

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการศึกษาใช้ระยะ เบี่ยงเบี่ยงเชิงบรรยาย (cross-sectional descriptive study) เพื่อศึกษาระดับความรู้และการปฏิบัติคนขณะที่ใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดหรือยาฉีดคุมกำเนิด และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับการเกิดพฤติกรรม เช่น ระดับความรู้ แหล่งให้บริการ การบริการตรวจอื่น ๆ ที่ให้ความสำคัญ การบริการคุมกำเนิด กับ การปฏิบัติคนของผู้ใช้บริการคุมกำเนิดด้วยยาเม็ดและยาฉีดคุมกำเนิด

ลักษณะและขนาดของประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นแรงงานสตรีของบริษัท นอร์ทเท็กซ์ จำกัด และ เอ็น ที การ์เมนต์ จำกัด อยู่ในวัยเจริญพันธุ์ อายุระหว่าง 15-45 ปี กำลังอยู่กับสามี และกำลังใช้วิธีคุมกำเนิดโดยใช้ยาเม็ดหรือยาฉีดคุมกำเนิดวิธีใดวิธีหนึ่งอยู่ทุกคน จำนวน 111 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นแบบสอบถาม จำนวน 2 ชุด เป็นแบบคำถามปลายปิด (close-ended question) และคำถามปลายเปิด ได้แก่

1. แบบสอบถามสำหรับผู้ชายเม็ดคุมกำเนิด

แบบสอบถามจะประกอบด้วย 3 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 คำถามเกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐาน ของประชากรศึกษา ได้แก่

- ชื่อ นามสกุล อายุ แผนกทำงาน ระยะเวลาทำงานในโรงงานปัจจุบัน รายได้ต่อเดือน จำนวนบุตร วิธีคุมกำเนิดที่เคยใช้และวิธีคุมกำเนิดที่ใช้ในปัจจุบัน

- ความเห็นเกี่ยวกับระดับความรู้ เรื่องยา เม็ดคุมกำเนิดที่ตนเองมีอยู่
- แหล่งที่ได้รับความรู้เกี่ยวกับยา เม็ดคุมกำเนิด
- วัตถุประสงค์ที่มีก่อนมาใช้ยา เม็ดคุมกำเนิด
- สถานที่ใช้บริการยา เม็ดคุมกำเนิด เป็นส่วนใหญ่
- บริการตรวจร่างกายและการให้สุขศึกษาของสถานบริการที่ให้บริการยา เม็ดคุมกำเนิด
- สาเหตุการเลือกใช้ยา เม็ดคุมกำเนิด

ตอนที่ 2 คำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการใช้ยา เม็ดคุมกำเนิด ได้แก่

- สถานบริการที่เข้ารับบริการยา เม็ดคุมกำเนิดครั้งแรก
- ลักษณะการรับประทานยา เม็ดคุมกำเนิด
- การปฏิบัติตนเมื่อลืมรับประทานยา 1 เม็ด
- วิธีรับประทานยา เม็ดคุมกำเนิด
- อาการผิดปกติระหว่างใช้ยา เม็ดคุมกำเนิด
- การปฏิบัติตนเมื่อมีอาการข้างเคียงของยา เม็ดคุมกำเนิด
- ระยะเวลาที่ใช้ยา เม็ดคุมกำเนิด
- การไปตรวจมะเร็งปากมดลูก

ตอนที่ 3 แบบทดสอบความรู้ เกี่ยวกับความรู้ทั่วไป ข้อห้าม อาการข้างเคียงของยา เม็ดคุมกำเนิด ได้แก่

- สถานบริการที่ควรใช้บริการยา เม็ดคุมกำเนิดครั้งแรก
- สรรพคุณของยา เม็ดคุมกำเนิด

- ประโยชน์ที่ได้รับจากการให้บริการที่สถานบริการของรัฐ
- กลุ่มอายุของผู้ที่เหมาะสมเข้า เม็ดคุมกำเนิด
- ระยะเวลาที่เหมาะสมในการ เริ่มต้นรับประทานยา เม็ดคุมกำเนิด
- การปฏิบัติ เมื่อลืมรับประทานยา
- อาการผิดปกติหลังรับประทานยาที่ต้อง พบเจ้าหน้าที่
- ข้อห้ามของการรับประทานยา เม็ดคุมกำเนิด
- ระยะเวลาที่เหมาะสมในการเข้า เม็ดคุมกำเนิด

2. แบบสอบถามสำหรับผู้เข้ายาดัดคุมกำเนิด

แบบสอบถามจะประกอบไปด้วย 3 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 คำถามเกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐาน ของประชากรศึกษา

- ชื่อ นามสกุล อายุ แผนกทำงาน ระยะเวลาทำงานในโรงงานปัจจุบัน รายได้ต่อเดือน จำนวนบุตร วิธีคุมกำเนิดที่เคยใช้และวิธีคุมกำเนิดที่ใช้ในปัจจุบัน
- ความเห็นเกี่ยวกับระดับความรู้ เรื่องยาดัดคุมกำเนิดที่ตนเองมีอยู่
- แหล่งที่ได้รับความรู้เกี่ยวกับยาดัดคุมกำเนิด
- วัตถุประสงค์ที่มีก่อนเข้ายาดัดคุมกำเนิด
- สถานที่ให้บริการยาดัดคุมกำเนิด เป็นส่วนาใหญ่
- บริการตรวจร่างกายและการให้สุขศึกษา ก่อนรับประทานยาดัดคุมกำเนิดที่ได้รับจากสถานบริการ
- สาเหตุการ เลือกว่าใช้วิธีคุมกำเนิดโดยยาดัดคุมกำเนิด

ตอนที่ 2 คำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการปฏิบัติตนของผู้ใช้ยาฉีดคุมกำเนิด

- ระยะเวลาที่ใช้ยาฉีดคุมกำเนิด
- การปฏิบัติตนเกี่ยวกับการรับฉีดยาคุมกำเนิด เมื่อครบกำหนดฉีดยา
- การตรวจหาก้อนเนื้องอกของ เต้านม
- การตรวจมะเร็งปากมดลูก
- การปฏิบัติตนเมื่อมีอาการผิดปกติของประจำเดือนหลังฉีดยาคุมกำเนิด

ตอนที่ 3 แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับความรู้ทั่วไป ข้อห้ามและอาการข้างเคียง
ของยาฉีดคุมกำเนิด

- ระยะเวลาเริ่มต้นฉีดยาคุมกำเนิด
- สรรพคุณของยาฉีดคุมกำเนิด
- กลุ่มเป้าหมายที่เหมาะสมใช้ยาฉีดคุมกำเนิด
- การปฏิบัติตนขณะใช้ยาฉีดคุมกำเนิด
- การปฏิบัติตนเมื่อเกิดอาการข้างเคียงของยาฉีดคุมกำเนิด
- ข้อห้ามของผู้ใช้ยาฉีดคุมกำเนิด
- ระยะเวลาที่เหมาะสมในการใช้ยาฉีดคุมกำเนิด

ขั้นตอนการสร้างแบบสอบถาม

1. สร้างแบบสอบถามโดยศึกษาจากตำราและจากประสบการณ์การปฏิบัติงานด้านงานวางแผนครอบครัวจัดทำแบบสอบถามขึ้น เป็นรูปแบบเป็นแบบเลือกตอบ (multiple choice item) และผ่านการตรวจสอบความสมบูรณ์ครบถ้วนของคำถาม มีความเที่ยงตรง (Validity) ความเป็นปรนัย (Objectivity)

2. นำแบบสอบถามผ่านการตรวจสอบโดยผู้เชี่ยวชาญในด้านงานวางแผนครอบครัว และการสร้างแบบสอบถามจำนวน 5 ท่าน

3. นำแบบสอบถามไปทดสอบกับกลุ่มทดลอง โดยนำไปทดสอบกับกลุ่มตัวอย่างที่มี ลักษณะคล้ายคลึงกับประชากรที่ศึกษา ทั้งกลุ่มอายุ ระดับการศึกษา ราชชาติ และลักษณะ ของงานที่ทำ เป็นต้น โดยทดสอบ 2 ครั้ง ดังนี้

การทดสอบแบบสอบถามชาเม็คคุมภาเน็ค

ครั้งที่ 1 ได้แก่ ผู้ใช้แรงงานสตรีโรงงานตัดเย็บเสื้อผ้าบริษัทระดับวิทยาลัยนานาชาติ จำนวน 16 คน

ครั้งที่ 2 ทดสอบกับ ผู้ใช้แรงงานสตรีโรงงานชาลมิเชล จำนวน 15 คน
ได้ค่าความเชื่อมั่นของ เครื่องมือในการทดสอบ โดยใช้สูตรของคูเคอร์-ริชาร์ดสัน (Kuder-Richardson 20) KR-20 ดังนี้

ครั้งที่ 1 ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบทดสอบชาเม็คคุมภาเน็ค = 0.42

ครั้งที่ 2 ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบทดสอบชาเม็คคุมภาเน็ค = 0.44

การทดสอบแบบสอบถามชาฉีคคุมภาเน็ค

ครั้งที่ 1 ได้แก่ผู้ใช้แรงงานสตรีโรงงานตัดเย็บเสื้อผ้าบริษัทระดับวิทยาลัยนานาชาติ จำนวน 10 คน

ครั้งที่ 2 ทดสอบกับ ผู้ใช้แรงงานสตรีโรงงานชาลมิเชล จำนวน 17 คน

ได้ค่าความเชื่อมั่นของ เครื่องมือ ในการทดสอบโดยใช้สูตรของคูเคอร์-ริชาร์ดสัน (Kuder-Richardson 20) KR-20 ดังนี้

ครั้งที่ 1 ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบทดสอบชาฉีคคุมภาเน็ค = 0.52

ครั้งที่ 2 ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบทดสอบชาฉีคคุมภาเน็ค = 0.89

4. ตรวจสอบแก้ไขแบบสอบถามหลังทดสอบ

5. นำไปใช้เก็บข้อมูลของกลุ่มประชากรศึกษา

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2534 ถึงวันที่ 10 เมษายน 2534 โดยดำเนินการเป็นขั้นตอน ดังนี้

1. ติดต่อประสานงานกับฝ่ายส่ง เสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพื่อหาข้อมูลของโรงงานที่จะดำเนินการ
2. ติดต่อผู้จัดการบริษัทนอร์ทเท็กซ์ จำกัดและเอ็น ที การ์เมนต์ จำกัดโดยชี้แจงวัตถุประสงค์และรายละเอียดการศึกษาทั้งหมด เพื่อขอร่วมมือในการศึกษา
3. สร้าง เครื่องมือเก็บข้อมูลเบื้องต้นของกลุ่มแรงงานทั้ง 2 โรง เพื่อวิเคราะห์หากกลุ่มประชากรที่ต้องการศึกษา
4. ประชุมชี้แจงผู้ใช้แรงงานของทั้ง 2 โรงงานเพื่อขอความร่วมมือ พร้อมทั้งทำการออกข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับ อายุ สถานภาพสมรส วิธีการคุมกำเนิดที่ใช้อยู่ จำนวนบุตร เป็นต้น
5. เก็บข้อมูลเบื้องต้นของผู้ใช้แรงงานทั้ง 2 โรงงาน นามวิเคราะห์แยกกลุ่มประชากรที่จะศึกษาออกเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มผู้ที่เข้าเม็ดคุมกำเนิดจำนวน 81 คน และกลุ่มที่ไม่เข้าเม็ดคุมกำเนิด จำนวน 30 คน
6. เก็บข้อมูลกลุ่มประชากรทั้ง 2 กลุ่ม นามบันทึก CODING FORM เพื่อเข้าเครื่อง computer วิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้เครื่องคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC+ (Statistical Package for the Social Sciences/Personal computer)

ใช้ระเบียบวิธีการทางสถิติ ดังนี้

1. สถิติพรรณนา ได้แก่ ค่าร้อยละ (percentage) ค่าเฉลี่ย (mean) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (standard deviation) เพื่อแสดงลักษณะของข้อมูลทั่วไป
2. สถิติสำหรับการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง 2 ตัวแปร โดยใช้การไขว้ตาราง (cross tabulation) ใช้สถิติ Chi square และ correlation

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved