

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ          | การใช้วรรณกรรมบำบัดในการปรับปรุงบุคลิกภาพเก็บตัวของวัยรุ่นหญิงในสถานสงเคราะห์เด็กบ้านเวียงพิงค์ |
| ผู้เขียน                              | นางสาวมนัสชนก นันทะชัย  |
| ปริญญา                                | ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว)  |
| คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ | ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุมาพร วงษ์บูรณาวิทย์ ประธานกรรมการ<br>อาจารย์สามารถ ศรีจันทร์ กรรมการ        |

### บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่องการใช้วรรณกรรมบำบัดในการปรับปรุงบุคลิกภาพเก็บตัวของวัยรุ่นหญิงในสถานสงเคราะห์เด็กบ้านเวียงพิงค์ เป็นการวิจัยเชิงทดลองแบบกลุ่มเดียว มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของวรรณกรรมบำบัดที่มีต่อบุคลิกภาพของวัยรุ่นหญิง กลุ่มตัวอย่างเป็นวัยรุ่นหญิงในสถานสงเคราะห์เด็กบ้านเวียงพิงค์ ที่มีลักษณะเก็บตัว จำนวน 8 คน จากการทำแบบทดสอบบุคลิกภาพ MPI ดำเนินการทดลองติดต่อกัน 8 สัปดาห์ เครื่องมือที่ใช้ในวิจัย ได้แก่ แบบทดสอบบุคลิกภาพ MPI แบบสังเกตพฤติกรรมการกล้าแสดงออก แบบสอบถามความสนใจในการอ่านหนังสือสำหรับวัยรุ่น แบบสอบถามประโยชน์ที่ได้จากการอ่าน และเรื่องสั้นไทยประเภทต่าง ๆ ที่คัดสรรให้สอดคล้องกับการปรับปรุงบุคลิกภาพเก็บตัว จำนวน 16 เรื่อง ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างมีการปรับปรุงบุคลิกภาพเหมาะสมขึ้น คือมีความกล้าแสดงออกมากขึ้น ส่วนใหญ่จะมีการพัฒนาบุคลิกภาพในเรื่องการพบปะสังสรรค์เข้าร่วมกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอ รองลงมาคือ เชื่อมั่นในการกระทำของตน และแสดงความรู้สึกอย่างเปิดเผย

**Independent Study Title**      Using Bibliotherapy to Improve Introvert Female Adolescents  
in Ban Wiang Ping Home for Children

**Author**                                      Ms. Manuschanok Nuntachai

**Degree**                                      Master of Education (Educational Psychology and Guidance)

**Independent Study Advisory Committee**

Asst. Prof. Umaporn Wongburanawart                      Chairperson

Lect. Samart Srijumnong                                      Member

**ABSTRACT**

The study on using bibliotherapy in improving the personality of the introvert female adolescents in Ban Wiang Ping Home of Children was a one-group experimental research aiming at investigating the effect of bibliotherapy on personality of the female adolescents. The sample consisted of 8 female adolescents residing Ban Wiang Ping Home for Children who were introvert basing on MPI test. The experiment took 8 weeks. Instruments used included the MPI test, form to observe extravert behavior, questionnaire asking reading interest in adolescent books, questionnaire asking benefits from the reading, and 16 selected Thai short stories relevant to the improvement of introvert personality. The findings reveal that after the experiment, the sample had improved personality having been more extravert. Most of them had improved personality on regularly taking part in the activities, followed by being self-confident, and openly expressing their feeling.