**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** การใช้การให้คำปรึกษากลุ่มเพื่อช่วยลดความเครียดของพยาบาล

ใหม่ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลเอกชนในจังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวรัศมี รักวงค์

ปริญญา ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว)

### คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุมาพร วงษ์บูรณาวาทย์ ประธานกรรมการ อาจารย์สามารถ ศรีจำนงค์ กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงทคลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของ
การให้คำปรึกษากลุ่มเพื่อช่วยลดความเครียดของพยาบาลใหม่ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาล
เอกชนแห่งหนึ่งในจังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ศึกษาคือ พยาบาลใหม่จำนวน 8 คน
เครื่องมือที่ใช้คือแบบวัดความเครียดของโรงพยาบาลสวนปรุง และการให้คำปรึกษากลุ่ม
จำนวน 8 ครั้ง รวบรวมข้อมูลก่อนและหลังการให้คำปรึกษากลุ่ม วิเคราะห์ข้อมูลในรูปของ
ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและ t- test ผลการวิจัยพบว่า พยาบาลกลุ่มตัวอย่างมีระดับ
ความเครียดลดลง

## ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright<sup>©</sup> by Chiang Mai University All rights reserved

Independent Study Title Using Group Counseling to Reduce Tension of

Novice Nurses Working in a Private Hospital

in Chiang Mai Province

**Author** Miss. Rassamee Rukwong

Lect.

**Degree** Master of Education

(Educational Psychology and Guidance)

**Independent Study Advisory Committee** 

Asst. Prof.Umaporn Hassiri Chairperson

Samart Srijumnong Member

#### **ABSTRACT**

This research was a survey research aiming at investigating the effect of using group counseling to reduce the tension of the newly recruited nurses working in a private hospital in Chiang Mai. The sample used consisted of 8 new nurses. The instruments used included the tension measuring scale developed by Suanprung Psychiatric Hospital and 8 sessions of group counseling. Data were analyzed in terms of means, standard deviation and t-test The findings reveal that the sampled nurses' tension decreased after taking part in the group counseling.

# ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright<sup>©</sup> by Chiang Mai University All rights reserved