

ชื่อ เรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ กระบวนการตัดสินใจในการใช้ยาแก้ปวดชนิดช่องของของคนวัยทำงาน
: การศึกษาในชุมชนสตรี อำเภอมือง จังหวัดลำพูน

ผู้ศึกษา

นางสาวอินทริยา อินทพันธ์์

ส.ม.

สาขารณสุขศาสตร์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ :

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วราภรณ์ บัณณาลี	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.จรัสพรหม สงวนเสริมศรี	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริวรรณ สุธงจิตต์	กรรมการ
นายอดุง ศิลป์ประเสริฐ	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาเพื่อหาสาเหตุที่มีอิทธิพลต่อ กระบวนการตัดสินใจในการใช้ยาแก้ปวดชนิดช่อง ทั้งแบบผงและแบบเม็ดนี้ เกิดขึ้นเนื่องจากปัญหาการบริโภคยาแก้ปวดชนิดช่อง เกิดความจำเป็นที่พบ อยู่เสมอและทำให้ผู้ใช้เกิดอันตราย ผลจากการศึกษานี้จะเป็นประโยชน์ในการพิจารณาหาแนวทางการแก้ไขปัญหาคู่มือของผู้บริโภคด้านยา โดยได้ทำการศึกษา เฉพาะกรณีในคนวัยทำงานจำนวน 5 ราย ด้วยวิธีการสัมภาษณ์แบบไม่เป็นทางการ และการสังเกต แล้วนำข้อมูลมาวิเคราะห์ในเชิง บรรยาย

ผลการศึกษาพบว่า การใช้ยาแก้ปวดชนิดช่อง มีสาเหตุเนื่องจากความเจ็บป่วยของ ร่างกายที่เกิดจากการดำรงชีวิตประจำวัน และการประกอบอาชีพ ซึ่งมักพบเสมอในคนวัยทำงาน มีการแสวงหาการรักษา และดูแลสุขภาพด้วยการซื้อยากินเอง โดยมีการปรึกษาหารือกับบุคคลใน สังคมเดียวกัน เช่น ญาติผู้ใหญ่ เพื่อนบ้าน เพื่อนร่วมงาน พร้อมทั้งหาวิธีการที่เคยปฏิบัติสืบทอดกัน มาและมีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เมื่อมีการประ เหมินอาการว่าเป็นเพียงการเจ็บป่วยเล็กน้อย

เทียบกับรายได้ และอำนาจซื้อที่ค่อนข้างต่ำ จะคิดว่าการซื้อยาเกินเองเป็นวิธีที่ง่าย และประหยัดที่สุด รวมทั้งมีการพยายามดัดแปลงวิธีการของผู้ประกอบวิชาชีพทางโรคศิลปะ ความสามารถในการเรียนรู้ที่จำกัด ทำให้ได้รับอิทธิพลจาก สังคม วัฒนธรรมที่แวดล้อม และจากประสบการณ์การใช้ยาที่ผ่านมา ทำให้มีความเชื่อถือในสรรพคุณของยา มากกว่าที่จะคำนึงถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น ประกอบกับลักษณะการกระจายยาที่หาซื้อได้ง่าย ราคาถูก สะดวก และไม่จำกัดจำนวน จากร้านขายยาหรือร้านขายของชำ รวมทั้งสื่อโฆษณาที่พบเห็นและได้ยินอย่างแพร่หลาย ทำให้เกิดพฤติกรรมการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง จนกลายเป็นความเคยชินที่คิดว่าขาดไม่ได้ นอกจากนี้โทษหรืออันตรายของยาที่ไม่ได้เกิดขึ้นเสมอไป และไม่ได้เกิดขึ้นอย่างทันทีทันใด ทำให้ไม่ทราบว่าเป็นโทษจากการใช้ยาแก้ปวดชนิดของอย่างชัดเจน การไปใช้บริการที่โรงพยาบาลหรือคลินิกต้องเสียเวลาในการรอนาน ไม่สะดวกและเสียค่าใช้จ่ายสูง เมื่อเทียบกับการซื้อยาเกินเอง ตลอดจนความไม่เชื่อถือในความสามารถของผู้ประกอบวิชาชีพ จึงเป็นแรงสนับสนุนให้มีการรักษาความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นอยู่เสมอขึ้นด้วยการซื้อยาแก้ปวดชนิดของใช้เองอยู่เป็นประจำ

การสื่อสารระหว่างคนในชุมชน หากสามารถนำมาปรับใช้กับการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการใช้ยาที่ถูกต้องได้ จะเป็นประโยชน์อย่างมากต่อการแก้ไขพฤติกรรมการใช้ยาในทางที่ผิด และหากมีแนวทางในการส่งเสริมให้การใช้ยาแก้ปวดชนิดของ เป็นไปตามความจำเป็น และถูกวิธีได้อย่างแท้จริง ก็จะทำให้การพึ่งตนเองวิธีนี้ สอดคล้องกับสภาพการดำรงชีวิตของประชาชน

Independent Study Title Decision Making Process Leading to the Use of
Pain Killing Drugs In Packet Form Among
Working Age People : A Case Study In Sodsai
Community, Muang District, Lamphun Province

Author

Miss. Intariya Intapun

M.P.H.

Public Health

Examining Committee :

Assist.Prof.Waraporn Pannavalee	Chairman
Assoc.Prof.Dr.Jaratbhan Sanguansermsri	Member
Assist.Prof.Siriwan Suttajit	Member
Mr.Adung Silprasert	Member

Abstract

The objective of this study was to determine the factors influencing decision making processes leading to the deleterious use of packet form containing either powdered or tablet pain killing drugs. Five working age subjects were selected purposively. The method used was a case study by informal interview and observation. Descriptive analysis was used to evaluate the data.

It was found that the major factors leading to the use of pain killing drugs were the illnesses arising from the life style and

occupations of working age people. They consulted important persons in their society, such as relatives and neighbors, in order to learn about traditional treatment methods and self-help. When they reached the conclusion that their illnesses were not severe, their relatively low income and purchasing power disposed them to buy such drugs and also apply modern health techniques. Their limited learning ability, socio-cultural environment, and drug used experiences influenced their drug usage and level of awareness on their harmful effects. The habit of frequently using the drugs were partly due to widely distributed, much advertised, cheap and easy access of drugs from drug stores or groceries. Additionally, masked harmful effects from the use of drugs and time-consuming and more expensive treatment in hospitals and clinics made the subjects did not believe in modern treatment. These factors influenced them to self treatment by using pain killing drugs in packet form frequently.

In conclusion, inappropriate health seeking and health care behavior is the major factor leading to pain killing drugs abuse. If oral communication could be used for distributing appropriate drug information, it would be very useful in the prevention of drug abuse in a community. The promotion for a proper use of pain killing drugs in packet form might serve the way to integrate self-help and life style together.