

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ข
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
สารบัญตารางประกอบ	ฉ
สารบัญรูปภาพประกอบ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
สมมติฐาน	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
ค่างานที่คาดว่าจะใช้ในการวิจัย	4
ประโยชน์ที่จะได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	6
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	17
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	26
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	26
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	27
การหาคุณภาพของ เครื่องมือ	27
การเก็บรวบรวมข้อมูล	27
การวิเคราะห์ข้อมูล	28

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัย	29
สภาพทั่วไปของพื้นที่ที่ทำการวิจัย	29
ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	35
การเจ็บป่วยในอดีตและพฤติกรรมการเลือกวิถีรักษา	41
อัตราการเจ็บป่วยและระดับความรุนแรงของความเจ็บป่วย	48
พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองที่เลือกใช้และ เหตุผลที่เลือกใช้	52
ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความรุนแรงของความเจ็บป่วยและ ปัจจัยบางประการกับการดูแลสุขภาพตนเอง	60
บทที่ 5 บทสรุป ผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	64
ผลการวิจัย	64
อภิปรายผล	66
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	72
ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป	73
บรรณานุกรม	74
ภาคผนวก ก สูตรคำนวณที่ใช้ในงานวิจัย	79
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์ในการค้นคว้าแบบอิสระ	82
ประวัติผู้เขียน	92

สารบัญตารางประกอบ

ตาราง	หน้า
1	ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง 35
2	การมีบัตร เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยและสิทธิการรักษาพยาบาล 38
3	การได้รับข่าวสาร เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย 39
4	แหล่งข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพอนามัย 40
5	พฤติกรรม การเลือกวิธีรักษาที่กลุ่มตัวอย่าง เลือกปฏิบัติบ่อยที่สุด 42
6	สาเหตุของความเจ็บป่วยตามความคิดเห็นของกลุ่มตัวอย่าง 45
7	สถานบริการสาธารณสุขที่กลุ่มตัวอย่าง เลือกใช้บริการ เมื่อเจ็บป่วย 46
8	เหตุผลในการ เลือกใช้สถานบริการสาธารณสุข 47
9	จำนวนและร้อยละของอาการป่วยครั้งสุดท้ายในรอบ 3 เดือน 51
10	พฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเอง ที่เลือกใช้ เป็นลำดับแรกกับการ เจ็บป่วยครั้งสุดท้ายในรอบ 3 เดือน 52
11	จำนวนและร้อยละของการดูแลสุขภาพตนเอง และการพึ่งบุคลากร สาธารณสุข เป็นลำดับแรก จากแนวคามระดับความรุนแรงของ ความเจ็บป่วย เพศ ฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว และการ มีสิทธิด้านการรักษาพยาบาล 53
12	พฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเอง ที่เลือกใช้ ใน 1 ครั้งความเจ็บป่วย เฉพาะความเจ็บป่วยครั้งสุดท้ายในรอบ 3 เดือน 55
13	แบบแผนพฤติกรรมวิธีการบำบัดรักษาอาการเจ็บป่วย เฉพาะความ เจ็บป่วยครั้งสุดท้าย 58
14	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความรุนแรงของความเจ็บป่วย กับการ ดูแลสุขภาพตนเอง 60

สารบัญตารางประกอบ (ต่อ)

ตาราง		หน้า
15	ความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับการดูแลสุขภาพตนเอง	61
16	ความสัมพันธ์ระหว่างฐานะทางเศรษฐกิจกับการดูแลสุขภาพตนเอง	62
17	ความสัมพันธ์ระหว่างการมีสิทธิด้านการรักษาพยาบาลกับการดูแลสุขภาพตนเอง	63

สารบัญรูปภาพประกอบ

รูป	หน้า
1	วงจรรความเจ็บป่วย 6
2	แบบจำลอง "ชวนการแสงทการรักษายเยียวษา" ของ N.I. Chrisman 10
3	มิตินของพฤติกรรการดูแลสุขภาพตนเอง 13
4	กรรบนแนวความคิดนการวิจัย 25
5	แผนนที่แสดงที่ตั้งของชุมชนแอ็ดคสรทรวัดหัวฝาย 33
6	สภาพแวดล้อมภายในชุมชนแอ็ดคสรทรวัดหัวฝาย 34
7	ลักษณะบ้านเรือนนชุมชนแอ็ดคสรทรวัดหัวฝาย 34