

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ : พฤติกรรมอนามัยของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง บ้านหนองหอยเก่า
ตำบลแม่แรม อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ : พฤติกรรมการ
แปรงฟัน

ชื่อผู้เขียน : นายพีระศักดิ์ มะลิแก้ว

สาขารัฐศาสตร์มหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ :

รองศาสตราจารย์ ทญ. อัญชลี	ดุชนันพรณ์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ทน. ทะนง	ฉัตรอุทัย	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทญ. วรณพร	เห็นแสงวิไล	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทญ. นัชราวรรณ	ศรีศิลป์เนนทร์	กรรมการ
อาจารย์ ทน. เฉลิมพงษ์	ชิต ไทสง	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมอนามัย ของชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง ณ บ้าน
หนองหอยเก่า ตำบลแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ ในกลุ่มอายุ 10-13 ปี จำนวน 60 คน ที่ได้
จากการสุ่มตัวอย่าง แบบง่าย พร้อมทั้งจัดแบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 3 กลุ่ม กลุ่มละ 20 คน โดย
แต่ละกลุ่มมีจำนวนเพศชาย เท่ากับ เพศหญิง เพื่อทำการสัมภาษณ์และสังเกต เกี่ยวกับพฤติกรรม
การแปรงฟันในกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด และทำการทดลองเปรียบเทียบ ประสิทธิภาพในการขจัดคราบ
จุลินทรีย์ บนผิวฟันจากการแปรงฟันแต่ละวิธี โดยกลุ่มที่ 1 และ 2 เป็นกลุ่มที่ได้รับการสอนแปรง
ฟัน รายกลุ่มวิธีสครับ และวิธีมอดิไฟด์เบส ตามลำดับ ส่วนกลุ่มที่สามเป็นกลุ่มควบคุม ที่ไม่ได้
รับการสอน แต่ให้แปรงฟันด้วยวิธีที่ตัวอย่าง แต่ละคนในกลุ่มนี้ เคยใช้อยู่ การทดลองนี้ได้ทำ
2 ครั้ง ในระยะห่างกัน 7 วัน

จากการศึกษาพฤติกรรมการแปร่งฟัน พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีแปร่งสีฟัน ใช้เป็นของส่วนตัว ร้อยละ 85 และ ตัวอย่างทุกคนได้ทำความสะอาดฟันของตนเอง ด้วยวิธีแปร่งฟัน โดยผู้ที่ไม่มีแปร่งสีฟัน ใช้เป็นของส่วนตัว ได้ใช้แปร่งสีฟันร่วมกับผู้อื่นในครอบครัว กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่แปร่งฟัน วันละ 1 ครั้ง ร้อยละ 66.6 และเวลาที่นิยมแปร่งฟันมากที่สุดคือเวลาหลังอาหารเช้า ร้อยละ 33.3 แต่ไม่พบว่ามีผู้ใดแปร่งฟันมากกว่า 2 ครั้งต่อวันเลย นอกจากนี้ในการทำความสะอาดฟันแต่ละครั้ง พบว่าทุกคนในกลุ่มตัวอย่าง ใช้วิธีการแปร่งฟันมากกว่า 1 วิธีร่วมกัน โดยในฟันหน้าด้านแกมนิยมใช้ วิธีเวอร์ติคอล ร้อยละ 60 และ ในฟันหลังด้านแกม นิยมใช้วิธีฮอริซอนทอล ร้อยละ 63.3 แต่ส่วนใหญ่ไม่แปร่งฟันทางด้านอื่น ร้อยละ 91.7

สำหรับการทดลองเปรียบเทียบประสิทธิผล ในการขจัดคราบจุลินทรีย์บนผิวฟัน พบว่า การแปร่งฟันด้วยวิธีสครับ สามารถขจัดคราบจุลินทรีย์บนผิวฟันได้ดีกว่า วิธีมอดิฟายด์แบสอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ทั้งสองครั้งของการทดลอง ที่ $P < 0.05$ และ $P < 0.01$ ตามลำดับ และเมื่อเปรียบเทียบระหว่าง กลุ่มสครับ กับ กลุ่มควบคุม พบว่า ในการทดลองครั้งแรก การขจัดคราบจุลินทรีย์บนผิวฟัน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $P > 0.05$ แต่ในการทดลองครั้งที่สอง ในอีก 7 วัน ต่อมา กลุ่มสครับ สามารถขจัดคราบจุลินทรีย์ได้ดีกว่า กลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $P < 0.01$ ส่วนประสิทธิผล ในการขจัดคราบจุลินทรีย์บนผิวฟันระหว่าง กลุ่มมอดิฟายด์แบส และ กลุ่มควบคุม พบว่า ได้ผลไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติทั้ง 2 ครั้ง การทดลองที่ $P > 0.05$

Independent study Title Health Behavior among Hmong Hill-Tribe People
in Nonghoy Kaow Village, Tambon Mae Ram,
Mae Rim District, Chiang Mai Province :
Toothbrushing Behavior

Author Mr. Peerasak Malikaew

M.P.H.

Examining Committee :

Assoc. Prof. Dr. Anchalee	Dusadeepan	Chairman
Assoc. Prof. Dr. Thanong	Chat-Uthai	Member
Assist. Prof. Dr. Wannaporn	Hensangvilai	Member
Assist. Prof. Dr. Patcharawan	Srisilapanan	Member
Dr. Chalermpong	Chittaisong	Member

Abstract

The purpose of this research was to study health behavior among Hill-Tribe People in Nonghoy Kaow Village, Tambon Mae Ram, Mae Rim District, Chiang Mai Province. Sixty children, aged 10-13 years, were selected using simple random sampling. These samples were equally divided into three groups, 10 males and 10 females in each group. All samples were interviewed and observed their toothbrushing behavior. Comparison of the effectiveness of toothbrushing methods were studied among the three groups. The first and second groups were given toothbrushing instruction using Scrub and Modified Bass Methods respectively.

The third group was assigned to be a Control group received no instruction and brushed with their usual methods. Plaque scores were repeatedly collected in seven days interval.

Toothbrushing behavior in these samples were analysed. All samples cleaned their teeth with toothbrushes. Eighty-five per cent of the sample had their own toothbrushes while the other did not have but shared toothbrushes with other members in their families. Two-third of the sample brushed their teeth 1 times a day. The most frequent time of the day in which they brushed was after breakfast (33.33 %). No one brushed their teeth more than two times a day. Furthermore, all samples used several methods each time they brushed. The most popular method on facial anterior teeth was Vertical Method (60 %) while on facial posterior teeth was Horizontal Method (63.3 %). But almost of samples did not clean the lingual tooth surface (91.7%).

Concerning the effectiveness of toothbrushing methods, the Scrub Method significantly removed plaque in the first and the second experiments better than the Modified Bass Method, $P < 0.05$ and $P < 0.01$ respectively. When comparing between Scrub group and Control group, at the first experiment, it was no significant difference in plaque removal at $P > 0.05$. But in the second experiment, seven days later, Scrub group could significantly remove their plaque better than Control group at $P < 0.01$. Modified Bass group and Control group, in both experiments showed no significant difference in plaque removal at $P > 0.05$.