

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การปรับตัวของเด็กและเยาวชนศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและ  
เยาวชนเขต 7 จังหวัดเชียงใหม่ ภายหลังการปล่อยตัว

ผู้เขียน นางสาวอารีรัตน์ จันทะมา

ปริญญา ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงลักษณ์ เจียนงาม อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุมาพร วงษ์บุรณาวาทย์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

#### บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปรับตัวของเด็กและเยาวชนที่ปล่อยตัว  
จากศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 7 จังหวัดเชียงใหม่ เมื่อออกสู่สังคม กลุ่มตัวอย่างใน  
การศึกษาครั้งนี้เป็นเด็กและเยาวชนที่ปล่อยตัวจากศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 7 จังหวัด  
เชียงใหม่ ในปี 2553 จำนวน 10 คน ผู้ปกครองของเด็กและเยาวชนที่ปล่อยตัว และผู้นำชุมชนใน  
ชุมชนที่มีเด็กและเยาวชนปล่อยตัว โดยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามการปรับตัว แบบ  
สัมภาษณ์เด็กและเยาวชน แบบสัมภาษณ์ผู้ปกครอง และแบบสัมภาษณ์ผู้นำชุมชน พบว่า 1) เด็ก  
และเยาวชนมีการปรับตัวต่อตนเองอยู่ในระดับค่อนข้างดี 2) เด็กและเยาวชนมีการปรับตัวกับ  
ครอบครัวอยู่ในระดับค่อนข้างดี 3) เด็กและเยาวชนมีการปรับตัวกับชุมชน อยู่ในระดับค่อนข้างดี  
4) เด็กและเยาวชนมีกลุ่มตัวอย่างมีการปรับตัวโดยรวม อยู่ในระดับค่อนข้างดี

**Independent Study Title** Post-release Self-adjustment of the Regional Juvenile Vocational Training Centre (7), Chiang Mai Province

**Author** Miss Areerat Jantama

**Degree** Master of Education (Educational Psychology and Guidance)

**Independent Study Advisory Committee**

Asst. Prof. Dr. Nongluck Kienngam

Advisor

Asst. Prof. Umaporn Wongburanavart

Co-advisor

**ABSTRACT**

This study was aimed at studying post-release self-adjustment of the Regional Juvenile Vocational Training centre (7), Chiang Mai Province. The sample comprised of 10 youths who are relation with young adults that there are released from the Regional Juvenile Vocational Training Centre (7) in 2009: parents and community leaders. The instruments used included self-adjustment test and interview form. This findings reveal that young adults had self-adjustment, family adjustment, community adjustment, and overall adjustment at a fairly good level.