

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ .....	๗
บทคัดย่อภาษาไทย .....	๘
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....	๑๑
รายการตารางประกอบ .....	๑๒
<b>บทที่</b>	
1. บทนำ .....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
วัตถุประสงค์ .....	4
สมมติฐาน .....	4
ขอบเขตของการศึกษา .....	4
ข้อตกลงเบื้องต้น .....	5
คำจำกัดความในการศึกษา .....	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ .....	6
2. แนวคิดทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	8
3. วิธีดำเนินการวิจัย .....	35
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง .....	35
ลักษณะทั่วไปของหมู่บ้านสันโป่ง .....	36
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา .....	38
การหาคุณภาพของเครื่องมือ .....	39
การเก็บรวบรวมข้อมูล .....	39
การวิเคราะห์ข้อมูล .....	43

สารบัญ(ต่อ)

บทที่	หน้า
4. ผลการวิจัย.....	46
5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย.....	100
อภิปรายผล.....	107
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	120
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป .....	122
บรรณานุกรม.....	124
ภาคผนวก	
ผนวก ก. แบบสัมภาษณ์ความรู้และการปฏิบัติในการดูแล.....	135
สุขภาพอนามัยตนเองของผู้สูงอายุ.....	
ผนวก ข. แนวคำถามในการสนทนากลุ่ม.....	150
ผนวก ค. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	153
ประวัติการศึกษา.....	154

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

รายการตารางประกอบ

ตารางที่	หน้า
1. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายละเอียด ข้อมูลส่วนบุคคล เศรษฐกิจ สังคม และการได้รับข่าวสารด้านสุขภาพอนามัย.....	47
2. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายละเอียดของการเจ็บป่วย ด้วยโรคประจำตัวและชนิดของโรคประจำตัว.....	52
3. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายละเอียดภาวะสุขภาพ และ สิ่งแวดล้อมโดยการสังเกต.....	54
4. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อของความรู้ในการดูแล สุขภาพอนามัยตนเอง.....	57
5. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรู้ในการดูแลสุขภาพ อนามัยตนเอง.....	72
6. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อของการปฏิบัติในการดูแล สุขภาพอนามัยตนเอง.....	73
7. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพ อนามัยตนเอง.....	86
8. ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนความรู้และคะแนนการปฏิบัติ ในการดูแลสุขภาพอนามัย ตนเองของกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ เพียร์สัน.....	87
9. การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพอนามัยตนเองของกลุ่ม ตัวอย่าง ตามความแตกต่างของอายุ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ลักษณะครอบครัว การได้รับข้อมูลข่าวสาร และ การมีโรคประจำตัว โดยใช้สถิติ t-test.....	88

ลิขสิทธิ์ในบทความนี้สงวนไว้โดยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
 Copyright © Chulalongkornrajavidyalaya University  
 All rights reserved

## รายการตารางประกอบ

ตารางที่		หน้า
10.	เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเอง ของกลุ่มตัวอย่าง กับอายุ โดยใช้สถิติ t-test.....	90
11.	เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเอง ของกลุ่มตัวอย่าง กับเพศ โดยใช้สถิติ t-test.....	91
12.	เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเอง ของกลุ่มตัวอย่าง กับสถานภาพสมรส โดยใช้สถิติ t-test.....	92
13.	เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเอง ของกลุ่มตัวอย่าง กับระดับการศึกษา โดยใช้สถิติ t-test.....	93
14.	เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเอง ของกลุ่มตัวอย่าง กับอาชีพ โดยใช้สถิติ t-test.....	94
15.	เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเอง ของกลุ่มตัวอย่าง กับรายได้ โดยใช้สถิติ t-test.....	95
16.	เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเอง ของกลุ่มตัวอย่าง กับจำนวนสมาชิกในครอบครัว โดยใช้สถิติ t-test.....	96
17.	เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเอง ของกลุ่มตัวอย่าง กับลักษณะครอบครัว โดยใช้สถิติ t-test.....	97
18.	เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเอง ของกลุ่มตัวอย่าง กับการได้รับข้อมูลข่าวสารสุขภาพอนามัย โดยใช้สถิติ t-test.	98
19.	เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเอง ของกลุ่มตัวอย่าง กับการมีโรคประจำตัว โดยใช้สถิติ t-test.....	99