

ชื่อเรื่อง การค้นคว้าแบบอิสระ ระดับความเครียดของประชาชนชุมชนแออัดฟ้าใหม่ประตูก้อม เขตเทศบาลนครเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นางสาวกาญจนา สมะวรรณะ

สาขาวิชา สาขาสถาปัตยกรรมศาสตร์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์นายแพทย์พงศ์เทพ	วีวรรณะเดช	ประธานกรรมการ
นายธีระรัตน์	บริพันธ์กุล	กรรมการ
อาจารย์นายแพทย์สมศักดิ์	ธรรมธิตวิวัฒน์	กรรมการ

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ในการศึกษาครั้งนี้ เพื่อศึกษาระดับความเครียดและความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับลักษณะข้อมูลส่วนบุคคลของประชาชนชุมชนแออัดฟ้าใหม่ประตูก้อม เขตเทศบาลเมืองนครเชียงใหม่ โดยทำการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) ชนิดการศึกษา ณ จุดใดจุดหนึ่ง (cross sectional study) ในประชาชนที่มีอายุระหว่าง 15 - 74 ปี จำนวน 100 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปส่วนบุคคล และแบบสัมภาษณ์เพื่อประเมินความเครียด (Health Opinion Survey) ซึ่งวัดค่าความเครียดออกมาเป็นคะแนน โดยมีคะแนนต่ำสุดเท่ากับ 20 คะแนน คะแนนสูงสุดเท่ากับ 60 คะแนนและได้

กำหนดเกณฑ์ในการประเมินความเครียด โดยใช้ผลรวมของค่าเฉลี่ย (mean = \bar{X}) และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (standard deviation = SD) = $\bar{X} + SD$ ซึ่งเท่ากับ 38.76 ของกลุ่มตัวอย่างมาเป็นจุดแบ่ง (cut-off point) ระหว่างผู้ที่มีความเครียดปกติกับผู้ที่มีความเครียดสูงกว่าปกติ

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์แห่งการกระจาย และทดสอบความสัมพันธ์โดยใช้สถิติ Wilcoxon rank sum test, Kruskal - wallis one way analysis of variance test และทดสอบความแตกต่างระหว่างกลุ่มโดยใช้ Dunn procedure

ผลการศึกษาพบว่า ประชาชนในชุมชนที่ศึกษามีระดับความเครียดสูงกว่าปกติ (มากกว่า $\bar{X}+SD$) ร้อยละ 20 เมื่อนำมาหาความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับข้อมูลส่วนบุคคลด้าน เพศ อายุ สถานภาพสมรส และสถานภาพในครอบครัว พบว่ามีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.05$) และมีความสัมพันธ์กับการมีโรคประจำตัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.01$) แต่เมื่อนำมาพิจารณาในด้านการศึกษา อาชีพ และรายได้ พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ ($P > 0.05$)

Independent Study Title The Stress Level Among the Residents
of Fah Mai Pratumok Slum Community,
Chiang Mai Municipality Area, Chiang Mai
Province

Author Miss Kanjana Samavardhana

Master of Public Health Public Health

Examining Committee

Instructor Dr. Pongthep Wiwathanadej Chairman

Mr. Teerarat Boripuntakul Member

Instructor Dr. Somsak Thamthitawat Member

Abstract

The objective of this study is to investigate the relationship between the personal characteristics and the stress level among the residents of Fah Mai Pratumok Slum community, Chiang Mai Municipality area, Chiang Mai province. A descriptive cross-sectional study was conducted on 100 people between the ages of 15 - 74.

A questionnaire adapted from the Health Opinion Survey (HOS) was used to collect the data. It was composed of two parts: A personal record section and a stress evaluation section. The minimum to maximum score of stress evaluation was 20 - 60. The summation between mean and standard deviation ($\bar{X} + SD = 38.76$) was used to be cut-off point between normal stress and high stress.

The data were analyzed by using the following methods: frequency, percentage, mean, standard deviation, coefficient of variation and relationship evaluation using the Wilcoxon rank sum test, the Kruskal- wallis one way analysis of variance test, and test of different between group by using the Dunn Procedure.

The results of the study revealed that 20% of the residents expressed a high stress level. There was a statistically significant relationship ($p < 0.05$) between stress level and sex, age, marital status, and family status, as well as between stress level and chronic disease ($p < 0.01$). But there was no statistically significant difference ($P > 0.05$) between stress level and education, occupation and income.