



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์

โครงการวิจัย เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการเลือกใช้วิธีการคุมกำเนิดของหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มารับบริการ ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 10 เชียงใหม่

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ ได้แก่ อายุ อาชีพ รายได้ ระดับการศึกษา จำนวนบุตรที่มีชีวิตอยู่ เพศของบุตรที่มีชีวิตอยู่ การปรึกษากับสามี เรื่องวิธีการคุมกำเนิด ความเชื่อในเรื่องผลของการคุมกำเนิด เหตุผลในการเลือกใช้วิธีการคุมกำเนิด และความรู้เรื่องการคุมกำเนิด กับการเลือกใช้วิธีการคุมกำเนิดชนิดชั่วคราวและถาวร

คำแนะนำ

1. แบบสัมภาษณ์นี้ใช้สัมภาษณ์เฉพาะหญิงวัยเจริญพันธุ์ (อายุ 15 - 44 ปี) ที่อยู่กับสามี มีบุตรตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป ที่ปัจจุบันใช้วิธีการคุมกำเนิดคือ ยาเม็ดคุมกำเนิดยาฉีดคุมกำเนิด ห่วงอนามัยและการทำหมันหญิง โดยวิธีใดวิธีหนึ่ง
2. แบบสัมภาษณ์ที่ใช้ 1 ชุด ต่อ 1 คน
3. แบบสัมภาษณ์แบ่งเป็น 4 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1	ข้อมูลทั่วไปของผู้ให้สัมภาษณ์	จำนวน	12 ข้อ
ตอนที่ 2	ข้อมูลเกี่ยวกับประวัติการมีบุตร และการคุมกำเนิด	จำนวน	6 ข้อ
ตอนที่ 3	ข้อมูลเกี่ยวกับความเชื่อ	จำนวน	18 ข้อ
ตอนที่ 4	ความรู้เรื่องการคุมกำเนิด	จำนวน	13 ข้อ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ให้สัมภาษณ์

1. ปัจจุบันท่านอายุ..... ปี
2. การแต่งงานกับสามี (คนปัจจุบัน) เป็นการแต่งงานครั้งแรกใช่หรือไม่
() ใช่ ขณะนั้นท่านมีอายุ.....ปี (ข้ามไปตามข้อ 4)
() ไม่ใช่ (ถามข้อ 3)
3. ถ้าแต่งงานใหม่เมื่อท่านมีอายุ.....ปี
4. ปัจจุบันสามีของท่านอายุ.....ปี
5. สุขภาพของสามีเป็นอย่างไร
() แข็งแรง
() ไม่แข็งแรง มีโรคประจำตัว ระบุ.....
6. ท่านเรียนจบชั้นไหน
() ไม่ได้เรียนหนังสือ
() ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษา
() ประกาศนียบัตร, อนุปริญญา
() ปริญญาตรี
() อื่นๆ ระบุ.....
7. ท่านนับถือศาสนาอะไร
() พุทธ
() คริสต์
() อิสลาม
() อื่นๆ ระบุ.....
8. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน (ยังไม่หักค่าใช้จ่าย).....บาท/เดือน

9. ท่านมีอาชีพอะไร

- () รับจ้าง
- () เกษตรกรรม
- () แม่บ้าน
- () รับราชการ
- () ลูกจ้างประจำ
- () ลูกจ้างชั่วคราว
- () อื่นๆ ระบุ.....

10. สามีของท่านมีอาชีพอะไร

- () รับจ้าง
- () เกษตรกรรม
- () รับราชการ
- () ลูกจ้างประจำ
- () ลูกจ้างชั่วคราว
- () อื่นๆ ระบุ.....

11. สุขภาพของท่านเป็นอย่างไร

- () แข็งแรง
- () ไม่แข็งแรง มีโรคประจำตัว ระบุ.....

12. ครอบครัวท่านเป็นครอบครัวชนิดใด

- () ครอบครัวเดี่ยว (พ่อ แม่ ลูก)
- () ครอบครัวขยาย (ปู่ ย่า ตา ยาย และญาติร่วมอาศัยอยู่ด้วย)

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับประวัติการมีบุตร และการคุมกำเนิด

1. ปัจจุบันท่านมีบุตรที่มีชีวิต (กับสามีคนปัจจุบัน).....คน
เป็นชาย.....คน หญิง.....คน
2. ขณะท่านมีบุตรที่ยังมีชีวิตรวมทั้งหมด.....คน
อาศัยอยู่กับท่าน.....คน
เป็นชาย.....คน หญิง.....คน
 - 2.1 บุตรคนที่ 1 เพศ..... อายุ.....ปี
 () สุขภาพแข็งแรง
 () ไม่แข็งแรง มีโรคประจำตัว ระบุ.....
 - 2.2 บุตรคนที่ 2 เพศ..... อายุ.....ปี
 () สุขภาพแข็งแรง
 () ไม่แข็งแรง มีโรคประจำตัว ระบุ.....
 - 2.3 บุตรคนที่ 3 เพศ..... อายุ.....ปี
 () สุขภาพแข็งแรง
 () ไม่แข็งแรง มีโรคประจำตัว ระบุ.....
3. การเลือกใช้วิธีคุมกำเนิดในปัจจุบัน

วิธีที่ใช้	ใช้มานานเท่าไร	สามีรับรู้ด้วยหรือไม่	เหตุผลที่ใช้	ผู้แนะนำ	อาการแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น
() ยาเม็ดคุมกำเนิด					
() ยาฉีดคุมกำเนิด					
() ห่วงอนามัย					
() หมันหญิง					

4. ท่านเคยปรึกษากับสามีของท่านในเรื่องการเลือกใช้วิธีคุมกำเนิดหรือไม่
- () เคย สามีแนะนำให้ใช้วิธีคุมกำเนิดชนิดไหน ระบุ.....
- () ไม่เคย
5. สามีคนปัจจุบันของท่านต้องการบุตรเพิ่มอีกหรือไม่
- () เพิ่ม อีก.....คน เพศ..... ไม่เลือกเพศ.....
- () ไม่เพิ่ม
6. ตัวท่านเองต้องการบุตรเพิ่มอีกหรือไม่
- () เพิ่ม อีก.....คน เพศ..... ไม่เลือกเพศ.....
- () ไม่เพิ่ม

ตอนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับความเชื่อ

ข้อความ	ความเชื่อของผู้ให้สัมภาษณ์	
	เชื่อ	ไม่เชื่อ
1. การกินยาเม็ดคุมกำเนิดทำให้มดลูกแห้ง		
2. การกินยาเม็ดคุมกำเนิดทำให้ความรู้สึกทางเพศเพิ่มขึ้น		
3. การกินยาเม็ดคุมกำเนิดทำให้ความรู้สึกทางเพศลดลง		
4. การกินยาเม็ดคุมกำเนิดทำให้ผอม		
5. การฉีดยาคุมกำเนิดทำให้ปวดเมื่อยแขนขา		
6. การฉีดยาคุมกำเนิดทำให้ความรู้สึกทางเพศเพิ่มขึ้น		
7. การฉีดยาคุมกำเนิดทำให้ความรู้สึกทางเพศลดลง		
8. การฉีดยาคุมกำเนิดทำให้ผอม		
9. การใส่ห่วงอนามัยทำให้หน้าดำได้		
10. การใส่ห่วงอนามัยทำให้ทำงานหนักไม่ได้		
11. การใส่ห่วงอนามัย ถ้าเกิดการตั้งครรภ์ขึ้นอาจทำให้ ลูกพิการ		
12. การใส่ห่วงอนามัยอาจทำให้เบ้เมะแรง		
13. การใส่ห่วงอนามัยอาจทำให้ประจำเดือนออกตลอดเวลา		
14. การทำหมันทำให้ทำงานหนักไม่ได้ตลอดไป		
15. การทำหมันทำให้สามีไม่ไว้ใจร่ายกัลว่าจะนอกใจ ได้ง่าย		
16. การทำหมันทำให้ความรู้สึกทางเพศเพิ่มขึ้น		
17. การทำหมันทำให้ความรู้สึกทางเพศลดลง		
18. การทำหมันให้อ้วนได้ง่าย		

ตอนที่ 4 แบบทดสอบความรู้เรื่องการคุมกำเนิด

1. วิธีคุมกำเนิดต่อไปนี้ เป็นชนิดชั่วคราวหรือชนิดถาวร

วิธีคุมกำเนิด	ใช่	ไม่ใช่	ไม่รู้จัก
1. ชนิดชั่วคราว - ยาเม็ดคุมกำเนิด - ยาฉีดคุมกำเนิด - ใส่ห่วงอนามัย - ยาฝังคุมกำเนิด - ถุงยางอนามัย - นับระยะปลอดภัย			
2. ชนิดถาวร - ทำหมันหญิง - ทำหมันชาย			

2. วิธีการคุมกำเนิดชนิดชั่วคราว หมายถึงอะไร

- () การป้องกันไม่ให้มีบุตรระยะหนึ่ง เมื่อเลิกใช้แล้วสามารถมีบุตรได้อีก
- () การป้องกันไม่ให้สามารถมีบุตรได้อีก
- () การกินยา เม็ดคุมกำเนิด
- () ไม่ทราบ

3. การคุมกำเนิดชนิดชั่วคราวมีประโยชน์มากที่สุดอย่างไร

- () ไม่ยุ่งยากสะดวกดี
- () เสียค่าใช้จ่ายน้อย
- () มีบุตรได้เมื่อมีความพร้อมของครอบครัว
- () ไม่ทราบ

4. วิธีการคุมกำเนิดชนิดถาวร หมายถึงอะไร
- () การป้องกันไม่ให้มีบุตรระยะหนึ่ง เมื่อเลิกใช้แล้วสามารถมีบุตรได้อีก
 - () ไม่สามารถมีบุตรได้อีก
 - () การทำหมัน
 - () ไม่ทราบ
5. การคุมกำเนิดชนิดถาวรมีประโยชน์อย่างไร
- () ทำให้คู่สามีภรรยาไม่กังวลต่อการมีบุตรอีก และมีเวลาในการทำงาน
 - () ปลอดภัย ไม่มีอาการแทรกซ้อนใดๆ เกิดขึ้นเลย
 - () ทำให้ร่างกายแข็งแรงไม่เจ็บป่วย
 - () ไม่ทราบ
6. วิธีคุมกำเนิดโดยใช้ยาเม็ดจะปฏิบัติอย่างไร
- () ต้องกินต่อเนื่องทุกวัน ไม่ลืม
 - () กินเฉพาะก่อนมีเพศสัมพันธ์
 - () ถ้ากินยาของท่านหมดสามารถขีดยาคุมกำเนิดจากเพื่อนบ้านมารับประทานได้
 - () ไม่ทราบ
7. วิธีการคุมกำเนิดชนิดยาฉีดคุมกำเนิดจะปฏิบัติอย่างไร
- () ฉีดทุกเดือน
 - () หลังมีประจำเดือนขาดไป 15 วัน
 - () ฉีดตามกำหนดทุกครั้งที่เจ้าหน้าที่นัดไปฉีดทุก 2 เดือน หรือ ทุก 3 เดือน
 - () ไม่ทราบ
8. วิธีการคุมกำเนิดชนิดใส่ห่วงอนามัยจะปฏิบัติอย่างไร
- () ใส่เข้าไปค้างไว้ในช่องคลอด
 - () ใส่เข้าไปในท้อง
 - () ใส่เข้าไปในโพรงมดลูกโดยเจ้าหน้าที่และตรวจสายห่วงด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ
 - () ไม่ทราบ

9. การทำหมันหญิง แพทย์จะอย่างไร

- () ตัดมดลูกทิ้ง
- () เย็บปิดปากมดลูก
- () ผูกตัดต่อรังไข่
- () ไม่ทราบ

10. วิธีคุมกำเนิดชนิดยาเม็ดมีอาการข้างเคียงอะไรบ้าง

- () คลื่นไส้ มีฝ้าบนใบหน้า
- () มีประจำเดือนไม่ตรงตามกำหนด
- () ปวดท้องน้อยเวลาเป็นประจำเดือน
- () ไม่ทราบ

11. วิธีการคุมกำเนิดชนิดยาฉีดมีอาการข้างเคียงอะไรบ้าง

- () คลื่นไส้ มีฝ้าบนใบหน้า
- () มีอาการผิดปกติเกี่ยวกับประจำเดือน เช่น ไม่มีประจำเดือน
- () น้ำหนักลดลง
- () ไม่ทราบ

12. วิธีการคุมกำเนิดชนิดใส่ห่วงอนามัยมีอาการข้างเคียงอะไรบ้าง

- () ปวดท้องน้อย ปวดหลัง
- () ปวดศีรษะ
- () ทำงานหนักไม่ได้
- () ไม่ทราบ

13. การทำหมันหญิงมีอาการข้างเคียงอะไรบ้าง

- () ปวดศีรษะ
- () ปวดท้องภายใน 4-5 วันหลังผ่าตัด
- () ทำงานหนักไม่ได้ 1 เดือน
- () ไม่ทราบ

ภาคผนวก ข

แบบสัมภาษณ์เจาะลึกหญิงวัยเจริญพันธุ์

1. การเลือกใช้วิธีคุมกำเนิดในปัจจุบันท่านใช้วิธีอะไร ใช้มานานเท่าไร สาหรับรับรู้ด้วยหรือไม่ เหตุผลที่เลือกใช้วิธีนี้ ใครเป็นผู้แนะนำให้ใช้ มีอาการแทรกซ้อนเกิดขึ้นอะไรบ้าง
2. ท่านมีความเชื่ออย่างไร เมื่อกินยาเม็ดคุมกำเนิดแล้ว
ท่านมีความเชื่ออย่างไร เมื่อฉีดคุมกำเนิดแล้ว
ท่านมีความเชื่ออย่างไร เมื่อใส่ห่วงอนามัยแล้ว
ท่านมีความเชื่ออย่างไร เมื่อทำหมันหญิงเรียบร้อยแล้ว
3. ท่านทราบความหมายของวิธีการคุมกำเนิดชั่วคราว และชนิดถาวรว่าหมายถึงอะไร
4. ท่านรู้จักวิธีคุมกำเนิดชนิดต่าง ๆ อะไรบ้าง ให้บอกมาและบอกด้วยว่าเป็นวิธีคุมกำเนิดชนิดชั่วคราวหรือชนิดถาวร
5. ประโยชน์ของการคุมกำเนิดชั่วคราว และชนิดถาวรมีอะไรบ้าง
6. การปฏิบัติเมื่อใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดทำอย่างไร
7. การปฏิบัติเมื่อใช้ยาฉีดคุมกำเนิดทำอย่างไร
8. การปฏิบัติเมื่อใช้ห่วงอนามัยทำอย่างไร
9. การทำหมันหญิงแพทย์มีวิธีทำอย่างไร
10. จงบอกอาการข้างเคียงของยาเม็ดคุมกำเนิด, ยาฉีดคุมกำเนิด, ห่วงอนามัย และการทำหมันหญิง

ภาคผนวก ค

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ชมนาด พจนามาศ
ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ ชลอศรี แดงเปี่ยม
ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พรรณีไฉ่ ศรีอาภรณ์
ภาควิชาสถิติศาสตร์ นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. นายแพทย์ ชาทรี ประกอบการ ฝ่ายวางแผนครอบครัว
ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 10 เชียงใหม่
5. นางสาว สมหทัย อุดสทนานนท์ ฝ่ายแผนงาน
ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 10 เชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นางทองอยู่ บุญยการ
วัน เดือน ปี เกิด วันที่ 6 ธันวาคม 2488
ประวัติการศึกษา สำเร็จการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ที่โรงเรียนดาราวิทยาลัย
จังหวัดเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2508
สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลอนามัยและผดุงครรภ์อนามัย
ที่โรงเรียนพยาบาลแมคคอร์มิค จ. เชียงใหม่ ปีการศึกษา 2512
สำเร็จการศึกษาปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต (พยาบาลสาธารณสุข)
จากคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ปีการศึกษา 2519

ประสบการณ์ในการทำงาน

ปี พ.ศ.2512-ปัจจุบัน รับราชการเป็นนักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ ระดับ 7 ฝ่ายแผนงาน
ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 10 เชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved