



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ผนวก ก.

เลขที่แบบสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์

การค้นคว้าอิสระ

เรื่อง

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการเกิดโรคอุจจาระร่วง และการรักษาในเด็ก 0 - 4 ปี
อำเภอเสริมงาม จังหวัดลำปาง : ความสัมพันธ์ระหว่างการเลี้ยงดูเด็กของผู้ปกครองกับการเกิด
โรคอุจจาระร่วงในเด็ก 0 - 4 ปี

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์ _____ นามสกุล _____

บ้านเลขที่ _____ หมู่ที่ _____ ตำบล _____ อำเภอ _____ จังหวัด _____

ชื่อผู้สัมภาษณ์ _____ นามสกุล _____

สัมภาษณ์วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____

เวลาเริ่มสัมภาษณ์ _____ น. สิ้นสุดการสัมภาษณ์ _____ น.

ผลการสัมภาษณ์ ครบถ้วน
 ไม่ครบถ้วน
 รอנית

ตรวจสอบโดย _____ นามสกุล _____

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. ผู้ให้สัมภาษณ์อายุ _____ ปี
เด็กอายุ _____ ปี _____ เดือน

2. ท่านเกี่ยวข้องกับเด็กอย่างไร

1 บิดา

2 มารดา

3 ปู่ ย่า ตา ยาย

4 อื่น ๆ ระบุ _____

3. ผู้เลี้ยงดูบุตรส่วนมาก คือ

1 บิดา

2 มารดา

3 ปู่ ย่า ตา ยาย

4 อื่น ๆ ระบุ _____

4. สถานภาพสมรส

1 คู่

2 หม้าย

3 หย่า

4 แยก

5. ระดับการศึกษาของบิดา

1 ไม่รู้หนังสือ

2 ต่ำกว่า ป.4

3 ป.4 - ป.7

4 ม.1 - ม.6 / อาชีวะ

5 อุดมศึกษา / อนุปริญญา

6 ปริญญาตรีขึ้นไป

7 อื่น ๆ ระบุ _____

6. ระดับการศึกษาของมารดา

- 1 ไม่รู้หนังสือ 2 ต่ำกว่า ป.4
 3 ป.4 - ป.7 4 ม.1 - ม.6 / อาชีวะ
 5 อุดมศึกษา / อนุปริญญา 6 ปริญญาตรีขึ้นไป
 7 อื่น ๆ ระบุ _____

7. อาชีพของบิดา

- 1 เกษตรกรรม
 2 ทำงานบ้าน
 3 รับจ้าง ไปรตระบุ _____
 4 รับราชการ
 5 พนักงานรัฐวิสาหกิจ
 6 อื่น ๆ ระบุ _____

8. อาชีพของมารดา

- 1 เกษตรกรรม
 2 ทำงานบ้าน
 3 รับจ้าง ไปรตระบุ _____
 4 รับราชการ
 5 พนักงานรัฐวิสาหกิจ
 6 อื่น ๆ ระบุ _____

9. รายได้ของครอบครัว ระบุ _____ บาท/ปี

- 1 พอใช้
 2 เหลือเก็บ
 3 กู้หนี้ยืมสิน
 4 อื่น ๆ ระบุ _____

10. ลักษณะครอบครัว

- 1 ครอบครัวเดี่ยว
 2 ครอบครัวขยาย

11. จำนวนสมาชิกในครอบครัว _____ คน
12. สมาชิกในครอบครัว อายุต่ำกว่า 5 ปี มี _____ คน
13. ครอบครัวของท่านมีส่วนร่วมใช้หรือไม่
 1 มี เป็นส่วนชนิดใดระบุ _____
 2 ไม่มี

ส่วนที่ 2 อุบัติการณ์การเกิดอุจจาระร่วงในเด็ก 0 - 4 ปี

1. ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาบุตรของท่านเคยป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วงหรือไม่
 1 เคย จำนวน _____ ครั้ง
 2 ไม่เคย

ส่วนที่ 3 ปัจจัยในด้านการเลี้ยงดูเด็กของผู้ปกครอง

3.1 การให้นมและอาหารเสริม

คำถาม	ใช่	ไม่ใช่
1. เมื่อเด็กอายุ 0-6 เดือน ได้รับนมมารดา		
2. ขาดนม ขาดน้ำ หรือภาวะน้ำดื่มของเด็ก อายุต่ำกว่า 6 เดือน ทำความสะอาด ต้มทุกครั้ง		
3. ท่านเริ่มให้บุตรกินข้าวบด หรือกล้วยครูด เมื่อ ลูกอายุ ตั้งแต่ 3 เดือน		
4. ท่านเริ่มให้บุตรดื่มน้ำส้มคั้นครั้งแรก เมื่อ ลูกอายุ 3 เดือน		
5. ท่านเริ่มให้บุตรกินผัก และผลไม้ เมื่อ ลูกอายุ 3 - 5 เดือน		

คำถาม	ใช่	ไม่ใช่
6. ท่านเริ่มให้บุตรกินไข่แดงต้มสุก เมื่อลูกอายุ 4 - 5 เดือน		
7. ท่านเริ่มให้บุตรกินปลา เมื่อลูกอายุ 5 - 6 เดือน		
8. ท่านเริ่มให้บุตรกินเนื้อสัตว์ครั้งแรก เมื่อลูกอายุ 5 - 6 เดือน		
9. เมื่อลูกอายุได้ 6 เดือน แม่ให้ลูกกินอาหารครบ 5 หมู่ (ข้าว เนื้อสัตว์ ไข่ ผัก ผลไม้)		
10. ในปัจจุบันท่านให้ลูกรับประทานอาหารครบ 5 อย่าง (ถามรายละเอียดของอาหาร)		

3.2 การเตรียมอาหาร

คำถาม	ใช่	ไม่ใช่
1. อาหารที่ท่านเตรียมให้บุตรก่อนนำมารับประทานทุกครั้งท่านอุ่นให้เดือดเสมอ		
2. ท่านไม่เคยให้เด็กรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ		
3. อาหารประเภทผักท่านล้างก่อนให้เด็กรับประทานเสมอ		
4. อาหารประเภทผลไม้ท่านล้างก่อนให้เด็กรับประทานเสมอ		
5. เด็กอายุ 1-4 ปี มีการล้างมือก่อนรับประทานอาหาร (เด็กอายุต่ำกว่า 1 ปี ข้ามไปทำข้อ 6)		

คำถาม	ใช่	ไม่ใช่
6. อาหารที่ปรุงเสร็จแล้วทำเก็บไว้ในตู้ มิดชิดหรือมีฝาปิดกันแมลงวันตอม (สิ่งเกิดประกอบ)		
7. ทำความสะอาดภาชนะหลัง รับประทานอาหารทุกครั้ง		

3.3 คุณภาพน้ำดื่ม

คุณภาพน้ำดื่ม

ถูกต้อง

ไม่ถูกต้อง

1. ทำน้ำดื่มจากแหล่งใดมากที่สุด (เลือกเพียงคำตอบเดียว)

1 น้ำฝน

2 บ่อน้ำที่ถูกหลักสุขาภิบาล

3 บ่อนบาดาล

4 บ่อน้ำตื้น

5 อื่น ๆ ระบุ

(หากตอบข้อ 4,5 ให้ตอบข้อต่อไป)

2. ทำมีการปรับปรุงคุณภาพน้ำดื่มอย่างไร ?

1 ต้ม

2 กรอง โดยเครื่องกรองตามแบบกองสุขาภิบาล

3 ใช้สารเคมี เช่น คลอรีน ไอโอดีน ต่างๆ

4 ไม่มีการปรับปรุง

3.4 พฤติกรรมการล้างมือ

พฤติกรรมการล้างมือ

ถูกต้อง

ไม่ถูกต้อง

ในสถานการณ์ต่อไปนี้ท่านล้างมือหรือไม่ ?

	ล้างมือ	ไม่ล้างมือ
1. ล้างมือก่อนเตรียมอาหาร		
2. ล้างมือก่อนป้อนอาหารเด็ก		
3. ล้างมือหลังถ่ายอุจจาระ		

ส่วนที่ 4 ความรู้ของผู้ปกครองในการเลี้ยงดูเด็ก

ความรู้	ใช่	ไม่ใช่
1. น้ำนมแม่ในระยะแรกที่มีสีเหลือง มีประโยชน์ต่อลูกมาก		
2. เด็กอายุแรกเกิด - 3 เดือน ควรให้กินนมแม่อย่างเดียว		
3. ควรเริ่มให้อาหารเสริมเมื่อเด็กอายุ 3 เดือน ขึ้นไป		
4. เด็กอายุ 1-4 ปี ควรได้รับอาหารประเภท ข้าว เนื้อสัตว์ ไข่ ผัก ผลไม้		
5. ควรให้เด็กอายุ 1 ปี ขึ้นไปกินอาหารให้ครบ 3 มื้อ		
6. น้ำสะอาดจะ ไม่มีสี กลิ่น รส และเชื้อโรคปะปนอยู่		
7. การต้มน้ำเดือดนาน 15 นาที สามารถฆ่าเชื้อโรคได้		
8. น้ำต้มหรือน้ำที่ใช้ชงนมให้เด็ก ควรใช้น้ำที่ต้มสุกแล้ว		

ความรู้	ใช่	ไม่ใช่
9. การทำความสะอาดขวดนม นอกจากจะใช้ แปรงขัดคราบเม้อออกแล้ว ควรต้มให้เดือดด้วย		
10. ภาชนะใส่อาหาร และน้ำดื่มสำหรับเด็ก ถ้าไม่สะอาดอาจทำให้เด็กป่วยเป็นโรค อุจจาระร่วงได้		
11. ถ้ามีมือมีแผลไม่ควรเตรียมหรือปรุงอาหาร ให้เด็ก		
12. ก่อนเตรียมหรือปรุงอาหาร จำเป็นต้อง ล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง		

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

หมวด ข.

1. การคิดหาขนาดกลุ่มตัวอย่างที่เหมาะสม

$$n = \frac{Z^2 NP (1 - P)}{Z^2 P (1 - P) + NE^2}$$

โดย

n = ขนาดตัวอย่างที่เหมาะสม

Z = ค่าคะแนนปกติมาตรฐานที่ระดับความเชื่อมั่น 99 % = 2.57

N = ประชากรที่ศึกษา = 2,296 คน

P = อุบัติการณ์ของการเกิดโรคอุจจาระร่วง = 0.34

E = ค่าความคลาดเคลื่อนอย่างมากที่ยอมรับได้ กำหนดให้ไม่เกิน ± 0.1

$$n = \frac{(2.57)^2 (2296) (0.34) (0.66)}{(2.57)^2 (0.34) (0.66) + (2296) (0.1)^2}$$

$$= \frac{3402.99}{24.44}$$

$$= 139.22$$

$$\approx 140 \text{ คน}$$

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

การสุ่มตัวอย่างเป็นแบบ Cluster Sampling เพื่อให้เกิดความคลาดเคลื่อนน้อยที่สุดจึงคูณ 2

$$= 140 \times 2$$

$$= 280 \text{ ราย}$$

2. ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (กนกทิพย์ พัฒนาวีพันธ์, 2529) และ (ยุวดี ฤชา และคณะ, 2531)

2.1

ค่าเฉลี่ย (Mean)

$$\bar{X} = \frac{\sum_{i=1}^n X_i}{N}$$

เมื่อ

\bar{X} = ค่าเฉลี่ย

$\sum_{i=1}^n$ = ผลรวมตั้งแต่ค่าที่ 1, 2, . . . , ถึง N

X_i = ค่าสังเกตแต่ละค่า

N = จำนวนค่าสังเกตทั้งหมด

2.2 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation)

$$SD = \sqrt{\frac{\sum_{i=1}^N (X_i - \bar{X})^2}{N}}$$

เมื่อ SD = ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

$(X_i - \bar{X})^2$ = ผลรวมของค่าเฉลี่ยของค่าสังเกตแต่ละค่าจาก
ค่าเฉลี่ยยกกำลังสอง

N = จำนวนค่าสังเกต

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นางสาวประทุมพร คันทรส

วัน เดือน ปี เกิด 2 กรกฎาคม 2503

ประวัติการศึกษา สำเร็จการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ที่โรงเรียนวัดในท่าย้าย
จังหวัดเชียงใหม่ เมื่อปีการศึกษา 2522 สำเร็จการศึกษา
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ และดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ จาก
วิทยาลัยพยาบาลนุราชินีราช นินนุโลภ เมื่อปีการศึกษา 2526

ประสบการณ์ในการทำงาน ปี พ.ศ. 2526 - ปัจจุบัน รับราชการเป็นพยาบาลประจำโรง
พยาบาลชุมชน อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ในตำแหน่ง
พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 5

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved