

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ความรู้และการปฏิบัติตน เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของชาวบ้าน
สันโป่ง ตำบลบ้านกาด กิ่งอำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่
: ความรู้และการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพอนามัยตนเองของ
ผู้สูงอายุ

ชื่อผู้เขียน

นางนริศรา สิลามานิตย์

สาขารัฐศาสตร์มหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ร.ศ. ชลอครี	แดง เบียม	ประธานกรรมการ
ผ.ศ. สุรภี	ภู่พงศ์ศักดิ์	กรรมการ
น.พ. พงศ์เทพ	วิวรรธนะเดช	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาระดับความรู้และการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพอนามัยตนเอง
ของผู้สูงอายุ ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนความรู้และคะแนนการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพอนามัยตน
เองของผู้สูงอายุ รวมทั้งเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพอนามัยตนเองของผู้
สูงอายุ กับความแตกต่างด้านปัจจัยส่งเสริม ได้แก่ อายุ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา
รายได้ อาชีพ ลักษณะครอบครัว จำนวนสมาชิกในครอบครัว การมีโรคประจำตัว และปัจจัยชี้
แนะการกระทำ ได้แก่ การได้รับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพอนามัย กลุ่มตัวอย่างคือผู้สูงอายุที่มีอายุ
ตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปจำนวน 90 ราย ที่มีภูมิลำเนาอยู่ในหมู่บ้านสันโป่ง ตำบลบ้านกาด กิ่งอำเภอ

แม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งได้มาจากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษามี 2 แบบคือ แบบสัมภาษณ์ ใช้สัมภาษณ์ผู้สูงอายุ จำนวน 78 คน และคู่มือในการสนทนากลุ่ม ใช้เป็นแนวทางในการสนทนากลุ่ม จำนวน 12 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และการทดสอบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติโดยการทดสอบที่

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ผู้สูงอายุมีระดับความรู้และการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพอนามัยตนเองอยู่ในระดับปานกลาง
2. คะแนนความรู้และคะแนนการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพอนามัยตนเองของผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์กันในทิศทางบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.001 ($r = 0.4591$)
3. ปัจจัยส่งเสริม ได้แก่ อายุ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ การประกอบอาชีพ และปัจจัยชี้แนะการกระทำ ได้แก่ การได้รับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพอนามัยที่แตกต่างกันมีการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพอนามัยตนเองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.05 ส่วนลักษณะครอบครัว จำนวนสมาชิกในครอบครัว และการมีโรคประจำตัวของผู้สูงอายุ มีการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพอนามัยตนเองไม่แตกต่างกัน

Independent Study Title Knowledge and Practices on Health among Villagers in Sanpong Village, Tambon Bankaad, Mae Wang Sub-district , Chiang Mai Province : Knowledge and Practice in Self Health Care of the Elderly

Author Mrs. Narissara Leelamanit

M.P.H.

Examining Committee

Assoc. Prof. Chalorsri Dangpam	Chairman
Assist. Prof. Surapee Pooongsak	Member
Doctor Pongthep Wiwathanadej	Member

Abstract

The purpose of this study was to examine a group of the elderly villagers in : (1) existing self health care knowledge and practice , (2) the relationship between knowledge and practice in self health care ,and (3) the differences between modifying factors and cues to action in self health care practice . The sample was composed of 90 elderly participants of more than 60 years of age ,living in Sanpong Village ,Tambon Bankaad , Mae Wang Sub-district , Chiang Mai Province. The sample selection was based on a multi-stage sampling technique. Two

instruments were used in this study: (1) Interview questionnaires (N=78) which included demographic data, observation reporting of hygiene and environment, and a knowledge and practice in self health care questionnaires. (2) A focus group discussion guide was conducted by a group interview of 12 elderly participants which include knowledge and practice in self health care. Data were analysed by frequency, mean, standard deviation Pearson's product moment correlation coefficient. The statistical differential significance was analysed using t-test.

The results were concluded as follows :-

1. The subjects showed a mid-range level of knowledge and practice in self health care.
2. The subjects showed a positive significant relationship between knowledge and practice in self health care ($r = 0.4591$, $p < 0.001$).
3. The difference between levels of practice of self health care and modifying factors such as sex, age, status, education, occupation, income, and cues to action such as health information received via mass media also showed statistical significance at the 0.05 level. No differences significant at the 0.05 level were obtained by the modifying factors such as family characteristics, numbers of members in the family and disease history.