



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เลขที่.....

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง การศึกษาความเครียดของประชาชนในชุมชนแออัดฟ้าใหม่ประตูก้อม เขตเทศบาล
เมืองนครเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ชุดนี้ประกอบไปด้วยคำถาม 2 ส่วน ได้แก่

1. ข้อมูลทั่วไป
2. ความเครียด Health Opinion Survey (HOS)

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. บ้างเลขที่ผู้ให้สัมภาษณ์ [] []
2. เพศ [] ชาย []
[] หญิง
3. อายุ []
[] 15 - 24 ปี
[] 25 - 44 ปี
[] 45 - 59 ปี
[] 60 - 74 ปี
4. การได้รับการศึกษา []
[] ไม่ได้รับการศึกษา
[] ประถมศึกษา
[] มัธยมศึกษา

5. นับถือศาสนา []
- [] พุทธ [] อิสลาม
- [] คริสต์ [] อื่น ๆ ระบุ.....
6. สถานภาพสมรส []
- [] โสด
- [] คู่
- [] หม้าย/หย่า/แยก
7. สถานภาพในครอบครัว []
- [] หัวท้นครอบครัว
- [] แม่บ้าน
- [] บุตรธิดา
- [] บิดามารดา
- [] ผู้อาศัย
8. อาชีพที่ทำอยู่ประจำ []
- [] รับจ้าง
- [] ค้าขาย
- [] ไม่มีอาชีพ
- [] อื่น ๆ ระบุ
9. ระดับรายได้ต่อเดือนประมาณ []
- [] ต่ำกว่า 2,000 บาท
- [] 2,001 - 3,000 บาท
- [] 3,001 บาทขึ้นไป
10. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่ []
- [] มี
- [] ไม่มี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 2 ความเครียด Health Opinion Survey (HOS)

คำแนะนำ กรุณาตอบคำถามให้ครบทุกข้อที่ตรงกับอาการ และความรู้สึกใน ช่วงเวลา 6
เดือน ก่อนการสัมภาษณ์

1. ขณะนี้คุณมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพหรือไม่ () มี () ไม่มี

	บ่อยครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
2. มือคุณล้าถึงขนาดทำให้คุณรำคาญบ้างหรือไม่			
3. ตอนเท่มือ-เท้าของคุณมีเหงื่อออกมักชื้นแฉะจนทำให้คุณรำคาญบ่อยหรือไม่			
4. คุณเคยอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกใจล้าหรือใจเต้นแรงผิดปกติหรือไม่			
5. เมื่อคุณตื่นตอนเช้าคุณเคยรู้สึกเซ็งและละเหยท้อแท้บ้างหรือไม่			
6. คุณมีปัญหาเกี่ยวกับการเอาเท้ายกขึ้นหรือหิ้วของหนักๆ บ้างหรือไม่			
7. คุณมีอาการผิดปกติเกี่ยวกับท้องของคุณบ่อยไหม			
8. คุณเคยฝันร้ายบ่อยหรือไม่			
9. คุณเคยเหงื่อออก-ตัวเย็น เพราะตกใจบ้างหรือไม่			

	บ่อยครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
10. คุณเคยรู้สึกว่ามีเจ็บที่นิ้วปวดที่นิ้ว โดยไม่รู้สาเหตุบ้างหรือไม่			
11. คุณสูบบุหรี่บ้างหรือไม่ (เวลาที่มีเรื่องต้องคิด)			
12. คุณเบื่ออาหารบ้างหรือไม่			
13. การเจ็บป่วยเคยมีผลกระทบต่อการทำงานของคุนบ้างหรือไม่			
14. คุณเคยอยู่เฉย ๆ ก็รู้สึกไม่มีแรง ไม่อยากแม้แต่เคลื่อนไหวหรือไม่			
15. คุณรู้สึกมีแรงหรือเวียนหัวบ่อยหรือไม่			
16. เมื่อกลุ้มใจคุณมักจะน้ำหนักลดหรือเพิ่มใช้ไหม			
17. คุณรู้สึกหายใจขัดหรือมีอาการทอบเหนื่อยโดยไม่ได้ออกกำลังกายบ้างไหม			
18. คุณคิดว่าคุณแข็งแรงหรือมีความสามารถพอที่จะกระทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่คุณอยากทำให้ลุล่วงใช้ไหม			
19. คุณรู้สึกสบายใจ			
20. คุณเคยคิดว่าโลกนี้ไม่มีสิ่งใดมีค่าเลย			

ภาคผนวก ข

สูตรที่ใช้ในการคำนวณ

1. สัดส่วน (Proportion)

$$= \frac{A}{B} \times 100$$

A = จำนวนข้อมูลแต่ละตัวแปรที่ศึกษา

B = จำนวนตัวอย่างทั้งหมดที่ต้องการศึกษา

2. ค่าเฉลี่ย (Arithmetic mean)

$$\bar{X} = \frac{\sum fx}{n}$$

\sum = ผลรวมของความถี่ข้อมูลทั้งหมด

fx = จำนวนความถี่ของข้อมูลแต่ละกลุ่ม

n = จำนวนข้อมูลทั้งหมด

3. ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation)

$$s = \sqrt{\frac{\sum (x - \bar{x})^2}{n - 1}}$$

\sum = ผลรวมของข้อมูล

X = จำนวนความถี่ทั้งหมด

\bar{x} = ค่าเฉลี่ยของความถี่

n = จำนวนข้อมูลทั้งหมด

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © Chiang Mai University

All rights reserved

4. ค่าสัมประสิทธิ์ความแปรปรวน

$$C.V. = \frac{S}{\bar{X}} \times 100$$

S = ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

\bar{X} = ค่าเฉลี่ย

5. การประมาณค่าของสัดส่วนประชากร (95% Confidence Interval)

$$P = \hat{p} \pm 1.96 \sqrt{\hat{p}(1-\hat{p})/n}$$

P = สัดส่วนของประชากร

\hat{p} = สัดส่วนของตัวอย่าง

6. Wilcoxon rank sum test

$$T = \left[\left| R_1 - \frac{n_1(n_1 + n_2 + 1)}{2} \right| - \frac{1}{2} \right] \sqrt{\frac{n_1 n_2}{n_1 + n_2 + 1}}$$

$$\text{ค่าความ exact p - Value} = 2 \times [1 - \Phi(T)]$$

R = Rank sum

n_1 = จำนวนข้อมูลกลุ่มที่ 1

n_2 = จำนวนข้อมูลกลุ่มที่ 2

7. Kruskal Wallis one way analysis of variance test

$$H = \frac{12}{N(N+1)} \sum n_i (R_i - \bar{R})^2$$

\bar{R} = mean rank ของข้อมูลทั้งหมด

R_i = mean rank ของข้อมูลแต่ละกลุ่ม

n_i = จำนวนข้อมูลแต่ละกลุ่ม

N = จำนวนข้อมูลทั้งหมด

8. Dunn Procedure

$$i = \frac{R_{11} - R_{12}}{\sqrt{\frac{N(N+1)}{12} \times \frac{1}{n_{11}} + \frac{1}{n_{12}}}}$$

$$\alpha^* = \frac{\alpha}{K(K-1)}$$

R_{11} = mean rank ของกลุ่มที่ 1

R_{12} = mean rank ของกลุ่มที่ 2

N = จำนวนข้อมูลทั้งหมด

n_{11} = จำนวนข้อมูลของกลุ่มที่ 1

n_{12} = จำนวนข้อมูลของกลุ่มที่ 2

α = ระดับนัยสำคัญที่กำหนดไว้

K = จำนวนกลุ่ม

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล นางสาวกาญจนา สมะวรรณะ
 วัน เดือน ปีเกิด วันที่ 30 ตุลาคม 2502
 วุฒิกการศึกษา วิทยาศาสตรบัณฑิต (สุขศึกษา) คณะสาธารณสุขศาสตร์
 มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. 2525
 ตำแหน่งและสถานที่ทำงานที่ทำมาจนถึงปัจจุบัน

ปี พ.ศ.	ตำแหน่ง	สถานที่ทำงาน
2525 - 2527	นักวิชาการควบคุมโรค 3 (หัวหน้างานวิจัยและประเมินผล)	ศูนย์ระบาดวิทยา ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
2527 - 2531	นักวิชาการควบคุมโรค 4 (หัวหน้างานวิจัยและประเมินผล)	ศูนย์ระบาดวิทยา ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
2531 - 2533	นักวิชาการควบคุมโรค 5 (หัวหน้างานวิจัยและประเมินผล)	ศูนย์ระบาดวิทยา ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
2533 - ปัจจุบัน	นักวิชาการควบคุมโรค 6 (หัวหน้างานแผนงานและประเมินผล)	ศูนย์ระบาดวิทยา ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ