

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ**      การใช้กิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตด้านการเผชิญกับ  
อารมณ์ของเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนบ้านบึง  
จังหวัดชลบุรี

**ผู้เขียน**      นางสาวสุภาพร นกเจริญ

**ปริญญา**      ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุมาพร วงษ์บูรณาวาทย์ ประธานกรรมการ  
อาจารย์สามารถ ศรีจันทัง      กรรมการ

**บทคัดย่อ**

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาการใช้กิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตด้านการเผชิญกับ  
อารมณ์ของเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนบ้านบึง ศึกษาจากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน  
11 คน โดยใช้กิจกรรมกลุ่มจำนวน 10 กิจกรรม ทำการทดลองเป็นเวลา 4 สัปดาห์ เครื่องมือที่  
ใช้ในการเก็บข้อมูลคือ แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ของกรมสุขภาพจิต ประเมินก่อนและ  
หลังการทดลอง 9 ด้าน คือ ด้านการควบคุมตนเอง ด้านความเห็นใจผู้อื่น ด้านความรับผิดชอบ  
ด้านการมีแรงจูงใจ ด้านการตัดสินใจและแก้ปัญหา ด้านสัมพันธภาพ ด้านความภูมิใจตนเอง  
ด้านความพอใจในชีวิต และด้านความสุขสงบทางใจ นำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยใช้สถิติ ค่าร้อยละ  
ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าที ผลการวิจัยพบว่าหลังการเข้าร่วมกิจกรรม  
กลุ่ม เยาวชนมีความฉลาดทางอารมณ์ทั้ง 9 ด้านเพิ่มขึ้น

**Independent Study Title** Using Group Activities to Develop Life Skills to Cope with Emotion of Youths in Ban Bueng Juvenile Training Center, Chon Buri Province

**Author** Miss Supaporn Nokchareon

**Degree** Master of Education (Educational Psychology and Guidance)

**Independent Study Advisory Committee**

Asst. Prof. Umaporn Wongburanavart Chairperson  
Lect. Samart Srijumnong Member

**ABSTRACT**

This research was to use group process activities to develop life skills to cope with emotion of youths in Ban Bueng Juvenile Training Center. Ten group process activities were tried with the youths for 4 weeks. The instrument used to collect the data was emotion quotient covering nine aspects. The collected data were analyzed in terms of percentage, mean, standard deviation and t-test to compare the difference. It was found that after participating in the program, youths had higher degree of emotion quotient in all nine aspects.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved