18 (69.2 %)	26
ต่ำ	21 (42.9 %)	28 (57.1 %)	49
รวม	29	46	75

$$\chi^2 = 1.0466 \quad df. = 1 \quad p > .05$$

จากตารางที่ 23 กลุ่มตัวอย่างที่มีคะแนนความรู้อยู่ในเกณฑ์สูงร้อยละ 30.8 จะให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักแรกเกิดอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน และร้อยละ 69.2 ให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักแรกเกิดต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีคะแนนความรู้อยู่ในเกณฑ์ต่ำร้อยละ 42.9 จะให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักแรกเกิดอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน และร้อยละ 57.1 ให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน เมื่อนำคะแนนความรู้ และน้ำหนักแรกเกิดของบุตร ไปหาความสัมพันธ์ทางสถิติโดยใช้ไคสแควร์ (Chi-square) และปรับค่าคำนวณตามวิธีของ Yate's correction ได้ค่า  $\chi^2 = 1.0466$  ดังนั้นความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์ จึงไม่มีความสัมพันธ์กับน้ำหนักแรกเกิดของบุตร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่  $p > .05$

#### 4.3 ความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติตัวในระหว่างตั้งครรภ์กับน้ำหนักแรกเกิดของบุตร

ตาราง 24 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการปฏิบัติตัวในระหว่างตั้งครรภ์ กับน้ำหนักแรกเกิดของบุตร

การปฏิบัติตัว	น้ำหนักแรกเกิดของบุตร		รวม
	≥ 3,000 กรัม	< 3,000 กรัม	
ถูกต้อง	12 (27.9 %)	31 (72.1 %)	43
ไม่ถูกต้อง	17 (53.1 %)	15 (46.9 %)	32
รวม	29	46	75

$$\chi^2 = 4.9198 \quad df. = 1 \quad p < .05$$

จากตารางที่ 24 กลุ่มตัวอย่างที่มีการปฏิบัติตัวถูกต้อง ร้อยละ 27.9 ให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน และร้อยละ 72.1 ให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักแรกเกิดต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่ปฏิบัติตัวในระหว่างตั้งครรภ์ไม่ถูกต้อง ร้อยละ 53.1 ให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักแรกเกิดอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน และร้อยละ 46.9 ให้กำเนิดบุตรที่มีน้ำหนักแรกเกิดต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน เมื่อนำจำนวนของกลุ่มตัวอย่างที่มีการปฏิบัติตัวถูกต้องและไม่ถูกต้อง กับน้ำหนักแรกเกิดของบุตร ไปหาความสัมพันธ์ทางสถิติโดยใช้ไคสแควร์ (Chi - square) และปรับค่าคำนวณตามวิธีของ Yate's correction ได้ค่า  $\chi^2 = 4.9198$  ดังนั้น การปฏิบัติตัวในระหว่างตั้งครรภ์ของกลุ่มตัวอย่าง จึงมีความสัมพันธ์กับน้ำหนักแรกเกิดของบุตร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < .05$