

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความเครียดและการจัดการความเครียดของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3
ที่มีผลการเรียนแตกต่างกัน

ผู้เขียน นางสาว สุทธิดา สายสุตา

ปริญญา ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
(จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุมาพร วงษ์บูรณาวาทย์ ประธานกรรมการ
อาจารย์สามารถ ศรีจันทังค์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเครียดและการจัดการความเครียด ของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 ที่มีผลการเรียนแตกต่างกัน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ศึกษา ได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ปีการศึกษา 2550 โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา เป็นแบบวัดความเครียดและการจัดการความเครียด ซึ่งมีค่าความเชื่อมั่นโดยหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์อัลฟา ของครอนบาค เท่ากับ 0.8055 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ความถี่ และร้อยละ ผลการศึกษาพบว่า นักเรียนกลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 66.30 มีความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง และ ร้อยละ 24.46 มีความเครียดอยู่ในระดับต่ำ นักเรียนส่วนใหญ่ มีพฤติกรรมการจัดการความเครียดที่เหมาะสม และวิธีการจัดการความเครียดที่นักเรียนใช้มาก 3 อันดับแรกได้แก่ ดูโทรทัศน์/ฟังวิทยุ นอน และพูดคุยปรึกษาเพื่อน

Independent Study Title Tension and Tension Coping of Grade Level 3 Students with Different Achievement

Author Miss Sutthida Saisuta

Degree Master of Education
(Educational Psychology and Guidance)

Independent Study Advisory Committee

Asst. Prof. Umaporn Wongburanawad
Lect. Samart Srijumnong

Chairperson
Member

Abstract

This research was to study tension and tension coping of Grade Level 3 students with different achievement. The sample used consisted of 94 Mathayom 3 students enrolled during 2006 academic year. The instrument used included the tension and tension coping test whose reliability based on Cronbach's Alpha Coefficient was .8055. The statistics used to analyze the data were frequency and percentage. The results reveal that 66.30% of the sampled students had moderate level of tension and 24.46% of them had tension at low level. Most students had appropriate tension coping behavior. The first three ones mostly used by the students were television watching/radio listening, sleeping, and consulting friends.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved